Yvon Potvin

Homme-Âme



De la complexité de l'Homme à la simplicité de l'Âme!

Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour communiquer avec l'auteur, veuillez vous adresser à :

ADCCJO

Casier postal 136, Saint-Michel Québec, J0L2J0

Téléphone : (450) 454-2422 Courriel : yvon@yvonpotvin.com

Homme-Âme (1^{ère} édition) Octobre 2005

200 copies à compte d'auteur

Dessin de la couverture, transcription et classement des textes : Claire Brûlé

Mise en page: Beatriz Escamilla (450) 454-7845

Imprimerie: Ginette Nault et Daniel Beaucaire (450) 889-5503

Déjà paru du même auteur :

Des mots qui font du bien

1^{ère} édition, Juin 1992;

2^e édition, Juin 1994;

3^e édition, Mai 1995;

4^e édition, Octobre 1996

À fleur d'Âme

1^{ère} édition, Octobre 1996

Pour connaître les autres travaux de l'auteur, visitez le site Internet :

www.yvonpotvin.com

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec, 2005.

Yvon Potvin

Homme-Âme

De la complexité de l'Homme à la simplicité de l'Âme!

HOMME-ÂME – Yvon Potvin

3

Table des matières

Mot de l'auteur	(
Préface	7
Voyages	8
Je suis Aoll	
<u>Içi</u>	
Âme tropicale	
Adieu et merci	
Hombre	
Prières	
Espoir	
Envoyer de l'amour	
Harmonie	
Reflet divin	
Prière pour une amie malade	
Prière	
Prière de Noël 86	
Sugmad	
L'invisible	
Chérir les anges du cosmos	
Je me promène dans le paradis	
L'appel	
Passeurs de lumière	
La course au trésor	
Voler vers l'infini	
Alchimie	
Le sage	
Imaginons-nous Le hockey	
La force	
Ame, lumière	
L'éternelle lumière de Dieu	
Lumières d'orient	
Expérience	
Humble	
Ah! la vie	
Souffle conscient.	
Âme	
Femmes	
Parler des femmes de mon pays	
Yin céleste	
Paix, amour, créativité	
Leçon de femmes	
Amitié, amour, sexe	
Il n'y a	
De l'amitié nouvelle	
L'angoisse	
Tu m'as blessé	
À nu	
Miroir	5 !
Bandé sur l'immortalité	52
Relation	53
Une relation privilégiée	54
Recréer l'harmonie	55
Jouer à être	56
Solitaire et solidaire	58
Une cassette pour ma belle	60
Un phare dans la nuit	6
Ton absence	
Je suis dans ton coeur	62
Toi la fleur	62
Y a une femme	62
Promenade fofolle	
Chaste et pure	64
Le boutte	64
Cupidon	64

Saisons	
L'essence-ciel, printemps 97	
La fin de l'hiver	
Mutation douce	
Les sons de Dieu	
L'été	
C'est assez!	
Grange-maison	
Novembre entre deux	
L'hiver	
La nature	
Comme un popsicle	
Spectacle, musique, sons	
Ta présence	
Un spectacle	
Chanter pour du monde	
Une douce musique	
Monter plus haut	
Elle est née	
À dos d'étoiles	
Demande	
Musique du nouvel âge	
La belle folie	
Maladie	
Je suis malade	
Guéris-toi mon corps	
Malade à l'étranger	
Conversations	
Conversation avec Dada	
Mes idées	
Moments d'histoire	
Au Théâtre Capitol, dans les années 50	98
Noël 1983	
C'est passé	102
Au restaurant du coin	103
Hommage à la reine	105
45 ^{ième} anniversaire de mariage	107
Amis	111
Texte de Robin	112
Mot de Clo	113
Claude	
Pour François	
Le bonheur pour Normand	
Partage	
Words from an Australian friend	
Words from Janeice	
Dosita	
La St-Jean	
Québec	
Toi agriculteur	
Je me souviens!	
Festival 1984	
Au jour de la Saint-Jean	
L'approche	
Noël 84.	
Environnement	
Enfants du Québec	
Avec en vue le référendum du 30 octobre 1995	
D'l'ouvrage	
Les assistés sociaux au KébèkIncantation pour allumer le feu de joie du 24 juin 2000 à St-Rémi	130
Témoin	
Témoignage sur l'essentiel à l'église de St-Rémi le 20 octobre 1982	

Mot de l'auteur

Pourquoi publier un autre livre, Homme-Âme? Pour témoigner de l'Homme et de l'Âme que je suis, apporter une contribution que j'espère utile à notre histoire d'Âme porteuse d'un corps humain.

Rendre public mes mots fut encore une fois l'occasion de vivre une histoire d'amitié, cette fois-ci avec Claire Brûlé qui m'a accompagné tout au long de ce projet. Le travail de Claire a été quelque fois de mettre de l'ordre dans la progression des idées à l'intérieur de certains textes et aussi dans leur classement. Merci Claire.

Ce livre s'est construit à partir de mots de fonds de tiroirs écrits depuis une trentaine d'années. Il se veut une continuité « Des mots qui font du bien » et « À fleur d'Âme ». Certains écrits sont nés de mon besoin de capter et créer des moments de conscience dans l'éternité de l'instant. D'autres sont des miroirs de Vie, ils évoluent tout comme celle-ci.

Bonne lecture et au plaisir de lire vos mots d'Homme-Âme à mon tour...

Yvon Potvin

Préface

J'ai accompagné Yvon dans la lecture, le tri et la mise en page de ce livre.

J'ai accepté avec plaisir au départ parce que l'amour qui nous lie en amitié est un cadeau en soi et que nous partageons tous deux le grand bonheur des mots.

Pendant le processus, j'ai lu encore et encore les textes, j'ai côtoyé Yvon à travers eux.

Je le connaissais bien mais la lecture de ceux-ci m'a permis de le connaître davantage.

Ses textes ont tantôt mis un baume sur mes blessures, tantôt fait rire et tantôt simplement rappelé à mes souvenirs des moments de lumière déjà vécus.

Je me permets de reprendre les écrits de son amie Chantal English qui disaient dans son premier recueil « *Des mots qui font du bien est un hommage à la Vie, un conte à lire avec les yeux intérieurs. Des belles images douces et magiques. La sagesse enseignée au fil des mots* ».

Si Yvon me le permet, j'apposerai une autre idée et me commettrai à lui versus une simple confidence. Je lui dirai que les mots couchés sur ces feuilles sont en fait la complexité d'être dans la simplicité d'homme qu'il est.

Sachons faire vous et moi ce transfert alchimique qu'il véhicule si bien par ses pensées, ses gestes, ses écrits, sa voix et à travers l'amour qu'il dégage pour qui que ce soit qui l'entoure.

Je vous souhaite, à vous lecteurs, l'apaisement, le baume, le rire, la lumière.

Que chacun des mots soit reçu par le cœur puisque c'est lui qui nous lie tous à la Vie!

Claire Brûlé

Voyages

Je suis Aoll

Je suis Aoll, le porteur de sons « celui qui porte les sons » et je te salue, toi, soleil porteur de lumière et de chaleur. Je suis vraiment content d'être en République Dominicaine. Ce matin, ce pays me fait vivre l'expérience de mon identité tropicale dans cette incarnation. Je vibre à cette beauté tropicale, à ces verts, à ces bleus de mer, à ces bleus de ciel, à ce soleil irradiant. Les petits oiseaux qui chantent la vie. La vie, enfin la vie. Les fleurs, le vert, les sourires des Dominicains et les Québécois résidant ici. Gracias Republica Dominicana, gracias a Dios por esta belleza en mi vida.

Oh! yeah! Il n'y a rien de plus beau, de plus fort, de plus doux, de plus harmonieux, de plus magique, qui appelle mon bien-être intérieur, aue d'être sur le bord de la mer, comme ça, dans une grande et belle nature, dans une paix intérieure et extérieure et de chanter la vie simplement. Une harmonie tellement extraordinaire m'envahit dans ces moments-là, c'est l'amour... C'est Aoll qui se manifeste dans sa beauté, dans son expression et c'est tellement bon de vivre ça. J'ai beaucoup de gratitude dans mon cœur pour la vie, pour Dieu dans ces beaux moments. Merci à la vie de me bénir ici. Bénir la beauté du monde, faire un avec la seconde.

§§§

Ici

Ici, en République Dominicaine, on dirait que la vie fait l'amour. L'amour fait la vie et la vie fait l'amour!

§§§

Âme tropicale

Vivre les tropiques de l'âme, soleil radieux, vert éclatant, azur lumineux et bleu de mer. Être une âme tropicale pleine de vie, de chaleur en ce début d'hiver québékois.

Entrer dans la nouvelle lumière, baigner dans la nouvelle lumière, être porté dans la nouvelle lumière.

§§§

Adieu et merci

Dire adieu, voir la mer, cette chère, cette belle, cette forte, cette fougueuse, cette grande, cette étrange, dans laquelle je me suis baigné pratiquement à tous les jours pas longtemps, mais toujours en contact avec elle en me laissant mouiller par elle, en me laissant pénétrer de son eau salée, toujours en contact avec elle par le son. Quelquefois, je ne l'entends plus pis à un moment donné, oh ça me revient; j'écoute son rythme, je suis en accord avec son rythme qui m'unit à Dieu par son feeling infini, sa vastitude, son horizon sans fin.

Ce matin, le ciel est gris et la mer vert pâle, vert translucide : elle change toujours ses couleurs selon les humeurs du ciel et du soleil. Ah, le ciel et le soleil!

Le soleil, mon bon ami, mon ami chaleureux, que de chaleur tu m'as donné depuis 4 mois et demi! Que tu as été bon pour moi, merci! Je te remercie, ciel dans lequel brille ce soleil chaleureux. Je t'aime soleil, j'espère que tu vas bien, que t'as pas trop d'orages, qu'on ne te fait pas trop en-orager. Je t'aime beaucoup soleil, beaucoup, quand tu profondes ma peau de tes rayons; tu aides tous mes corps à s'harmoniser, tu es un beau signe de Dieu, gracias Sol.

Et la plage, le sable et ses milliards de coquillages qui sont devenus sable tellement doux à mes pieds. Marcher sur le bord de la mer. Merci pour le cadeau de la Nature. Merci pour le vert dominicain. Merci pour les plantes, les fleurs, les cocotiers. Merci, gracias.

§§§

Hombre

Soy un hombre pequeño pero cerca de Dios en mi corazon, tengo mucho amor en mi corazon por todos los amigos de America Latina, por todos los paises donde se canta el amor en castellano.

§§§

Prières

Espoir

Espoir en vie.
Espoir d'amour.
Garder l'amour
au fond du cœur toujours.
Espoir de vie.
Sentir le vent
caresser la peau.
Espoir d'amour.
Espoir du beau.

§§§

Envoyer de l'amour

Essayons en s'unissant par la pensée d'envoyer de l'amour à ceux qui en ont besoin. D'abord, ceux et celles qui sont à l'hôpital, dans nos familles, parmi nos amis, à ceux qui souffrent, ceux qui passent un mauvais moment actuellement et que vous connaissez. Unissons-nous pour qu'ils aillent mieux. et chantons le mot : Amour!

