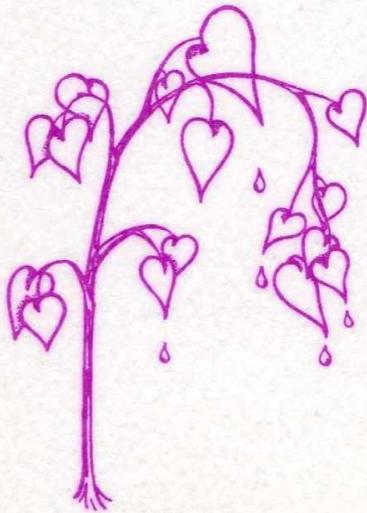


*Des mots
qui font du bien*

et



*À fleur
d'âme*

YVON POTVIN

Pour obtenir des copies supplémentaires communiquer avec l'auteur, veuillez vous adresser à :

ADCCJQ

Casier postal 136,

Saint-Michel (Québec) J0L2J0

Téléphone : (450) 454-2422

Courriel : yvon@yvonpotvin.com

Des mots qui font du bien (4^e édition)

1^{ère} édition, Juin 1992;

2^e édition, Juin 1994;

3^e édition, Mai 1995;

4^e édition, Octobre 1996

À fleur d'Âme

1^{ère} édition, Octobre 1996

Dessin de la page couverture : Chantal English

Transcription des textes : Yolande Renaud (450) 835-7123

Mise en page : Conception Éditique

Suzanne Plourde et Benoit Lanthier (450) 835-3968

Imprimerie : Ginette Nault et Daniel Beaucaire (450) 889-5503

Pour leur amitié et leur soutien

un MERCI tout spécial à

Claudette Larocque

Geneviève Vigneault

Lyle Aubry

Yolande Renaud

ainsi que ma mère Micheline

Déjà paru du même auteur :

Des mots qui font du bien

Pour connaître les autres travaux de l'auteur, consultez :

www.yvonpotvin.com

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec, 1996.

Table des matières

Mot de l’auteur.....	4
Mon regard sur la vie	5
Préface.....	6
Textes des chansons de la cassette Des sons qui font du bien	8
Nous semons.....	9
Femmes.....	10
La nature remplit mon âme.....	11
Souffle de Dieu.....	12
Voyage.....	13
Ô bel amour	14
Tu fais du train.....	15
Si ça t’appelle ailleurs.....	16
Téléjournal.....	17
Avec le coeur.....	18
Le silence.....	19
Des mots qui font du bien.....	21
À fleur d’âme.....	69
Mots miroirs	71
Mots à mes femmes fleurs	92
Mots pour des amis.....	120
Mots d’amis	134
Chansons.....	141
Mots de voyage.....	146
Complicités planétaires.....	160

Mot de l'auteur

L'idée *Des mots qui font tu bien* m'est venue de la volonté de faire du bien, de donner des mots qui font du bien à celui-celle qui les lira.

J'ai décidé de publier ces mots pour prolonger la rencontre avec un ami et aussi pour laisser des traces de mon passage dans le Jardin du Québec en ce début de 21^e siècle.

Merci aux personnes qui m'ont inspiré ces mots qui font du bien, ces belles âmes que j'aime et qui m'aiment.

Merci à mon amie Michelle Gagnon qui m'a aidé dans une première sélection de textes.

Merci à Pierre Carier, mon vieil ami-poète, dont l'encouragement et le soutien ont été essentiels à l'ordonnement des textes et la correction du français.

Merci à Sylvie Leduc, ma patiente collaboratrice, pour la première dactylographie des manuscrits.

Merci à Johanne Roy qui fait partie de cette belle chaîne d'amitié et qui m'a permis, par sa force et son soutien, de réaliser la deuxième et troisième édition.

Merci à Chantal English, mon amie, qui a mis un ordre final dans les textes; nous faisons partie de la même famille, celle des poètes de l'âme.