Maintenant, pensons amour pour les gens de notre municipalité, notre région, notre pays et ensemble chantons encore ce mot : Amour!

Ensuite, toujours liés dans cette union de pensée amoureuse, envoyons cette chanson aux habitants des continents de notre belle planète pour qu'ils y puisent au besoin.

Amour!

§§§

Harmonie

Capter les émotions, entrer en soi-même, trouver l'équilibre entre le cœur et la tête. Harmonie!

Prier pour ceux et celles qui cherchent le sens de leur vie au bout de la nuit.

Laisser passer la vie pour mettre les oreilles en harmonie en accord avec le corps avec le cœur, avec l'âme.

Prier pour que le négatif se transforme en positif dans la grande roue de la vie.

S'aimer!

§§§

Reflet divin

J'appelle mon ange gardien à venir me protéger, me soutenir dans mon effort à m'élever vers Toi mon Dieu.

Toujours essayer de recréer l'harmonie, tel est le sens de ma vie. Je me sens aimé par les êtres que Tu mets sur ma route. Je vois l'Amour Divin dans les yeux, les vibrations de mes frères et sœurs humains. J'ai faim et soif de l'Absolu. Je T'écoute dans le silence de l'intérieur. Je télépathise de l'amour à mes frères et sœurs. Être le reflet de Ton image dans tous mes gestes, mes pensées, mes paroles chantées. Te prier, Te vénérer, T'adorer. Que l'harmonie règne dans la vie de mes amis de cœur et d'âme. Que les plus belles idées d'amour, de générosité soient en toute liberté.

§§§

Prière pour une amie malade

Ô force de l'amour, descendez sur notre amie, redonnez-lui de l'énergie et de la santé. Faites qu'elle se sente bien dans son corps. Ô force blanche, force de l'amour, force de Dieu, descendez sur notre amie. Mon Dieu, manifeste ton amour. Que ton énergie entre à profusion dans son corps. Qu'elle retrouve son sourire et sa joie. Mon Dieu, je t'en prie, mon Dieu! Merci, mon Dieu!

§§§

Prière

Ô Très-Haut, fais descendre 1'illumination du plus haut des sphères au temple de nos cœurs, éclaire nos âmes en amour. Merci de combler ta volonté à travers nous. Merci de répondre à notre appel. Ô Terre Mère, vous êtes si belle. puissions-nous trouver les pensées et les gestes pour vous respecter, Mother Earth, Gaïa.

Nous sommes
Lumière Blanche.
Chacune de nos cellules
sont des milliards de soleils.
Chacune de nos pensées
sont des milliards de soleils.
Quand l'amour descend
dans nos cœurs
et irradie
des milliards de rayons
dans toutes les directions,
nous sommes Amour,
nous sommes
Lumière Blanche.

§§§

Prière de Noël 86

Que la lumière du fils donné resplendisse sur vous et autour de vous. Que la paix vous envahisse aujourd'hui et pour l'avenir. Seigneur Jésus, c'est ta fête, mais aussi notre fête. Viens naître de nouveau dans notre monde, viens changer nos cœurs comme seul Dieu qui nous aime peut le faire. Donne à nos familles beaucoup d'amour et de joie. Donne à nos jeunes de bons éducateurs. Donne à nos riches le goût de partager. Donne à notre monde si blasé, la paix. Donne à tous l'espérance. Que nous puissions vivre un Noël, un beau Noël à chaque jour de notre vie. Amen! Amène Joyeux Noël. Que la lumière brille parmi nous.

§§§

Sugmad

D'où nous vient le bonheur, sinon de Dieu, des plus hautes sphères amoureuses, de l'univers infini. Bienvenue dans ma vie, vague d'amour. Je te vis dans le contentement et le détachement. Je surfe sur toi vague d'amour.

Que l'inspiration poétique bénisse nos jours pour chanter ta beauté et ta grandeur, Sugmad, ô mon Dieu.

§§§

L'invisible

Chérir les anges du cosmos

Dans les minutes qui s'en viennent je vais aller m'étendre dans mon grand lit à deux places par ce beau mardi pluvieux du mois d'avril, pis je vais aller méditer sur le sens de la vie. Je vais remplir mon âme de silence et je vais chérir les anges du cosmos et leur parler dans l'amour silencieux.

888

Je me promène dans le paradis

Comme les petits oiseaux, je vole d'une branche à l'autre. Sur mon chemin, rencontre un chérubin céleste qui me dit « Viens chanter avec moi! ».

Dice la cancion, estoy caminando en el paradiso. Y como los pequeños aves, estoy volando de un arbol al otro, sobre mi camino encontro un cherubino, un angel del cielo que me dice: « Ven a cantar conmigo! ».

§§§

L'appel

Appeler l'énergie des anges de l'harmonie. S'il vous plaît, descendez, descendez ici. Venez, venez, venez, habiter nos cœurs, nos corps, nos âmes. Permettez à nos instruments de musique d'être le prolongement de l'harmonie des sphères. Nous sommes ouvriers de la beauté des sons à donner à ceux que nous aimons.

Lumière, descends parmi nous. Luz, descende sobre nosotros. Light, come down to us. Iao. Aum. Oao kakof na konsa.

§§§

Passeurs de lumière

Passeurs de lumières, passeurs de galaxies, passeurs d'étoiles, un milliard de fois, merci pour la vie.
Du fond de nos cœurs, de nos vies, merci.
Du fond de la galaxie, merci.
Nous sommes tous des frères et des sœurs dans une galaxie d'amour.
Merci de nous faire monter en amour.

§§§

La course au trésor

La course au trésor c'est de trouver au dedans de soi le plomb changé en or. La course au trésor, c'est l'amitié. La course au trésor, c'est tellement beau quand c'est bien vécu. La course au trésor, c'est tout le monde en amour avec tout le monde, en harmonie sur la terre comme au ciel. C'est l'entente ultime entre l'humain et les anges de l'harmonie, la musique retrouvée dans le cœur de chaque être, chaque plante, chaque animal. La course au trésor, la course vers les étoiles du plus profond au dedans au plus loin de l'infini.

§§§

Voler vers l'infini

Monter, monter dans le ciel, côtoyer l'invisible en amour, chanter les anges et se bercer avec les archanges.

Vivre l'arc-en-ciel des anges de l'eau, des anges de la terre, des anges du feu et de l'air et marcher en somnambule dans la bulle, funambule qui fabule dans sa bulle, noctambule qui fabule dans sa bulle, pleine de lune, pleine lune en verseau. J'ai vu une lune allumée dans un ciel étoilé. Ah, la lune brille sur le lac!

§§§

Alchimie

Le sage

J'ai rencontré un sage, il m'a demandé: «Quelle énergie faut-il pour déplacer cette montagne? ». « La même énergie qu'il a fallu pour la mettre à sa place. » Eh oui, la force transporte les montagnes. La voie, c'est l'intensité du sentiment, la volonté humaine en accord avec la volonté divine. Manifester Dieu de mieux en mieux.

§§§

Imaginons-nous

Imaginons-nous tous dans un champ avec une graine dans la main, la graine de la vie, la graine de l'amour. Chacun de nous prend cette graine, fait un petit trou dans la terre, la dépose, lui souffle un mot d'amour, car tous, nous semons dans les champs, le chant de la vie, l'amour est notre plant, notre plan de vie.

§§§

Le hockey

Le hockey sur glace est plein d'enseignements spirituels. Quelquefois, il est difficile de se rendre directement au but et on se sert de la bande pour le faire. Il y a des punitions qui souvent retardent notre progression. Faire des passes, c'est une bonne façon de s'entraider pour atteindre le but commun: scorer. Si chacun fait sa propre job par rapport à lui-même, joue bien sa position et son rôle, l'équipe est sûre de scorer à un moment donné. Au hockey, tu ne joues pas contre quelqu'un, tu joues avec toi. Tu joues pour toi avec les autres. L'adversaire, c'est toi-même. Le hockey c'est symbolique. Si tu joues bien, tu gagnes avec les autres parce que tu joues avec les autres.

Le hockey, c'est l'inconscient collectif québécois, la joie de vivre du peuple québécois qui lance et compte dans le but de la vie. Alors pourquoi la construction de l'aréna de Saint-Rémi au début des années 1980 ça a marché? Parce que le monde s'est épaulé sans se rentrer dans la bande. Le monde s'est fait des passes et a scoré ensemble. Ils ont arrêté de se faire violence mutuellement et se sont dit: « on va faire quelque chose ensemble ».

§§§

La force

La force; c'est la douceur qui plane au-dedans du cœur. La force: c'est le travail sur soi-même, c'est vaincre ses émotions. La force: c'est la connaissance de soi, c'est le pouvoir réalisateur de la volonté. La force; c'est le symbole de la pureté morale. La force: c'est s'aimer et aimer les autres. La force: de faire le bien dans chaque geste du quotidien, être en amour avec tout ce qui vit autour. La force: c'est d'être en santé de poser les gestes qui nous gardent en santé, c'est de transmuter ce qui est vil en nous, en quelque chose de noble. La force: c'est de transformer notre plomb en or. La force; ta force à toi. aux autres, à toute l'humanité en accord avec toutes les forces blanches de l'invisible, l'énergie du Créateur. La force: de s'aimer et de manifester le bonheur sur la terre comme au ciel.

§§§

Âme, lumière

L'éternelle lumière de Dieu

L'éternelle lumière de Dieu est en nous.
L'éternelle lumière de Dieu nous protège.
L'éternelle lumière de Dieu nous élève au-delà de la terre.
Elle nous donne force, énergie, courage et santé parfaite.
Merci à l'éternelle lumière de Dieu.

§§§

Lumières d'orient

Ô lumières d'orient, merci de venir si loin pour nous éclairer. Merci lumières d'orient, merci Babaji, merci Sri Aurobindo et Mère, merci à vous tous Maîtres de Yoga, merci à vous tous Maîtres de Tai chi.

Merci à vous tous et toutes qui méditez sur la planète. Conscience, conscience. Pouvoir d'amour, pouvoir de Dieu.

Recommencer toujours, recommencer à t'appeler Dieu, conscient de te présence dans chaque forme de vie, dans chaque son et au-dessus de toutes contradictions, chanter om shanti om.

Être totalement harmonie dans la disharmonie apparente du monde qui, dans l'intelligence divine, est harmonie totale.

§§§

Expérience

Faire l'expérience de la lumière, la voir de ses yeux intérieurs, lumière irradiante d'amour, bleue ouatée, toute spongieuse et douce.

§§§

Humble

Je me sens humble, humble et vulnérable. tout petit dans les mains de la vie, petit jouet fragile dans les mains du temps. Je suis une âme vulnérable, touchée par le passage de la vie. La sensibilité de mon âme s'étend à tous ceux et toutes celles que j'aime. Je vis le cosmos comme un miroir de ma réalité intérieure. Toujours à la recherche de l'harmonie, toujours à la recherche de la beauté de l'extase.

§§§

Ah! la vie

Ah! que la vie est la vie quand la vie est la Vie.

§§§

Souffle conscient

Souffle le vent, souffle le vent du cœur. Mutation, mutation d'amour. Je respire le prana du ciel étoilé et j'expire en toute conscience et liberté. S'éclate en moi une grande liberté, le corps et l'âme réconciliés, la paix et l'âme réconciliés.

§§§

Âme

Tu es âme, je suis âme. Voyageons ensemble dans tous les plans de l'âme, 150 pays dans le monde astral, des millions de pays du monde causal et des vies antérieures. des milliards d'idées du monde mental, les plus belles, les plus lumineuses du mental supérieur psychique. Et l'âme, blanche boule de lumière qui pulse dans l'infini, âmes-boules qui fusionnent les unes avec les autres s'échangeant de la lumière.

§§§

Femmes

Parler des femmes de mon pays

De celle qui travaille la terre et décape des meubles, de celle qui fait du théâtre avec intensité, de celle qui, *flyée*, élève trois enfants avec l'appui du Très-Haut et de celle qui joue de la tambourine avec un sourire et qui bientôt va peut-être chanter pour nous.

Parler de toutes celles qui sont absentes et qui en même temps sont présentes en nous, de toutes les femmes du Québec.

En cette belle nuit de pleine lune, la lune, image de la femme. On dit souvent que les femmes accouchent à la pleine lune. En ce soir de pleine lune, je veux parler des femmes de mon pays: de celle qui m'a mis au monde et que toujours j'aime avec amour comme un fils et un ami. À ma sœur Manouchka la Babouchka, à Clô d'amour qui est beaucoup dans ma vie par les doux temps qui courent, à ma belle-sœur Danielle...

Je voudrais parler de celle qui joue si bien du piano avec une grande douceur, de celle qui dans le rang sud

cultive de l'ail et fait de nombreux travaux avec beaucoup de talent Lucie, Janine et les autres. On va continuer à faire de belles choses ensemble. J'aimerais dire à toutes les femmes qui sont ici et à celles qui lisent ce livre que je les aime. Que vous soyez amantes, mères, sœurs ou amies, vous trouverez toujours une place au creux de mon épaule.

§§§

Yin céleste

Ave Maria yin céleste qui tremble dans ma voix, incarne-toi au fond de moi.

§§§

Paix, amour, créativité

Femme de beauté immense et irréelle, présence diffuse a l'orée de ma conscience, morceau d'âme qui colle à la mienne, je suis embué, envoûté de ta beauté et en même temps en souffrance de ton absence. Fou d'amour et d'harmonie, je crie dans le désert de l'instant l'absence de ton corps à aimer. Conscient du mystère de la vie, je me souhaite une relation en synchronicité dans l'harmonie avec toi et j'espère qu'au matin, je me lève et te chante : Paix, amour, créativité.

§§§

Leçon de femmes

Je suis dans vos vies, juste pour vous rappeler parce que la plupart d'entre vous le savez déjà, de revenir à l'intérieur de soi, de prendre le temps d'être seul, de marcher dans la nature, d'être d'abord bien avec soi-même, de briser le rythme du travail, de la consommation, des responsabilités. Je vous souhaite si vous le voulez, de le faire beaucoup. Y a des femmes qui m'ont montré ces choses-là, et avec qui j'ai beaucoup partagé ces choses de l'intérieur.

§§§

Amitié, amour, sexe

Il n'y a...

Il n'y a qu'une seule loi, c'est l'amour. Il n'y a qu'un seul accord, c'est l'amour. Il n'y a qu'une seule foi, c'est l'amour.

§§§

...De l'amitié nouvelle

C'est le fun que la vie m'amène des contacts nouveaux, de l'amitié nouvelle. Après la solitude, le partage toujours dans l'amour. La solitude bien vécue dans l'amour intérieur à l'écoute de la petite voix qui parle dans le silence amène inéluctablement le partage dans l'amour avec les êtres humains, en voyant Dieu à travers l'autre comme son guide...

§§§

L'angoisse

Souvent, je sens monter en moi de l'angoisse. Je sens monter, monter de l'angoisse. Je pense à toi et je sens l'autre avec toi. Je me dis que tu penses à lui, ça me menace, j'ai peur de te perdre. J'invente des scénarios où tu vas le rejoindre ailleurs, ou lui vient te rejoindre ici et moi, je ne peux qu'accepter la situation même si ça ne fait pas du tout mon affaire. Comment bien vivre cette situation? Me faut-il dompter mon cœur? Je marche dans la nature, je tai chi, je respire, je dors, je rêve, je médite, je silence mental.

§§§

Il y a deux jours, je jeûnais pour guérir mon mal d'être. Je te dis que ma relation à toi me fait travailler fort dans ces ombres d'angoisse, d'insécurité intérieure. J'ai besoin de t'entendre me dire que tu m'aimes et que c'est avec moi que tu veux être en couple. J'ai aussi le besoin de te voir, te sentir, t'aimer, faire l'amour avec toi, vivre du silence, des paroles heureuses, des rires, sentir que tu es avec moi. Aujourd'hui, j'ai vu un papillon avec un peu de couleur jaune orange sur le dos, wow, que c'était beau!

§§§

Tu m'as blessé

Tu m'as blessé, tu m'as laissé tomber. Je n'ai pas dormi pendant quatre jours... Incapable. Dans ma détresse, j'ai prié, j'ai respiré, j'ai médité, j'ai pensé Dieu, pensé amour. Tu m'as blessé, tu m'as laissé tomber. T'es allée rire avec ton berger, tu t'es laissée envoûter. Pourquoi que t'es irresponsable? Je le sais, t'es comme ça, c'est là que t'es rendue mon amie. Je ne suis plus ton amant, je ne suis plus ton amoureux, Je peux rester ton grand ami si tu me respectes aussi.

Tu m'as blessé, tu m'as laissé tomber et là, je recolle les morceaux. C'est beau, c'est dur, c'est obsédant, je dois faire avec cette situation.

Tu m'as blessé, tu m'as laissé tomber. Je suis en train d'apprendre à rire de moi à travers toi.

Tu m'as blessé, tu m'as laissé tomber, je me suis relevé, j'ai médité, j'ai prié, j'ai crié: « Dieu, viens m'aider! ». Il est venu dans ma vie, il est venu, je me suis relevé. Je me suis mis à chanter pour me libérer, libérer, bénir la vie dans tout ce que je vis et être mon meilleur ami. Être mon meilleur ami pour être ton meilleur ami.

§§§

À nu

Quand je me mets à nu, ça déshabille les autres; ça veut dire que plus je vais dans l'essentiel de moi-même plus, ça amène l'autre à aller vers son essentiel. La meilleure façon de vivre une relation sur l'essentiel avec quelqu'un c'est de se mettre à nu soi-même devant l'autre, ça amène l'autre personne à faire de même. « Comment je me mets à nu? » En me connectant sur l'enfant intérieur, sur l'essence de l'amour qui m'habite. Quand je suis dedans, je le sens au boutte. Quand les filtres de l'égo se mettent en travers, je le sens chez moi et je le sens chez l'autre.

§§§

Miroir

Il est des mondes parallèles où il fait bon voler. Je me suis retrouvé, je me suis mis à voler dans mes rêves, je t'ai retrouvée.

Pourquoi me suis-je trahi à travers toi? Mon anima avait-il besoin de ça? Semble-t-il que oui et pourquoi, pourquoi pas ? Et pourquoi pas se permettre de vivre tout ce qu'on a à vivre et pourquoi pas ? Et pourquoi pas explorer tous les méandres de la vie humaine de plus haut espoir au plus abject désespoir, aller partout en haut et en bas et être bien partout à la fois.

Avec, avec, avec ou sans toi, être amour et joie avec ou sans toi, être amour et joie avec ou sans moi. Entre la lumière full pin, full time... Être le reflet de Dieu à chaque instant dans l'harmonie, la perfection du moment qui passe.

SAT CHIT ANANDA, SHANTI, OM KRIYA BABAJI NAMA OM, SHIVA, SHIVA, MAHA SHIVA, AOM, HU, OAO KAKOF NA KONSA, OM NAMAHA SHIVAYA.

§§§

Bandé sur l'immortalité

Tu m'as laissé tomber, mais dans le fond ça a fait pousser mes ailes et je me suis mis à flyer.

Y a toujours une porte par laquelle on peut entrer, y a toujours une porte qui mène dans mon immortalité.

Je suis de plus en plus bandé sur l'immortalité. J'espère que mon érection va tenir éternellement. Aller de l'autre côté de la voie lactée et revenir me coucher sur un nuage d'or.

§§§

Relation

Faudrait revenir à cet état d'amour intérieur qu'on cultive à tous les jours et s'apercevoir du fait que relation ou non, quand on est habité par cet état d'amour, on est comme en relation avec Dieu. On sent qu'on a de l'amour à donner dans toutes nos relations. On cherche souvent des relations avec des femmes ou avec une en particulier, mais dans le fond, la relation privilégiée est avec Dieu, c'est l'âme en rapport avec toutes les âmes de l'univers. Quand notre âme est en amour, elle est bien avec tout. Le romantisme est une illusion qui amène l'âme à penser qu'il existe une âme privilégiée qui représente l'amour; cette illusion est à démasquer à toutes les fois qu'une nouvelle relation nous est offerte.

§§§

Une relation privilégiée

Une relation privilégiée, c'est comme une loupe qui grossit; ça objective les ombres et les lumières; c'est bon, c'est un chemin spirituel, une expérience de vie qui a une saveur très forte. Oui, dans une expérience privilégiée, tout nous grandit, tout nous fait plaisir et tout nous menace à la fois, l'autre vient nous chercher dans notre vulnérabilité. Être lumière, de plus en plus lumière, transformer les ombres rapidement pour aller dans la lumière. C'est ce que permet une relation privilégiée.

§§§

Recréer l'harmonie

Écouter la voix qui parle au-dedans de soi, regarder la pluie tomber pour la troisième fois, sentir l'orage tumultueux qui vibre en moi, la haine et l'amour qui se côtoient; faut vivre ce qu'on a à vivre presto, presto, presto.

Être splitté, être fendu en deux, faut avoir le goût, faut avoir le goût en même temps, c'est dur en sacrement.

J'aimerais recréer l'unité en dedans de moi, m'ouvrir à la force de vie, au soleil qui luit au-dessus des nuages pis de la pluie, recréer l'harmonie.

§§§

Jouer à être

Être un homme, entre l'aspiration au sublime et ses bouffées de bonheur et les affres du manque et du désir qui font mon malheur. Je vis quelque chose de transcendant qui me pousse aux limites de l'ombre et de la lumière.

Je vois clairement en moi ce qui me conduit à Dieu tout simplement être en harmonie dans mon cœur, dans ma tête et dans mon âme: méditation, tarot, tai chi, baignade, soleil et l'amour gratuit pour tout ce qui vit dans un sentiment d'admiration spontanée et toujours étonnée. Oui. l'étonnement de l'enfant en moi qui trouve la vie belle et qui rend grâce à Dieu.