Enfin, Merci à vous, cher lecteur, d'être présent et de donner vie à *Des mots qui font du bien* et *À fleur d'âme*. Sincèrement, puissent ces mots vous faire du bien...

Mon regard sur la vie

Pour vous éclairer sur le poids des mots que j'utilise dans ce recueil, je veux vous écrire que je suis une âme parmi tant d'autres; je suis cette partie éternelle, immortelle qui vit au-dedans de mon enveloppe physique. Oui, cette âme que je suis est la plus merveilleuse expression de Dieu que je puisse concevoir; pour moi, Dieu est Amour et tout ce qui en découle : l'Harmonie, la Beauté, la Lumière, la Musique... Dieu est le regard que je pose sur la Vie.

Dans le monde dualiste dans lequel je vis sur Terre (jour/nuit, masculin/féminin) j'essaie de vivre en équilibre conscient (tao); j'utilise le tarot, le tai chi, le jeûne, le taoïsme sexuel, le chant, la danse et l'expression radiophonique pour me maintenir dans un équilibre harmonieux constant.

Aussi, vivre dans la Nature, marcher dans les bois, me baigner dans les lacs et la mer participent à mon équilibre. Je cherche à réaliser Dieu dans mon rapport fusionnel avec la Femme et mon écriture poétique est beaucoup inspirée par la Femme et par mes parents et amis de qui je suis proche.

Je suis dans un cheminement de conscience où je me sens responsable totalement de ce que je suis et de ce qui m'arrive et où j'essaie constamment de vivre l'Amour dans le silence intérieur de mon âme.

Yvon Potvin

Préface

Des mots qui font du bien, c'est l'histoire de chacun de nous à la recherche du bonheur, d'abord à l'intérieur de nous-mêmes et avec l'aide du monde, pour partager avec nos frères et nos sœurs humains, et enfin éclore dans la relation privilégiée.

Des mots qui font du bien est un hommage à la vie, un conte à lire avec les yeux intérieurs. De belles images, tantôt douces, tantôt frappantes mais toujours magiques. La sagesse enseignée au fil des mots. Un recueil de poésie heureuse qui deviendra le livre de chevet de plusieurs, un livre sans âge, un livre éternel. Car, si vous ne connaissez pas ces textes par cœur, vous les reconnaîtrez sans doute avec le cœur.

Au fait, si vous rencontrez Yvon sur votre chemin, demandez-lui donc de vous chanter « Nous semons dans les champs, le chant de la vie. L'amour est notre plant, notre plan de vie... » qui pour moi représente toute la vie d'Yvon, tout son désir de semer l'amour autour de lui.

Encore une fois, merci à toi, Yvon, l'Amoureux de la Vie, pour qui cette démarche d'amour est le plus beau cadeau que tu pouvais nous laisser de ton passage sur la planète bleue.

Chantal English

Textes des chansons de la cassette

Des sons qui font du bien

1994

Yvon Potvin: Voix

Eric Bernard: Guitares et programmation

Choristes: Linda Lîle Aubry, Eric Bernard, Yvon Potvin

Bernard Leduc: Prise de son

Enregistrement: Studio Créa Son Art

Distribution: Communications Jardin du Québec

Nous semons

Paroles : Yvon Potvin, Danielle Dupuy

Musique : Normand Lefort, Yvon Potvin, Robert Potvin

**Nous semons dans les champs,
le chant de la vie.
L'amour est notre plant,
notre plan de vie.**

Les notes se bercent
dans nos oreilles
comme gerbes de blés
au vent d'été.

Nous semons dans les champs...

L'amour coule
au fond de nos âmes
comme pluie de joie
que la terre boit.

Nous semons dans les champs

Nous semons dans les champs,
Le chant de la vie.
Du ciel, nous sommes les enfants
et de la Terre aussi.

Femmes

Paroles : Yvon Potvin, Lyle Aubry
Musique : Yvon Potvin

**Amantes, mères, soeurs et amies
soyez toujours les bienvenues
au creux de mon épaule, Hm, Hm.**

Vous êtes là, toutes en moi,
en chair et en âme.
Et j'aime la femme qui est en moi
et je nous aime.

**Amantes, mères, soeurs et amies
soyez toujours les bienvenues
au creux de mon épaule, Hm, Hm.**

Toutes de façons différentes
je vous aime, je vous aime,
dans les multiples beautés
de vos âmes illuminées.

**Amantes, mères, soeurs et amies
soyez toujours les bienvenues
au creux de mon épaule, Hm, Hm.**

Vous créez en moi la joie.
Votre extase m'illumine
et je vois l'au-delà
La, la, la, la, la.

**Amantes, mères, soeurs et amies
soyez toujours les bienvenues
au creux de mon épaule, Hm, Hm.**

La nature remplit mon âme

Paroles : Yvon Potvin

Musique : Yvon Potvin, Éric Bernard

La nature remplit mon âme.
Je vois la beauté dans les arbres.
Je me sens dans la vie.
Je la vois se manifester.
La nature remplit mon âme.
Je me sens dans un état d'euphorie merveilleux.

Puisse la beauté de ce qui m'habite
t'habiter, mon ami (e).
Je suis dans ce beau moment où je vis l'harmonie,
ce moment où la vie passe en moi
en douceur, en tendresse et en joie.
S'il te plaît, profite de moi,
c'est le temps où jamais.
Je te donne toute la joie qui m'habite.
Nous sommes des vagues d'énergie.
Nous allons vers le même but.
Plus de beauté, plus de conscience.
Ma vie est conscience d'être,
ta vie est conscience d'être.
À chaque instant, je reçois et je donne la vie,
à chaque instant, tu reçois et tu donnes la vie.
Donnons ensemble à la vie
le plus beau de ce qui nous habite.
Oui, le plus beau de ce qui nous habite.
Pour plus de beauté, plus de conscience,
plus de beauté, plus de conscience,
plus de beauté, plus de conscience...

Souffle de Dieu

Paroles : Yvon Potvin

Musique : Yvon Potvin, Éric Bernard

Souffle de Dieu, Hu, Hu

Souffle de Dieu, Hu, Hu

Amour, Amour, Amour
Penser à ceux que tu aimes.
Penser avec amour à ceux que tu aimes.
Penser avec, penser avec,
penser avec ceux que tu aimes avec amour.

Souffle de Dieu, Hu, Hu...

Entre l'amour et le jeu,
ma vie passe.
Entre l'amour et le jeu,
toujours, en toi, mon Dieu.
Entre l'amour et le jeu,
ma vie chante.
Entre l'amour et le jeu,
toujours, en toi, mon Dieu.

Souffle de Dieu, Hu, Hu...

Embarquer dans un train
qui s'en va vers Cochin.
Je suis l'homme de la nuit.
Je suis l'homme de la nuit.

Embarquer dans un train
qui s'en va vers Cochin.
Je suis l'homme de la nuit.
Je suis l'homme de la nuit.

Voyage

Paroles : Yvon Potvin, Gilles Hébert, Claudette Larocque

Musique : Yvon Potvin, Éric Bernard

Voyage, voyageons, voyageurs, nous sommes en voyage.

Voyageons avec nos corps de lumière.

Nous nous éloignons de la Terre
pour entrer dans la lumière, lumière blanche.

Nous entendons la symphonie du chœur des anges.

Il vient à notre rencontre, le beau voyageur de l'âme.

Voyez son halo de beauté, voyons son aura d'un blanc immaculé.

Et le voyageur de l'âme
nous laisse, en partage,
la poésie vivante présente à l'instant
et soutenue par la musique des sphères.

Nous sommes envahis
d'une onde divine,
d'une paix sans nom, sans objet.
Nous sommes envahis
d'une onde divine,
d'une paix sans nom, sans objet.