Et de l'autre côté, cette ombre de la possession sexuelle bien présente en moi qui me fait souffrir dans mon corps, dans mon cœur, dans ma tête et dans mon âme. Cette ombre que je dois apprendre et réapprendre à aimer même si c'est difficile. Accepter et aimer, that's the way it is. Aide-moi, ô Mahanta, ô Sugmad, aceptar y amar.

Je me sens tout petit devant ce défi, je me sens bien petit devant ce défi de la vie. En même temps, je sens sa présence à elle, la vie, supportante et son timing vlimeux.

Is there an end?
Is there a way out or in?
Tout est en place
pour le retour à l'intérieur,
le retrait,
la solitude heureuse.
Voir Dieu en dedans,
fixer toute l'attention
sur Lui.

ALLELUIA ET AMEN.

§§§

Solitaire et solidaire

Je pense à toi, ma belle, je t'aime, j'ai hâte de te voir, j'ai le goût de te faire du bien, t'accepter comme tu es en m'acceptant comme je suis. Trouver une façon d'être à la fois chacun pour nous, solitaire et solidaire. Apprendre des erreurs qu'on a faites, des bons coups aussi pis faire ensemble quelque chose de beau pour nous, une belle relation pleine d'amour qui a un effet bénéfique aussi dans notre entourage, pour nos proches, pour la société.

§§§

J'ai comme un goût de renouveau. Je suis conscient qu'on a un travail à faire chacun personnellement pis qu'on a aussi un travail de couple à faire. Se trouver des moyens de travailler en couple, c'est important. Je t'aime ma petite chérie, j'ai le goût de te serrer contre mon cœur, j'ai le goût de retourner en douceur dans ta vie. Je ne veux rien brusquer, comme si c'était la première fois, comme si on se connaissait peu et qu'on réinventait le type de relation dans lequel on va s'inscrire. C'est comme si on recommençait de nouvelles fréquentations, on recommençait en neuf dans le respect de ce que chacun est vraiment. Ma belle, que je t'aime, ma p'tite femme, ma p'tite femme d'amour. Bonne journée, mon amour!

§§§

Une cassette pour ma belle

J'ai fait une cassette pour ma belle dans laquelle je lui exprime tout mon amour, une cassette avec toutes sortes de sons blancs pour lui faire plaisir, de sons d'amour comme une semence. Oui. semer une semence d'amour dans son cœur. Puis, tout à l'heure, elle m'a appelé pour me dire qu'elle était en train d'écouter la cassette et que ça lui faisait du bien, qu'elle était touchée et que c'était bon pour elle d'écouter ça et de se baigner dans ces sons que je lui ai offerts.

Ça me fait bien plaisir qu'elle réagisse positivement à ces sons.

Merci à la vie, merci Dieu, merci à l'amour avec un grand A de me donner de bonnes idées comme ça qui font du bien à celle que j'aime.

J'aime ça aimer, oh yeah!

§§§

Un phare dans la nuit

Ma belle, être pour toi un phare dans la nuit pour que tu puisses te retrouver, pour que tes projets soient clairs, pour que ta vie prenne sens au soleil de mon amour. J'espère que tu aimes Dieu à travers moi pour éclairer ta voie, si tu en as besoin et si Dieu le veut.

§§§

Ton absence

Je ne veux pas te déranger, je sais que t'as besoin d'être seule avec toi-même. Ça me fait drôle d'être en amour comme ça, de te désirer si fort, de souffrir de ton absence, de souffrir d'être séparé de toi. Dans un sens, ton absence me comble, ça me fait désirer ta présence.

§§§

Je suis dans ton coeur

Ma belle m'appelle sur mon « cell », elle me demande : « pis, où ce que t'es ? ...ah, à Saint-Michel ». Pis ce qui monte, c'est de lui dire : « je suis dans ton cœur pis je te parle, je te parle d'amour, je te parle de l'amour qui m'habite en toi ».

§§§

Toi la fleur

Je te vois comme un jardin de fleurs et j'ai juste le goût de me mettre le nez dans tes fleurs.

§§§

Y a une femme

Sur la plage, sous la lune, y a une femme et une dune. Y a une femme demi-lune que je chante et que j'ensemence dans l'enclume, une femme...
Sur la plage, pleine lune, hé petite, couvre-toi, les nuits sont froides; hé, petite gonzesse, viens faire un tour du côté de mes fesses.

§§§

Promenade fofolle

Je marche dans les bois de l'enfance. J'aime la vie, l'amour, la joie, la poésie. je viens de te rencontrer, mon beau bébé, à côté d'un cocotier, t'es belle toute grillée t'as une nouvelle paire de souliers et ça m'donne le goût de les embrasser, tes pieds. Des petits becs sur les pieds de mon beau bébé, en remontant sur le bord de tes cuisses, j'effleure ton clitoris. Je mets mon nez dans ton nombril et je baise tes seins aussi. Un petit bec dans le cou, une douce caresse dans tes cheveux.

Je repars marcher dans les bois. T'es là à côté de moi. Ah! que ça sent bon en dessous de tes bras, ah, ah, ah. Je suis bien avec toi dans tes bras, ah, ah.

§§§

Chaste et pure

Chaste et pure ou chatte et mûre ?

§§§

Le boutte

Est-ce que je viens dans le boutte ou si c'est le boutte qui vient dans moi?

§§§

Cupidon

Tu es là, tu sèmes du soleil, de l'amour, Cupidon, petit fripon, de tes flèches, tu transperces les cœurs lourds sans amour, voilà, ils sont gagas. Après ça... font de même. Tu es là, je t'aime plein de soleil, plein d'amour, je suis là et j'aime tes merveilles mon amour.

§§§

Saisons

L'essence-ciel, printemps 97

Marcher dans le bois, retrouver la lumière des jours longs, longs, longs. Sentir le mâle viril en moi. J'aime le réveil du printemps, cette vie, cette présence de vivre, cette folie inassouvie qui va de tous bords, tous côtés, désirs, passions, besoins, je ne sais comment le dire sinon que la vie est forte et drue. Une pression sans bon sens.

Et chanter, et crier, et danser, et aimer et écouter.

§§§

La fin de l'hiver

Ça va commencer à dégeler, les érables vont se mettre à couler. On est en train de s'organiser pour chanter la vie, pour chanter le réveil de la nature. Puissent les forces de la vie être avec nous pour nous soutenir dans notre marche de l'expression de l'amour. Nous voulons nous donner, nous voulons chanter et jouer, pour faire plaisir à nos frères humains, pour vivre en harmonie avec la vie, la, la, la, la.

§§§

Mutation douce

Et l'eau du ruisseau coule et Gustave est à côté de moi qui boit, un gros labrador noir. Le soleil brille dans un ciel sans nuage. Château de glace qui coule et Gustave qui vient me lécher. Oue de beauté, que de beauté, que de soleil! Merci aux forces du Très-Haut de nous faire vivre tant de beauté... et le ruisseau coule et la vie continue, changement perpétuel, mutation douce... et je marche d'un pas doux sur le sentier du bois qui m'amène plus loin. Je regarde la vie dans les cèdres. Je m'approche d'un arbre, je lui donne un baiser, je m'approche d'un autre et le serre dans mes bras, lui dis: « je t'aime, je t'aime ». Je continue la marche, regarde la beauté du monde, l'eau coule, l'eau coule toujours. Je pense à mes amis, je tombe sur le cul; je me relève, oh que c'est glissant, printemps, début printemps...

§§§

Les sons de Dieu

Et comme les oiseaux, la journée s'envole. . . C'est l'après-midi, la pluie, le tonnerre, un petit orage, la solitude en Dieu, les mots d'amour qui montent, l'inspiration qui vient. J'ai le goût de partager des sons avec d'autres musiciens de Dieu. Par télépathie magique, nous sommes réunis.

La vie intérieure nous dit que Dieu se prépare à ouvrir la bouteille du beau temps. On attend l'arrivée des anges de la nature : celui de l'eau, celui de l'air, celui du feu, celui de la terre.

Mon Dieu,
comment devenir amour
et être reçu comme tel
à chaque moment ?
Montre-le moi mon Dieu,
je veux être amour
à chaque instant,
être vrai
dans ma vérité profonde,
m'aimer dans ce que je suis
et être aimé par les autres
parce que je m'aime
moi-même en toi
mon Dieu.

La nuit nous envahit, le sommeil nous gagne, le gong du jugement nous amène à nous-même, à notre présence à chaque instant en Dieu pendant tout le jour. La cloche, dans ses sons aigus nous amène dans l'élévation, en harmonie avec la musique des sphères. Ami inconnu, bons rêves! À Dieu!

§§§

L'été

C'est l'été, on est bien dehors même s'il fait chaud. Quand il fait trop chaud, on va se baigner dans le pitt chez Sainte-Marie. Aujourd'hui, j'ai eu une surprise, il y avait des poissons morts, morts, morts. Ça sentait le poisson mort, tu sais ce que je veux dire, je me suis baigné moins longtemps que d'habitude...

§§§

C'est assez!

Chemin faisant,
jeune homme rencontre
quelqu'un qui n'aime pas ça
le bruit.
Voici ce que le jeune homme
se dit dans sa tête.
« Aie, je t'écoeurre man,
c'est au boutte!
c'est moi
qui fait ça tout seul,
je t'écoeurre! »

Jeune homme deviendra plus vieux ou plus ensoleillé, Dieu seul le sait.

Je me demande qu'est-ce qui se passe dans la tête de celui qui conduit un moto-cross ? En tous cas, ça se passe vite ce qui se passe dans sa tête. « Je trip au max , aie c'est au boutte, je fais du trail bike, moi, j'aime ça, c'est au boutte. »

Je demande à mon voisin l'as-tu vu passer, toi ?
Aie, les trois roues (VTT) c'est assez!
Aie! les moto-cross on est tanné!
Connais-tu ça la grève des moteurs?
« T'sé yeux dire! »

J'ai hâte en ostie que le silence aie meilleur goût. « T'sé veux dire! »

Que vienne
la transformation
de la noix du ti-gars
qui aime jouer
en moto-cross.
Vie, fais-lui comprendre
que c'est assez
et que c'est mieux pour lui
de se promener en bicyclette
ou à pied avec sa blonde.

Si tu veux que ça brasse, sors ta bicyclette. Sors tes running shoes pis marche, si tu veux que ça brasse, viens nager avec moi.

Un jour, la lumière flashera dans sa noix pour lui faire comprendre, peut-être par la voix d'une jeune fille que le silence a bien meilleur goût.

§§§

Grange-maison

Je te vois mon Dieu dans ta lumière, dans tes sons lumineux. Oui, mon âme se baigne dans ta lumière et dans les sons de Dieu les plus beaux.

Barakabashad, que les bénédictions soient. Tout ça pour dire qu'au Kébèk, au mois de novembre, j'ai le choix d'aller au-dedans de moi ou d'éclater avec mon âme en voyage vers les étoiles. Filer vers les étoiles tout là-haut.

Trouver le bon poste avec chacun dans ma vie, oui! être en amour avec chacun dans l'instant que j'ai à vivre avec chacun, chacune. Aimer, m'aimer, aimer mes pensées, aimer ce qui monte en moi, faire le silence dedans ma noix, aimer ce grand vide qui remplit ma tête de toi, ô force d'amour, force de vie. Lumière d'esprit, montre-moi l'amour, descends en moi.

Je suis partenaire associé avec Dieu.
Je sens Dieu dans les cellules de mon corps.
Je le sens d'une blancheur lumineuse, atomique, nucléaire, à la vibration milliardième et ce n'est qu'un pâle reflet de la beauté de la lumière de Dieu.
Retrouver la douce lumière de l'amour.

Que les cellules
de mon âme
parlent aux cellules
de ton âme
et que la lumière
coule de mes cellules
aux tiennes
et des tiennes
aux miennes,
pour qu'enfin
un grand feu d'amour
et de joie
illumine nos vies
à jamais pour toujours.

§§§

Novembre entre deux

Novembre entre deux, entre la fin de l'automne, avant l'hiver.

Passage, préparation, aller au-dedans de soi.

La neige qui tombe, c'est déjà de la lumière.

Là, on est entre les deux, il n'y a plus de lumière verte dans les arbres parce qu'il n'y a plus de feuilles. Il n'y a pas de neige encore au sol.

La seule place où on peut trouver de la lumière quand le soleil n'est pas là, c'est en dedans de soi pis dans les autres humains. C'est peut-être le moment de l'année où c'est le plus important qu'on soit bien dans nos maisons parce que l'extérieur n'est pas lumineux tout le temps. L'air est bon en novembre, l'air est bon.

§§§

L'hiver

C'est l'hiver qui montre le bout de son nez rouge. Les orteils gelées dans tes petites bottes, un peu de soleil dans le creux de tes oreilles. Un petit peu de soleil pour réchauffer ton cœur.

§§§

La nature

Ca fait du bien de sortir dehors l'hiver. On s'habille chaudement. On va chercher nos patins. On chausse nos patins. On s'en va patiner. Là, l'oxygène entre dans nos corps. On a chaud, en même temps, le froid nous picote la face. On se sent bien pis là. ça nous donne le goût de chanter: « La nature remplit mon âme. » On se sent dans un état d'euphorie merveilleux. La beauté nous habite, on est bien chaud. chaud en dedans pis fret en dehors avec le cœur heureux. Merci aux forces du Très Haut de nous faire vivre de si beaux moments. On entend les cloches qui sonnent au ciel comme si les anges, les archanges, les chérubins sont contents de nous voir heureux en harmonie avec le ciel.

§§§

Comme un popsicle

On dit que l'eau gèle en hiver, c'est pour mieux prendre conscience d'elle-même. Comme un popsicle, je me sens d'essence amoureuse, aux couleurs du divin soleil. Le popsicle doré à souhait.

Une photo sur le sofa du salon de la belle Carole aux longs cheveux.

Vienne la musicienne dans le cycle nouveau qui commence. La musique à l'image de la vie, elle danse...rêve...

§§§

Spectacle, musique, sons

Ta présence

Ta présence à la fête, tu la portes en toi. C'est ton sourire qui vient du dedans que j'ai le goût de partager avec toi.

§§§

Un spectacle

Faire un spectacle c'est un moyen que j'utilise pour confier aux autres ce qui se passe dans ma vie intérieure. À partir de choses vécues, de prises de conscience, je transpose en mots, en sons, en gestes, en images pour donner aux autres. Pour moi, c'est vraiment ça la fonction du spectacle, la transmission de ma vie intérieure.

§§§

Chanter pour du monde

Chanter pour du monde, c'est échanger de l'énergie, du souffle de vie, de l'air qui passe pis qui forment des sons Le chant de l'homme comme le chant de l'oiseau, c'est l'expression de l'harmonie du monde et de la beauté ou de la laideur.

Chanter pour donner la vie, pour créer l'amour, pour créer l'instant de beauté gratuitement. On peut parler, on peut crier, on peut écrire, on peut sauter, on peut danser, mais chanter c'est faire porter au loin le souffle qui nous habite; c'est exprimer du plus profond de soi par le souffle qui nous anime tout l'amour qui nous habite.

Chanter, chanter, chanter, c'est dire la vie, c'est dire l'amour, c'est dire que la vie c'est l'amour.

§§§

Un artiste

Un artiste qui fait l'amour avec la vie sans se demander pourquoi, pour qui!

§§§

Une douce musique

Par un beau clair de lune, le ciel est très étoilé sans aucun nuage.

Sargaji se fond dans le décor de ce paysage si vaste. Amoureuse de la vie.

Une douce musique venant du Buddha Hall, je danse au rythme de ces kirtans si enveloppants. L'écho ne fait qu'amplifier les vibrations qui me font vibrer encore plus fort.

§§§

Monter plus haut

Monter plus haut, descendre plus bas avec cette âme au prisme infini dont les limites sont insondables. Élargir, élargir ma conscience, englober tous les univers de Dieu. Voyager à l'intérieur, y découvrir de plus en plus la lumière et les sons, car Dieu est lumière et son. La musique est un véhicule qui fait voyager mon âme dans l'univers des sons.

888

Elle est née

Et cette musique née d'un grand silence retournera un jour dans le silence infini où tout n'est que l'écho de Dieu dans le cristal du silence. . . .

§§§

À dos d'étoiles

Les ailes poussent dans notre dos et nous envolons nos corps vers les étoiles. Chanter, chanter pour les étoiles, hu, hu.

Danser, chanter, voyager à dos d'étoiles, marcher à dos d'étoiles, voyager à dos d'étoiles, un goût de miel dans le ciel, à la bouche un goût de miel.

§§§

Demande

Le gars me demande au moment où je danse en toute expression : « Qu'est-ce que tu fais de bon ? » et je lui réponds : « Y a-t-il quelque chose qu'il faut que je fasse, à part d'être là ? ».

§§§

Musique du nouvel âge

Dans ce grand voyage de nos âmes vers la lumière, vivre et laisser vivre l'instant de l'état d'amour inconditionnel.

Que la beauté de l'instant te soit bénéfique et brille, brille le soleil de sa chaleur caressante et chantent, chantent les grillons magiques sur cette musique du nouvel âge.

§§§

La belle folie

Je m'envole dans la belle folie douce, dans la belle folie belle, dans la belle douce folie, douce, belle et belle et douce, Hu, hu, hu. Que c'est bon, folie douce et amoureuse de la belle folie, de la folie belle, celle qu'on trouve dans la danse. dans la chanson, la belle folie musicale, la belle folie de la nature qui vit, qui vit, qui vit. Oui, oui, je la veux. Si, yo la quiero.

§§§

Maladie

Je suis malade

Parler de Dieu, dire mon amour pour lui/elle, dire que mon cœur bat pour lui/elle, dire que je pense à lui/elle, que je fais le silence intérieur pour laisser entrer sa douceur. Je suis malade, un peu au lit. J'essaie de revenir avec le sourire à la vie. Les amis viennent me visiter. J'essaie d'être amoureux quand je les vois passer.

§§§

Guéris-toi mon corps

Guéris-toi mon corps, guéris-toi. Tu as tout ce qu'il te faut au dedans de toi pour te donner de l'harmonie, pour retrouver l'harmonie. Guéris-toi mon corps, guéris-toi, retrouve l'harmonie. Je jeûne doucement. Je jeûne profondément. J'écoute mon corps qui craque, qui rote, qui chie, qui pète, qui fait tous les temps. Guéris-toi mon corps, guéris-toi. L'autolyse: c'est le corps qui se nourrit de ce qui n'est pas bon en lui et qui retrouve l'harmonie.

§§§

Malade à l'étranger

Aimer la maladie, aimer la souffrance, c'est toujours ça qui est à réapprendre. Quand on est malade à l'étranger, on aimerait être chez soi dans notre petite maison tranquille, seul ou avec quelqu'un qu'on aime beaucoup, qui n'est pas loin. Quand on est loin de tout ce qui fait du bien, c'est dur, c'est dur à accepter, c'est dur à prendre. Même si, ce n'est pas la première fois qu'on est malade à l'étranger, on dirait que quand on est malade, c'est toujours la première fois. Quand on n'est pas malade, on a l'impression qu'on ne l'a jamais été et qu'on ne le sera jamais. Ce sont des états tellement différents le bien-être et la maladie, ça s'oublie l'un et l'autre assez vite.

Aujourd'hui, c'est ça, je suis malade, c'est le signe que j'ai des choses à régler avec moi. Je suis en train de les régler tranquillement, ce n'est pas facile, c'est ce qui est à vivre. Il faut bien vivre ce qu'on a à voyager et bien voyager ce qu'on a à vivre. C'est à refaire encore, c'est ça. . . .

§§§

Conversations

Conversation avec Dada

Descendre au-dedans de soi pour visiter les continents secrets de l'être. Quand ça fait 2 ou 3 jours que t'es seul pis que t'as pas vu personne, il y des niveaux d'être qui montent en toi qui sont beaux. Il y a une paix qui s'intériorise. Tu viens en contact par la pensée avec beaucoup de gens autour. Pis quand tu revois tes amis, il y a une intensité extraordinaire qui se vit parce que tu es allé(e) loin au-dedans de toi. D'ailleurs les créateurs sont des êtres très, très solitaires. Ils sont habitués à voyager au-dedans et d'aller dans l'invisible.

Quand je vis quelque chose d'intense avec une ou plusieurs personnes, les heures suivantes ou le jour suivant, je me permets la solitude. Moi, la solitude, j'ai besoin de ça au boutte. Les choses se passent pis je ne comprends pas toujours au moment même où ça se passe l'implication réelle de ce qui se passe. La nécessité de réflexion dans la solitude me permet d'assimiler ce qui s'est passé pour comprendre comment je me situe par rapport à ce qui s'est passé.

On n'a pas tous la même conscience de la réalité, de ce qu'on est, de comment on voit les autres. Pis nos opinions sociales ou politiques sont en fonction de notre niveau de conscience. Celui qui est capable de tolérer et d'accepter les différences des autres. les comprend simplement parce qu'il les a déjà vécues ou expérimentées.

Quand j'ai une connexion d'âme à âme avec quelqu'un, j'arrive à rejoindre cette personne dans ce qu'elle porte et ce qu'elle est. En faisant l'effort de me mettre à la place de l'autre, à un moment donné je le comprends.

Quand je fais l'effort de me percevoir comme une âme et de voir les autres comme des âmes, Il n'y a plus de problème. Moi, je veux être bien en quelque part et pour être bien, il faut que je sois en harmonie, il faut que j'aime, pis aimer, ça veut dire: aimer, qui que ce soit n'importe quand, n'importe où.

Moi, je me situe dans la lumière et dans la noirceur au moment où c'est le temps. Si j'essaie de comprendre et d'accepter une idée contraire à la mienne, que je questionne cette idée sur un ton amoureux et correct, ça va bien pour moi.