Témoins participant de la réalité globale,
nous sommes amis de l'infini,
petits frères des étoiles,
enfants du Soleil.
Oui, enfants de la lumière.

Merci à toi, Ô voyageur de l'âme, merci
qui nous permet
de vivre en harmonie
avec ce qui vit au-dedans
et autour de nous.

Vivre en toute simplicité
par le regard amoureux
posé sur chaque être, sans attente.

Faut bien vivre ce qu'on a à voyager
et bien voyager ce qu'on a à vivre.
Faut bien vivre ce qu'on a à voyager
et bien voyager ce qu'on a à vivre.
Faut bien vivre ce qu'on a à voyager
et bien voyager ce qu'on a à vivre.

Ô bel amour

Paroles : Yvon Potvin, Lucie Mathieu

Musique : Normand Lefort, Yvon Potvin, Éric Bernard

Il perd sa raison de vivre.
Son coeur est plein de givre.
Il va manquer d'air.
C'est dur cette vie d'hiver.

Il t'appelle depuis son désert
Ô Bel Amour.
Viens soulager ses misères
Ô Bel Amour.
Viens le voir, viens le voir, viens le voir.

La souffrance de chaque instant
le retient dans l'isolement.
Il veut vivre au milieu de nous.
Son coeur cherche les rendez-vous.

Ne tarde plus, viens faire un tour
Ô Bel Amour.
Arrête-toi un peu dans sa cour
Ô Bel Amour.
Viens le voir, viens le voir, viens le voir.

Il rêve d'un jardin de paix
où tout ce qu'il vit est vrai.
Il a faim de l'essentiel.
Pourra-t-il ouvrir ses ailes ?

Il te cherche dans sa voix
Ô Bel Amour.
Il veut voyager en toi
Ô Bel Amour.
Viens le voir, viens le voir, viens le voir.

Il s'est ouvert un passage.
Il a senti le message.
Il peut enfin respirer
corps et âme sont unifiés.

Merci d'être venu le voir
Ô Bel Amour.
Tu as rempli son coeur d'espoir
Ô Bel Amour.
Ô Bel Amour, Ô Bel Amour, Ô Bel Amour.

Tu fais du train

Paroles : Yvon Potvin

Musique : Normand Lefort, Robert Potvin, Yvon Potvin, Luc Hébert

Tu fais du train
pis tu te sens ben.
Tu fais du train
pis tu te sens vivre.
T'aimes ça quand ça brasse autour.
T'es pas capable d'endurer le silence,
Tu fais du train
pis tu te sens ben.

Tu fais pas de train,
tu trouves ça platte.
T'as peur de voir le vide en toi.
Là tu rencontres un gars qui te dit
Aïe, fais pas tant de bruit,
arrête de faire du train
tu vas te sentir ben.

Tu fais pus de train
pis tu te sens ben.
Tu caresses le silence.
On est donc ben.
Tu fais pus de train.
Tu laisses vivre les autres,
tu laisses vivre les autres.
Merci, merci, merci, merci, merci, merci.

Si ça t'appelle ailleurs

Paroles : Yvon Potvin

Musique : Yvon Potvin, Éric Bernard

Si tu sens que tu n'as plus ta place ici,
que ça t'appelle ailleurs,
ne t'en fais pas, tu peux y aller aimer ailleurs.
Toi, tu vas où ton coeur t'appelle.

**Aimer dans d'autres pays,
dans d'autres langues,
dans d'autres couleurs,
sous d'autres soleils,
avec d'autres saveurs.
(bis)**

Si tes peurs t'attachent,
t'empêchent d'aller au bout de toi,
regarde tes peurs, accepte-les, dépasse-les.
Toi, tu vas où ton rêve t'appelle.

**Aimer dans d'autres pays,
dans d'autres langues,
dans d'autres couleurs,
avec d'autres soleils,
avec d'autres chaleurs.**

Oui, si ça t'appelle ailleurs,
t'attendent d'autres univers
qui te feront vivre
le vert éclatant et le bleu de mer.
Toi, tu vas où ton coeur t'appelle.

**Aimer dans d'autres pays,
dans d'autres langues,
dans d'autres couleurs,
sous les tropiques,
dans d'autres chaleurs.
(bis)**

Téléjournal

Paroles : Yvon Potvin

Musique : Yvon Potvin, Éric Bernard

Téléjournal, télé-pouvoir, télé-souffrance.

Fenêtre ouverte

sur le malheur des hommes.

Chaque soir, tu nous fais vivre

le négatif de la planète.

Tu mets des images dérangeantes

sur notre conscience du négatif.

Téléjournal, télé-pouvoir, télé-souffrance.

Merci d'alimenter notre conscience.

Ça nous permet,

avec tous ceux qui te regardent,

d'envoyer des ondes positives,

d'envoyer des ondes positives,

là où la réalité crie son désespoir.

Téléjournal, télé-pouvoir, télé-conscience.

Nous vous aimons

vous qui souffrez

partout sur la planète.

Nous vous aimons

vous qui souffrez

partout sur la planète.

Vous êtes nos frères et nos soeurs.

Vous êtes nos frères et nos soeurs.

Puisse la vie vous faire passer

du malheur au bonheur.

Puisse la vie vous faire passer

du malheur au bonheur.

Téléjournal, télé-pouvoir, télé-jouissance.

Vous êtes nos frères et nos soeurs.

Vous êtes nos frères et nos soeurs.

Puisse la vie vous faire passer

du malheur au bonheur.

Puisse la vie vous faire passer

du malheur au bonheur.

Téléjournal, télé-pouvoir...

Avec le coeur

Paroles : Yvon Potvin, Robert Potvin, Germain Courchesne
Musique : Yvon Potvin, Robert Potvin

**On s'était rencontré dans une vie antérieure
avec le coeur, avec le coeur.
Là, on se retrouve dans cette vie d'astheure
avec le coeur, avec le coeur.**

La passion qui nous unissait dans le vieux temps
vient nous hanter, de nouveau, maintenant.
On se retrouve comme des enfants.
On recommence à flyer comme avant.

On s'était rencontré dans une vie antérieure...

On vit notre karma au quotidien.
On a la chance de se pardonner enfin.
Faut réapprendre à s'aimer.
On ne peut s'arrêter d'évoluer.

On s'était rencontré dans une vie antérieure...

Quand nous aurons appris de nos erreurs,
on se reverra dans une vie ultérieure.
Lorsque nous serons devenus sages,
comme il sera beau ce nouvel-âge.

**On s'était rencontré dans une vie antérieure
avec nos coeurs, avec nos coeurs.
On se retrouvera dans une vie ultérieure
avec nos coeurs, avec nos coeurs.**

Le silence

Paroles : Danielle Dupuy

Musique : Robert Potvin

C'est dans le silence
qu'il se dit le plus de choses.
Dans le blanc du mur,
qu'on voit le plus loin.
Faut pas avoir peur
d'ouvrir la porte
qui mène au vide
si plein, pourtant,
plein de place, plein de chaleur, plein de lumière.

Y'a des fois où il faut dire les choses.
Les mots, c'est tellement trahissant.
Si on réapprenait à jouer
avec les gestes et les yeux doux,
les grands sourires, les élans fous.
Si le monde se mettait à se toucher
rien que pour le plaisir de toucher.
Y a pas de meilleur porteur d'amour
que l'étreinte qui allume le feu
qui fait frémir et soupirer.
Ce feu-là, il dort dans nos ventres.
Que tout le monde le donne à tout le monde,
pus de possession ni de jalousie.
Que les hommes soient libres de leurs amours.
Y a tellement de monde à aimer.
C'est dans le silence qu'il se dit le plus de choses.