La meilleure façon de se faire faire des coups de force par les autres, c'est d'en faire soi-même aux autres. « Si t'es violent, les autres vont l'être avec toi » (que tu aies raison ou non). C'est une question d'attitude. Sur le coup, il y a des choses qui me choquent pis j'essaie d'accepter le noir pour que le blanc se manifeste. Si je n'accepte pas le noir, je ne verrai pas passer le blanc.

§§§

Mes idées

Mes idées
ne m'appartiennent pas,
elles ne font que passer
à travers moi.
Je suis
un canal d'expression
pour des mondes mental,
émotif ou autres.
Je suis le responsable
de mes mots,
de mes idées
mais je n'en suis pas
propriétaire.

J'aime écrire un texte et le retravailler avec d'autres personnes et vice versa, parce que deux têtes valent mieux qu'une. C'est bon de fonctionner avec l'idée la meilleure, qu'elle vienne de moi ou d'une autre personne.

§§§

Moments d'histoire

Au Théâtre Capitol, dans les années 50

« Ce soir, au théâtre Capitol, grand spectacle des Fêtes, un grand film couleurs d'aventure et un concours d'amateurs. Bienvenue spéciale aux enfants, bienvenue à tous! ».

C'était le temps du Noël des enfants, du dépouillement de l'arbre de Noël. Te rappelles-tu de Dickie Sharr, il imitait Elvis avec ses favoris? C'était du tape qu'il s'était mis. T'allais en avant faire ton petit compliment pis là Romain Lussier te donnait des cennes pis des bonbons pour chanter ta petite chanson.

Il y avait aussi Albert Varin! connaissez-vous Albert? Il nous faisait passer au coin de la rue. À tous les ans, il disait à mon père : « je la veux pu la kriss de job ». pis à tous les ans, il la reprenait. La semaine passée, il y a quelqu'un qui l'a vu avec un disque de Tino Rossi en dessous du bras. « Où ce que tu t'en vas avec ça? ». « Y chante ben en kriss, c'te gars là ». Il y en a même qui ont entendu Albert chanter comme Tino Rossi en arrière de la shed la semaine passée.

Ce sont tous ces personnages qui habitaient nos vies, il y a déjà 15 ans, ça ne nous rajeunit pas.

§§§

Noël 1983

Noël, il neige dans le garage. Y fait fret dans le garage. L'ail puis les échalotes françaises sont gelés. Le chien a de la neige sur le dos. Va falloir que je le pelte pour sortir dehors. C'est dur de chauffer le bas. Mitchelle a beau mettre du bois dans la fournaise. il fait tout le temps cinquante degrés Farenheit. Hier, la veille de Noël. on est allé fêter avec les vieux. Gilles puis Madeleine ont fêté avec leurs vieilles tantes. Mitchelle a fêté avec les vieux « mon oncle ». Elle leur a tous acheté des chandails pis ils étaient contents. Ah! les cadeaux de Noël, c'est le fun. Yvon pis sa gang sont allés voir les personnes âgées au Centre d'accueil Gouin-Rosemont, pis ils ont fait de la musique pour eux autres, pis ils ont même chanté tous les cantiques de Noël à la messe comme: « Il est né le divin enfant », « Nouvelle agréable », « Venez divin messie », « Les anges dans nos campagnes », « Gloria ».

La chienne a des belles oreilles roses. Kouchou, Kouchou. Mets tes chaussons. mets tes combines on s'en va pas en boggie mais quasiment. Moi. je m'en vais en Toyota diesel. Y fait froid dans le cab. C'est dur de chauffer pis ça swing à gauche pis ça swing à droite sur la glace du Rang Sud. Ca roule comme un tracteur pis comme un truck à l'huile. Kouchou, Kouchou. Arrête-moi ça là. Pis qu'est-ce que Rod a dit? Il m'a dit: « prends ma plogue! » Non, j'ai amené ma propre plogue. Une femme toute seule a besoin de sa propre plogue. Une femme toute seule, faut que ça se débrouille. Arrête-moi ça là!

C'est le temps de manger la farce du gros moineau, une belle grosse dinde élevée dans le champ. On va mettre des atacas, ça va être encore meilleur. Pis y a des tourtières. Un petit peu de vin pour arroser ça pis du bon gâteau aux pêches. Arrête-moi ça, Arrête-moi ça là!

C'est beau, le soleil rentre par la fenêtre. C'est beau, le soleil reflète sur la neige. Même s'il fait froid dehors on est ben en dedans.

Cette année, c'est la mode des punks. Mitchelle se promène avec son beau chandail plein de trous punk, punk.

« Mitchelle. paraît que tu as fait à manger pour le temps des Fêtes? » « Je n'attendais pas personne, mais y a du monde qui est arrivé, pis on était pogné dans la tempête. Qu'est-ce qu'on a mangé? Une canne de beans une canne de soupe aux pois. Y a rien de trop beau pour les amis. Le temps des fêtes, faut fêter ça. Veux-tu manger? une canne de soupe aux pois avec moi? ».

§§§

C'est passé

Le plus dur est passé, c'est après la crise. Ça recommence en neuf. Le plus dur est passé, on lève nos manches pis on recommence. Donnes-y la claque bonhomme! Je sais que t'es capable. Le plus dur est passé.

§§§

Au restaurant du coin

Après l'école, avant le souper t'arrives au restaurant du coin chez Ti-Pipp. Tu mets trente sous dans la machine à boules. Tu la brasses, brasses... T'as tilt ou tu pognes une « free game ». Tu te fais engueuler par la femme du resto parce que tu brasses trop la machine pis que t'ai pas capable de dire une phrase sans sacrer. c'est pour ça qu'elle t'avait barré la semaine passée.

Oh, sexy, sexy, tu viens d'arriver! Toi, la belle, tu arrives toute moulée dans tes jeans serrés. tu dis: « Bonjour les enfants ! » avec un sourire. Tu joues une partie de machine à boules. Tu vas mettre deux disques dans le juke box : Maniac puis Billy Jean. Ça brasse pour cinq minutes dans la place. Tu allumes une cigarette, pis tu dis: « Y a rien pour me faire sortir de chez nous à soir, y a un bon film à tv, pis je ne veux pas le manquer ».

Au resto chez Ti-Pipp, une place où on est ben. Au resto chez Ti-Pipp, on rencontre ses chums, pis on est ben. Au resto chez Ti-Pipp, ça fait du bien. Bye, bye, pis à demain!

§§§

Hommage à la reine

10^e festival des neiges de St-Michel, 1985. Mesdames et Messieurs, un hommage à la reine Denise 1^{ère}, un conte de mille et un flocons de neige qui bercent nos rêves : Il était une fois une reine, la reine du 10^e festival des neiges de Saint-Michel l'archange. Elle avait été couronnée pour avoir vendu des billets de tirage à ses sujets. Ah oui! elle avait vendu plus de 725 livrets. Les ducs Mario et Yvon avaient fait leur part aussi, puis un soir de février 84, elle fût élue et couronnée reine d'un soir. Après cette soirée mémorable, plus rien, le rêve s'évanouit.

L'année 85 arrive, aucune reine à l'horizon à qui remettre la couronne. Alors pour garder la tradition, Denise 1^{ère} va continuer à régner en 85. Elle se propose de rencontrer ses sujets non pour vendre des billets mais, pour connaître leurs besoins. Elle pose la question suivante: « Que voulons-nous nous donner à St-Michel? » Qui, une piscine intérieure, qui, une piste de moto-cross, qui, un parc plein d'arbres, qui... vous savez la réponse. . . Dorénavant, à l'image de la Reine des cieux : la Sainte-Marie, Denise 1^{ère} est la reine du dialogue avec les gens de Saint-Michel. Vive la reine!

§§§

45^{ième} anniversaire de mariage

Quarante-cinq ans de présence l'un à l'autre saluant la présence de cinq enfants, petits, petits, petits devenus grands et rester petit de temps en temps, et quelquefois grands quand ils sont petits et quelquefois petits quand ils sont grands.

Que de revirements d'amour, que de mutations autour, que de discussions fortes et de réconciliations douces. Que de déchirements, que de bonheurs imprévus.

Lui et elle 45 ans plus tard, toujours ensemble s'accompagnant sur le chemin de la vie en amour.

Le coq flamboyant et la licorne d'argent, grande histoire de sagesse et beaucoup d'eau. beaucoup d'émotions, beaucoup de vécu dans l'astral se matérialisant dans le monde physique.

§§§

Merci de nous avoir permis de vivre, nous vos enfants. Merci de nous avoir donné la vie. Nous vous aimons et vous acceptons tel que vous êtes, pas seulement en tant que parents, mais surtout en tant qu'amis. Dans le mot ami, y a le mot âme, ce qui veut sûrement dire qu'avant d'être des parents, on est des âmes et qu'on a des choses à vivre ensemble depuis longtemps et pour longtemps. Et que ces choses que nous vivons depuis longtemps et pour longtemps, on les vivait bien avant notre arrivée dans nos corps physiques. Nous faisons partie de la même famille d'âmes et nous continuerons. à vivre des choses ensemble pour l'éternité en tant qu'âmes. Ce que la lumière unit, rien ne peut le séparer. Ce que la lumière unit, l'amour aussi.

Que d'eau a passé sous ce pont des cœurs. Que d'épreuves la vie vous fournit comme outils de croissance pour pousser plus loin votre âme.

Dans les vagues de la vie, dans les cycles de naissance et de mort, de gloire et de maladie, de hauts et de bas, la famille, ça nous tient . . . C'est notre humanité qui s'exprime à travers la famille dans le cycle le plus complet de ce qu'est la vie humaine en relation avec les autres humains. La famille. c'est vraiment l'entité qui dure de la naissance à la mort et même avant et même après.

Et la vie continue. C'est la chaise musicale karmique qui se joue entre nous. Dans cette vie, vous êtes nos parents, dans la prochaine vie, vous serez nos enfants.

S'aimer comme on est s'aimer avec l'âme inconditionnellement. La famille, c'est l'amour inconditionnel.

Quarante-cinq ans d'histoire, de séparations et de retrouvailles, c'est du vrai monde, quoi!

Lumière blanche, descends parmi nous, sur nos parents et guéris-nous de tout. Merci de toutes les épreuves, de toutes les joies, de tous les plaisirs. Pour le meilleur et sans le pire, Merci!

§§§

Amis

Texte de Robin

Écoute la voix de tes ancêtres. écoute-là attentivement et alors tu entendras leur chant. Écoute-le bien ce chant. il parle dans les champs, il siffle sur les arbres, il crie dans l'orage. Écoute-la bien, écoute-la la voix de ceux qui ont laissé leurs empreintes sur cette terre. Écoute la voix de tes ancêtres. Écoute-la attentivement et tu entendras ceux qui ont travaillé, ceux qui ont chassé, défriché, cultivé, ceux qui se sont battus pour le faire pays. Même dans la défaite. ils ont su rester fiers, fiers de leur langue, de leur culture. Cette fierté. ils nous l'ont donnée la fierté d'être kébékois.