Des mots qui font du bien

*Je dédie ce livre
à la famille d'âmes
à laquelle j'appartiens...*

Tel Amphion
je suis parti de très haut
pour venir jusqu'à vous.
Je suis parti du plus haut
comme un pèlerin de l'enfance
comme la pluie qui vient du ciel
pour vous dire l'amour
et vous le faire sentir.

§§§

Vous toutes qui, ce matin, partez
resterez présentes de toute éternité
dans le coeur
de Rio los cocos.
Puissiez-vous, fleurs épanouies,
refleurir le jardin de mes rêves !

§§§

Créer la présence à distance...
Habiter les coeurs de ceux qui sont loin...
Guérir les âmes qui en ont besoin
pour qu'ensemble, les corps et les coeurs
chantent l'harmonie de la vie.
Que cette rencontre
soit sous le signe de la beauté,
de l'harmonie
et de l'amour individuel et collectif !
Puissions-nous rayonner de joie
pour créer une paix durable sur la terre.
Ah, que c'est beau, des coeurs, les âmes,
les instruments de musique au même diapason...

§§§

Ton coeur est au pays
et ton corps est encore ici.
Sois bien, mon ami, sois bien ici,
tout le monde t'aime ici.
Donne-toi, donne-toi,
mais prend bien soin de toi.
Ce soir, tes amis partiront d'ici,
s'en iront au pays pour t'y préparer un nid.
Nos corps s'envolent au pays
et nos coeurs resteront ici.

§§§

Si tu trouves que je chante trop,
c'est que toé, tu chantes pas assez.

§§§

Partir en France
pour y sentir les ancêtres,
renouer les liens qui unissent au passé,
faire le voyage qui nous ramène dans le temps...
300 ans en arrière.
... Avons décidé de partir
à la pleine Lune de novembre,
du mois des morts,
pour y sentir la vie
de ceux qui ne sont plus là,
avec un goût de se faire conter de belles histoires
pis de swigner, la patte en l'air.
... Avec Air Canada, on y va
dans le gros avion rouge et blanc,
la machine à traverser le temps et l'espace :
«C'est magique l'avion dans ce sens là»
... Arriver au coin de la rue du village français
pour deviner ce qui s'y trouve
sans y être jamais allé...
comme y revenir après 300 ans...
... avec un goût de goûter au Bordeaux
pis au vrai Camembert...
savoir de quoi ça l'air ces affaires-là
quand y sont vraies...
... pis pour jouer dans les culotttes de Clôdine
ailleurs qu'au Kébèk...

§§§

Soila et son fiancé

Deux amoureux regardent la mer.
Elle est en rose saumon,
lui, il est militaire.
Il la tient par le cou,
elle lui montre la baie de Samana
et le Cayo Levantado.
Ils parlent doucement ensemble.
Il a son bras autour de ses épaules.
Ils sont bien, ils sourient à la vie.
Elle le tient par la taille,
ils marchent en regardant la mer.
Même avec son habit militaire,
il est beau sous les cocotiers.
Ah, l'amour...

§§§

J'ai vu un homosexuel vivre l'amour
avec une mère célibataire et son enfant...
... ce que tu donnes d'un côté, tu le reçois souvent de l'autre...
... ce que tu donnes à quelqu'un, tu le reçois
presque tout l'temps d'une autre personne...
C'est la vie...
toujours être en situation de don-amour
avec tout ce qui se présente...
Quel bel investissement socio-économique
qu'une mère qui élève son enfant à plein temps !

§§§

... C'est l'histoire de Lydie
au pays des Rêves Bleus
... Partie avec père et mère
dans un carrosse rouge vin,
elle se rendit
chez le prince de la Montagne Sacrée
pour le visiter.
C'était jour de juillet...
Tous ensemble, ils partirent
vers le Château de Huntingdon
pour y rencontrer
la baronne Denise du Bon Conseil.
Réunis autour de nombreux plats,

ils se promenèrent au pays des Rêves Bleus
où les idées généreuses,
le rire et la gaieté sont rois...
La princesse Lydie avait beaucoup de plaisir
et riait aussi beaucoup...
Souvent, elle soulevait sa robe
et l'on pouvait voir ses fesses
qui étaient bien belles...
Lydie, sa mère et le prince
se rendirent aux puces
pour y acheter des petites culottes à la princesse...
ce qui fut fait...
Puis, tous ensemble, ils se transportèrent
chez le vieux sage du Royaume
qui vit entouré de vieilles choses
très précieuses...
Ils rencontrèrent, en ces lieux bénis,
Lucia de la Lune
et deux troubadours
bien connus pour leur grand coeur
et la beauté de leur musique...
Le domaine du vieux sage était bien beau
et leurs yeux s'émerveillaient
de tant de beauté...
Puis, il revinrent chez le prince,
celui-ci leur fit visiter son pavillon
et ils burent le verre d'eau de l'amitié...
Après que le prince eut lu
de bien belles choses
au père et à la mère de Lydie,
la princesse choisit
deux dessins
faits par les enfants
d'un royaume lointain...
Le prince de la Montagne Sacrée
offrit de l'encens
à la mère de la princesse...
La princesse, son père et sa mère
repartirent vers leur château
dans le carrosse rouge vin
... et tous rendirent grâce à Dieu
d'avoir vécu une si belle journée.

§§§

Tout est là tout le temps.
On a tendance à oublier qu'on a le temps,
on a l'temps.
Courir après des sons, des idées, des mots,
sortir la tendresse de nos tiroirs,
frémir, sentir la vie au bout de la bille du stylo.
Tue pas l'amour avec tes mots.
Vous êtes tous là en cet instant,
pour une fois, prenons le temps.

§§§

Entre la fleur bleue et la peur bleue,
y'a le silence
le doux silence du mental.

§§§

L'amour parle fort dans mon corps.
J'explose, je renonce en bas
pour monter plus haut.

§§§

Au jardin de nos amours et de nos joies
cueillons les fleurs de l'éternité
et de la beauté de l'âme.

§§§

Un chat,
ça sent si t'as de l'amour qui te sort du coeur.
J'ai remarqué que, chaque fois
qu'un feeling d'amour universel m'envahit,
les minous viennent sur moi et ronronnent.
Quel Bonheur !

§§§

C'est aussi facile d'être con
que c'est facile d'être bon,
tout est dans le ton, ton, ton.
C'est dans la vibration première
que véhicule la voix,
qu'on s'aperçoit si un gars
est un petit cul ou un roi.
Y'a du monde qui cherche souvent la bibitte noire
c'est parce qu'ils n'ont pas réussi vraiment
à se voir.
Souhaitons-nous l'harmonie des coeurs
au même diapason,
c'est plus beau et doux
que le maudit «avoir raison».
Les créateurs de vie sont les bienvenus
dans mon pays intérieur.

§§§

La solitude

C'est un gars
qui va partout au rendez-vous
de personnes qui ne sont jamais là.
Il se demande alors pourquoi c'est comme ça,
pourquoi il se ramasse tout seul.
Maintenant, que fait-il avec sa solitude?
Elle est meublée de rêves, de désirs,
de joies et de «downs»...
C'est alors qu'il découvre le silence intérieur.
En faisant taire sa boîte à penser,
il fait le vide intérieur et du coup se branche
sur le grand courant cosmique éternel.
Lentement, il revient
de sa schizophrénie paranoïaque
et se remet en communication avec la nature :
prendre l'air dehors, respirer profondément, sauter,
chanter à pleine tête, courir...
En amour avec la vie,
il écrit aux gens qu'il aime
et tente de communiquer vraiment.
Avec ceux qu'il rencontre,
il ne fait pas l'amour,
il est amour...
Le gars alimente toujours le silence intérieur
et la spirale de son amour
rejoint de plus en plus de monde.
Et le gars est de plus en plus connecté
et au boutte avec tout le monde, partout,
car il n'est plus que l'écho profond du monde...