§§§

Mot de Clo

Fragilité
sans espace ni temps,
vous apparaissiez,
alors vous me déroutez.
Je perds le fil
de mon envolée
pour me mettre à chavirer.

Il faudra me cueillir avec tant de désir, prendre un grand respire pour que votre cœur transpire.

Vous fleurissez mon imagination. Est-ce là vos intentions? Vous cherchez la raison, me voilà tout en frisson.

Connaître pour naître. Sentir pour s'enrichir. Voilà qu'il m'est possible d'avoir haut dans le cœur. Je dépose mes lèvres sur les vôtres.

§§§

Claude

Comme tu le dis si bien, Claude: « La rigolade, la dégringolade, pis la noyade sont les trois étapes de ceux qui courent après le plaisir, la rigolade, la dégringolade, pis la noyade ».

§§§

Pour François

Une force, douce force, une pensée qui traverse les océans pour te rejoindre toi, François. Écoute, il y a du monde qui t'aime au Québec. Ca fait longtemps que tu n'as pas écrit. Ici, on s'inquiète de toi. Paix à toi François. Écris à tes parents, rassure les cœurs aimants. N'oublie pas de donner une adresse de retour. Tu vas voir les beaux mots d'amour que tu vas avoir à lire. On est tout le temps en amour avec ceux qu'on aime, faut pas oublier de communiquer.

§§§

Le bonheur pour Normand

Normand nous dit que le bonheur c'est comme un fantôme qui vient de l'espace et qui donne la chance de se connaître et d'avoir un peu de joie, un peu d'amour et un peu de paix sur terre.

§§§

Partage

Ami, j'ai le cœur plein, la tête pleine de vie. Partager avec toi cette vie qui m'habite. Partager avec toi cette force, cette pression. Une pression amoureuse d'avoir tant donné d'amour, d'avoir tant donné de présence et de ne pas m'être arrêté à ressentir l'amour à qui je le donne. Ouvrir le cercle de la vie, donner mais recevoir aussi. Trouver le temps de vivre dans le flot de vie qui m'habite. Je dois apprendre à recevoir, donner mais aussi surtout recevoir.

§§§

Words from an Australian friend

We sow our seeds in the field of life, nurture them with care and beautiful fruits they will bare. With our God's grace love will grow in an empty space. Our love shall bloom if we harmonize with its tune.

To sow a seed, to create new life fulfilling our need.

You have passed out my current life out of the cycle of trouble and strife but with me you have left a special something and what beautiful fruits it will bring. To love for love sake. There was nothing you wanted to take. You showed me that to give is the only happy life to live. Give till it hurts cause it never will. We sow our seeds in the field of life, our love shall bloom in the grace of God. Amen!

§§§

Words from Janeice

To return to my very source, my ego must divorce. Gradually my ego will die to the question: « Who am I?» To return to where my ego sprung and a new song will be sung for it will be God I'll be seeing at the very source of my being, I want to learn to heal, to really feel what others feel, to dive into my very source, to make myself a whole.

§§§

Dosita

La douceur au sein de la vie rejaillit dans ton âme, mon amour.

Je te vois te faire du bien-être t'enveloppant dans la main de Dieu.

Le bonheur ruisselle sur ta peau comme une onde joyeuse, puissante, tu ris, tu écris le mot amour dans ton corps écrin de velours.

Que c'est beau et bon, la douceur est sans nom, la douceur n'a pas d'heure, la douceur a ton nom Dosita, merci d'être là Dosita.

§§§

La St-Jean

Un long congé fête du Québec, personne travaille jusqu'au mardi. Pis on est donc ben, l'école, la job finies. Tout le monde ensemble, les parents, les amis, on fête les habitants d'ici.

Travaillons pour ce qu'on a besoin, pas pour être plus riche que le voisin. Dans le fond, suffit de faire le pas qui fera de nous des géants de cœur. Nos vies et nos amours, fêtons! Fêtons l'énergie qui nous meut. Fêtons l'eau au fond de nos gosiers. Fêtons la caresse du soleil. Fêtons les femmes, fêtons les hommes. Fêtons nos pouvoirs de magie.

§§§

Québec

Toi agriculteur

Toi l'agriculteur de Saint-Michel, je te rencontre au dépanneur. Ta femme et tes enfants t'attendent dans le camion. Je te vois, les mains sales, fatigué, fatigué de tes longues journées de travail. Je suis fier de toi, agriculteur de St-Michel.

Aujourd'hui, c'est ta fête, Bonne Fête! Une fois de plus, la nature a été généreuse cette année, la générosité de la terre c'est la générosité de Dieu. Au nom de ceux qui jouissent des produits de la terre, je veux te dire : Merci! Merci de tes efforts au travail. Les efforts que tu fais, c'est Dieu qui les fait à travers toi. Ton travail. c'est une manifestation de Dieu, parce que tu le fais pour les autres.

Bientôt,
le travail va diminuer.
Prends le temps
de te retrouver,
toi avec toi,
toi avec ta famille,
toi avec Dieu.
Prends le temps de cultiver
ton jardin intérieur.
Prends le temps
de voyager
au Québec pis ailleurs.
La terre est grande
et il y a tellement
de monde à aimer!

§§§

Je me souviens!

Je me souviens de ceux et celles qui font l'agriculture à Saint-Michel!

L'automne venu, c'est le temps de labourer; quand l'hiver va arriver, des gars de Saint-Michel vont aller « à la neige » pis « su l'huile » pour travailler.

Printemps venu,
c'est le temps de herser,
de mettre de l'engrais
pis des algues marines
pas trop, pas trop.
Vient le temps de semer,
ça pousse avec le soleil.
Vient le temps d'arroser
avec des herbicides,
fongicides pis des pesticides.
pas trop, pas trop, pas trop.
À quatre pattes,
c'est le temps de sarcler,
à quatre pattes
il faut que ça sarcle.

Pis vient le temps de récolter pis d'aller au marché pour vendre les produits de la terre, tout ça pour passer des beaux automnes, des beaux hivers, des bouts au Québec, des bouts dans le Sud, en Floride, au Mexique, en Republica Dominicana. À 7, on coupe les choux 1-2-3-4-5-6-7 on coupe les choux !

§§§

Festival 1984

Festival des légumes, c'est un bel après-midi de septembre. On est tous rassemblés dans la joie et l'harmonie à Saint-Michel archange. Sortez vos ailes, voilà le pays que j'aime.

§§§

Au jour de la Saint-Jean

Je vis mon pays intérieur.
Je lui donne sa beauté.
Je le rends beau.
Au jour de la Saint-Jean,
je te l'offre en cadeau
pour faire beau
le pays extérieur.
La beauté de mon pays intérieur
est ma contribution
à la beauté du pays extérieur
en ce jour de la Saint-Jean.

§§§

L'approche

C'est l'approche, sur son cheval, de l'étoile cosmique qui vient nous annoncer le solstice d'été des 3 jours de la Saint-Jean.

Dans le grand trou noir de la nuit où la lune est suspendue, je vois Saint-Jean-Baptiste. Il est accompagné de son mouton cosmique. Il approche dans la nuit, guidé par une étoile, vers le village situé au milieu des terres les plus fertiles du Québec. Voilà le pays que j'aime, Jean-Baptiste crée la beauté et l'harmonie entre nous. C'est la fête, c'est la fête de la Saint-Jean. Je me souviens!

§§§

Noël 84

Noël

fête le retour de la lumière, la venue de l'homme cosmique. Beaucoup d'avatars dont Jésus et Pythagore sont dits être nés autour du 25 décembre. L'arrivée de l'homme de lumière! Dans l'ancien temps, durant les 5 jours de trop du 25 au 31 décembre, c'était fou c'était la licence et l'inversion des rôles sociaux, la fête où tout est permis dans l'amour. Le Père Noël (Santa Claus), c'est le vieux Saturne-Cronos. Le Dieu du temps vient faire son tour. il est tiré par 6 rennes au nez rouge qui sont des psychopompes. Les rennes. comme les chevreuils, aident les âmes à aller dans l'au-delà. Le Père Noël vient chercher le vieux et donner du nouveau: les étrennes symbolisent ce que l'on essaie pour la première fois.

Un cadeau,
c'est ce que l'on veut
que quelqu'un développe,
ce qu'on lui souhaite
pour le cycle
qui commence.
Le plus beau cadeau,
c'est de se donner
soi-même
à ceux qu'on aime.
Noël,
fête de famille heureuse.

§§§

Environnement

La terre est notre amie, il faut en prendre soin pour permettre à notre regard physique de voir ce qu'il y a de beau autour.

Faut prendre soin de l'environnement, les arbres sont importants pour la qualité de l'air. Planter des arbres en sacrement, ne pas envoyer de la merde dans nos beaux étangs.

Que l'environnement intérieur de chacun de nous, oui, que notre âme soit aussi belle en-dedans que la nature est belle autour.

§§§

Enfants du Québec

Y a des enfants qui sont battus. Y a donc des adultes qui battent des enfants. Faut-il que tu sois malade dans ta peau pour faire ça? On envoie une onde à tous ceux qui battent des enfants, une onde amoureuse. Donne-leur des becs au lieu de leur donner des claques. Nous faisons partie de l'association des enfants aimés du Québec, l'association des enfants les plus dorlotés, choyés, collés, caressés. Je te donne un petit bec sur le nez, je t'en donne un dans le cou.

§§§

Avec en vue le référendum du 30 octobre 1995

Le Québec va-t-il se dire oui ou non à lui-même? Moi, je me dis oui à moi-même. Je dis oui au Québec, je dis oui au présent et j'accepte ceux et celles qui disent non, le non permet le oui dans le jeu de la démocratie.

Si le Québec se dit oui, ça va nous permettre de construire un pays à la grandeur de nos vies, un tout petit pays à la grandeur de nos vies. Un pays content dans son acceptation du goût du changement, un pays d'accomplissement à la grandeur de nos vies. Passer du rien de nos « p'tites vies » à la volonté consciente de la grandeur de nos vies. Ô Québec notre pays!

§§§

D'l'ouvrage

C'est ben plus d'ouvrage de chercher de l'ouvrage que de faire l'ouvrage elle-même. Faire l'ouvrage, c'est le fun quand t'es à ta place pis que tu aimes tout le monde autour. Mais chercher de l'ouvrage, négocier de l'ouvrage, ca c'est de l'ouvrage. Être pigiste... c'est de l'ouvrage.

§§§

Les assistés sociaux au Kébèk

Je pense actuellement aux assistés sociaux. Il v en a 800,000 au Kébèk et 400,000 chômeurs. Ces gens-là sont très isolés. Ce que je souhaite en ce printemps 97 c'est qu'on brise l'isolement de ces gens-là: qu'ils puissent se rencontrer dans leurs villages, leurs quartiers en mettant en commun leurs talents pour qu'enfin avec l'énergie créatrice, ils arrivent à se créer des emplois dans l'économie sociale ou autrement.

Il y a beaucoup de besoins non satisfaits dans notre pays et pour des raisons syndicales et des raisons technologiques qui font disparaître des jobs, on n'arrive pas à ce que tout le monde soit occupé, se sente valorisé et utile. Il faut se rencontrer pour arriver à ce que les projets de nos créations. de nos inventions se développent et prennent de l'ampleur. C'est le temps de l'année pour le faire, c'est le printemps que ça se passe au Québec.

§§§

Incantation pour allumer le feu de joie du 24 juin 2000 à St-Rémi

À soir, on fête les gens de la place. On fête surtout les gens de chaque famille de notre municipalité. Saint-Rémi est composée de centaines de familles. Ca fait 170 ans cette année que Saint-Rémi a été fondée. Il y a de grandes familles qui y sont venues et qui sont encore ici. Ce soir, on va les saluer. On va faire descendre l'Esprit de chaque famille. On appelle l'Esprit de nos grands-parents, de nos arrières grands-parents, on veut les avoir avec nous autres pour le feu de la Saint-Jean. On va appeler l'Esprit de notre famille. ensemble: « 1, 2, 3. » Potvin! Maintenant, on va appeler l'Esprit de la famille de notre mère. À trois. on va crier le nom de famille de notre mère : « 1, 2, 3. » Lazure!

Ce soir on fête avec les gens de notre région.

On salue les gens

de la Montérégie

et de toutes les régions

du Québec.

Le Québec

salue les habitants

des communautés

francophones

de par le monde.

Le Ouébec

salue

les habitants de la Terre,

nos frères humains planétaires.

Que l'Esprit de Gaïa,

notre planète Terre

soit en paix

et en joie maintenant.

En paix le monde animal,

végétal, minéral.

Ce sont les jours

les plus longs de l'année,

solstice d'été.

La lune est en bélier,

Le soleil est en cancer.

C'est la fête du soleil.

Oue l'astre solaire

nous caresse de sa chaleur

chaque jour.

Que la pluie du ciel

soit un peu avec nous

chaque nuit.

Que la lune

rythme la cadence

de nos vies

en toute harmonie.

Que Vénus remplisse

notre cœur d'amour,

de beauté maintenant.

Que la force de Jupiter

apporte à chacun

l'abondance dans le respect

de toutes les formes de vie.

Qu'Uranus nous fasse vibrer à la communication heureuse et que Saturne. Mercure. Mars, Neptune et Pluton nous aident à faire de la terre une place où il fait bon vivre tout le temps. J'appelle toutes les forces blanches, toutes les forces de lumière et d'amour à descendre sur nous, maintenant. J'appelle AGNI, BRAHMA, ZEUS, ORPHÉE. AMPHION, BABAJI, le vieux Dieu aztèque HUÉ HUÉ TOTL, le grand Esprit de Kahnawake et JÉSUS. Oue vienne SAINT-JEAN BAPTISTE accompagné de ses doux moutons... ils s'approchent de nous, ils sont là. On approche du feu de la Saint-Jean. Est-ce que vous êtes prêts à ce qu'on allume le feu de la Saint-Jean ensemble? Que tout le monde ici ce soir allume le feu de joie pour que la joie rayonne pendant un an ici à Saint-Rémi et partout. Le feu de la Saint-Jean est un feu qui illumine. Ensemble à trois. on va dire: « que le feu de la Saint-Jean s'allume. » On compte ensemble: « 1, 2, 3, que le feu de la Saint-Jean s'allume! »

Maintenant, que le feu de joie brûle, utilisons sa puissance de lumière. Que chacun imagine qu'il tient dans sa main un morceau de bois (un 2x4. bois de recyclage). Pensons à un rêve, un vœu, un souhait pour soi, le Kébèk et le bien du tout pour l'année qui vient. Maintenant, au compte de trois, nous allons lancer notre morceau de bois dans le bûcher et notre vœu va se réaliser. On compte ensemble « 1, 2, 3. » et on lance notre morceau de bois imaginaire. Je souhaite que le pays du Kébèk soit amoureux, écologique, coopératif, communautaire, créatif. Un pays où l'on chante avec nos cœurs les arbres et les plantes.

Feu, feu, joli feu, ton ardeur nous réjouit, Feu, feu, joli feu, monte dans la nuit, purifie et réjouit. Illumine nos vies, soleil de la nuit.

Si vous en avez le goût, rapprochez-vous du feu pour vivre sa beauté et sa chaleur.

§§§

Témoin

Témoignage sur l'essentiel à l'église de St-Rémi le 20 octobre 1982

Témoigner, prendre parole pour dire ce qu'on pense, ce qu'on est devant ceux qu'on aime.
Témoigner sur l'essentiel; l'essentiel, la vie intérieure, ce qui fait qu'on est rattaché à Dieu et comment dans mon cas je vis cette relation avec Dieu, c'est de ça dont je veux témoigner.

Je me rappelle qu'à l'âge de cinq ans, j'ai eu l'impression que la lumière s'était allumée. J'ai pris conscience que les autres étaient différents de moi, que j'avais un chemin personnel à faire et en même temps, que ce qui me reliait aux autres c'était l'amour Là, comme tout le monde, j'ai connu la famille, l'école, certains amours, le travail, tout ça; j'ai vécu d'une facon amoureuse mais assez insouciante des choses de l'au-delà. Puis, à un moment donné, au début des années 70, j'ai senti comme une faim « intérieure ». une faim plus grande que celle que nos simples sens nous envoient.

« Comme une faim intérieure qui n'arrête pas de crier sa faim. Plus je mange, plus j'ai faim, faim du plus être vécu à chaque instant, faim de partager l'essentiel avec tout le monde. »

Ça a commencé par la méditation transcendantale. C'est un son qu'on répète quinze minutes le matin, quinze minutes le soir. Ce son-là nous apporte une paix et en même temps nous relie avec le divin.

J'ai fait cela pendant un an, un an et demi. À un moment donné, j'ai découvert une autre façon de méditer : le silence. Arrêter complètement de penser. Le silence, ça a été la plus grande découverte de ma vie, parce que, quand on arrête complètement de penser l'énergie de Dieu, l'énergie cosmique entre en nous consciemment et ces moments privilégiés qu'on vit pour laisser entrer l'énergie de vie, ce sont vraiment les moments les plus importants.

Vous savez, je fais partie de la génération de ceux qui ont fait l'expérience de la drogue et ce soir, je voudrais en parler parce que moi-même je l'ai expérimenté. La drogue, c'est un amplificateur. Si t'es une personne qui a des problèmes, des psychoses pis que ça va mal dans ta vie et que tu consommes de la drogue, là ça va devenir encore plus gros, ça va amplifier le problème.

Par contre, je dois à la vérité de dire que si tu es dans un état de relatif bien-être intérieur. que tu tentes l'expérience comme une expérience et non pas comme une habitude, il est possible de découvrir une certaine joie, un certain bien-être qui peut même te relier à ce qu'il y a de plus beau dans l'univers et peut te faire vivre l'harmonie, c'est à dire la conscience de la beauté du monde et toi-même comme faisant partie de cette beauté. C'est sûr que, quand une personne découvre la vraie prière, la méditation, comme moi. je l'ai découverte, elle n'a plus besoin de drogue à ce moment-là. Je n'en utilise plus parce que maintenant j'ai découvert des moyens naturels et plus sains de me relier au divin. Mais il ne faut pas en vouloir à ceux qui, dans leur vie, tentent cette expérience-là, il faut essayer de les comprendre.

Il y a des êtres qui sur la Terre me comprennent beaucoup et pour qui j'ai beaucoup d'amour, ce sont les femmes. J'aime beaucoup les femmes, elles m'ont aidé à apprendre et à connaître ma femme intérieure. Dans chaque homme, il y a une femme et dans chaque femme il y a un homme. Les femmes sont là pour les hommes, pour les aider à connaître leur propre femme intérieure.

Un autre moyen que j'ai expérimenté pour me connaître et me rapprocher du divin, c'est le jeûne. Au moment où je vous parle, ça fait une journée que je jeûne dans un état de grande réceptivité. Il n'y a pas seulement la nourriture qui nourrit. Le soleil, l'air, les vibrations positives de ceux qu'on aime sont de l'énergie qui nous donne de la force. Le fait d'être vide à l'intérieur nous aide à accueillir les vibrations qui viennent de l'au-delà. C'est un état vraiment extraordinaire de bien-être quand on jeûne avec le sourire. Il ne faut pas prendre le jeûne avec difficulté, ce n'est pas difficile de jeûner quand on est décidé, c'est facile et c'est bon pour le corps, ça fait reposer le système digestif; on voit de façon plus intense, on pense plus clairement.

« Et moi, je jeûne, toujours à la recherche de la lumière qui éclaire la voie du destin ; immobile, au centre de moi-même, je rêve- réalise ma pureté physique et psychique. Je laisse l'infini inconnu me pénétrer ; mes yeux brillent de la joie de celui/celle qui a fait se rencontrer la beauté intérieure/extérieure. »

J'ai appris beaucoup avec la souffrance. La souffrance, ça fait partie de la vie de tout le monde. Je pense qu'on ne peut passer à côté. Tout être humain. à un moment donné de sa vie. souffre de maladie, du détachement obligatoire avec un être aimé, de problèmes que lui ou d'autres ont autour. La souffrance est présente dans nos vies et je pense qu'il ne faut pas se pousser de la souffrance, au contraire,

« aller jusqu'au bout de l'angoisse juste pour voir le bout, sentir la souffrance s'installer en moi, lui faire de la place, la laisser me ronger, me couper à vif dans le cœur, apprendre la douleur par cœur. »

La constante de ma vie d'homme, c'est le changement. J'ai expérimenté beaucoup de situations, j'expérimente beaucoup de moyens pour essayer de me connaître et me rapprocher du divin. Le changement est tout le temps là et il est favorable. J'essaie tout le temps de m'ouvrir à moi-même et d'accepter que quand quelque chose est fini, de ne pas être triste de ça, au contraire être joyeux, parce qu'il y a quelque chose de nouveau qui s'en vient.

« Créer l'ailleurs au-dedans de moi. Faire de la place pour y faire entrer un monde, un autre monde; je suis prêt à muter, à changer une autre fois, aller de l'avant vers un autre destin inconnu, incarner l'amour sous d'autres formes. Tout me tient. rien ne me retient, l'inconnu fait partie de mon destin, le changement est inhérent à ma vie. »

Puisse mon témoignage monter avec vous, dans l'extase au pays des rêves.

Achevé d'imprimer en juin 2005 chez Ginette Nault et Daniel Beaucaire à St-Félix-de-Valois, Québec

Extrait de la préface

Je vous souhaite, à vous lecteurs, l'apaisement, le baume, le rire, la lumière. Que chacun des mots soit reçu par le cœur puisque c'est lui qui nous lie tous à la Vie!

Claire Brûlé

Commentaire d'une amie, première lectrice...

J'ai apprécié la lecture... ce livre a laissé en moi le goût du voyage, la chaleur du soleil, un vent de fraîcheur sur le parcours de la vie.

Irène Caza