§§§

Souhais

Moins de gros chars plus de pouce.
Moins de paiements plus de lousse.
Moins de viande..... plus de légumes.
Moins de ventre plus de marche.
Moins de bière plus d'eau claire.
Moins de soulage plus de courage.
Moins de jouage de cartes plus de présence familiale.
Moins de boucane plus d'air pur.

Ce que je te dis là, c'est à moi que je le dis aussi.

Moins de télévision..... plus d'organisation
Moins de consommation..... plus de vraies relations.
Moins de sexe cochon..... plus d'amour profond.
Moins de sécurité matérielle.... plus d'ouverture spirituelle.
Moins d'action égoïste plus de ré-action amoureuse.
Moins de paroles en l'air plus de silences complices.

§§§

Les enfants de parents riches
ont besoin de dépasser
la richesse de leurs parents...
Pour ces enfants,
la richesse est un acquis
et s'ils réussissent à se voir comme ils sont,
ils arrivent à passer intérieurement
de la richesse matérielle
à la richesse spirituelle...
N'oublions pas que nos parents
sont des points de départ
pour aller plus loin et non le contraire...
Souvenez-vous, parents,
que vos enfants ne vous appartiennent pas,
qu'ils sont, dans vos vies, comme des lumières
qui éclairent le chemin de la vie...
On n'emprisonne par la lumière, on s'en sert...

§§§

«Savoir, Oser, Vouloir, Se taire»
pour créer l'amour
dans le silence intérieur
de tout le monde.
«Vouloir savoir être au pouvoir de soi
est l'unique avoir».
Celui qui te dit : «ferme ta gueule»
peut te rendre un très grand service, mon frère!
La voix humaine devrait seulement servir
à chanter l'amour et la beauté du monde.
Écouter les voix de ceux qui parlent en nous...
Dans l'instant du silence intérieur,
tout est dit...
Pas besoin de faire de commentaire.

§§§

J'ai l'impression que l'amour va et vient
comme une vague
qui se jette sur le rivage
et ensuite se retire.
Je vis l'amour comme un cycle.
Comme une vague sur le rivage,
je me jette et je me retire.

Aimer comme la mer
se donner et se retirer,
comme pour voir où je suis rendu.
Nécessité d'alterner la compagnie et la solitude.
Être seul en amour avec l'Amour
dans le vécu quotidien...
La vie m'envoie ceux-celles
qu'elle veut que j'aime.

Merci Vie,
aujourd'hui, c'est via l'instrument du Tarot
que tu me redonnes la chance d'aimer.

§§§

M'aimer, me respecter,
créer l'amour en moi
et le donner à tout ce qui vit.
Répondre à la violence
par le silence intérieur
qui amène le verbe créateur.
Accepter l'inévitable...
Quand mes projets ne peuvent
se concrétiser dans la matière
avec mes frères humains,
c'est que mes projets sont sous-alimentés...
En faisant monter le taux vibratoire en moi,
je trouve la paix et la force de continuer...

§§§

Aimer

May I

I love you

Écrire pour chanter.
Marcher pour courir.
Aimer pour donner.
Livrer une partie de la réalité voilée.
Dévoiler pas violer.
Vieux gris cendre de novembre,
vie couvée sous cendre,
suis au coeur de la braise ardente.

Le mot dit me fait le faire,
je danse le mot.
Le verbe crée le geste.
Dire et se faire dire de belles paroles.

Le trip n'est pas de changer le monde
mais de changer avec le monde.

J'ai pas vraiment d'affaire de voir du monde
tant que n'est pas né, en moi,
un projet amoureux clair, précis
dans lequel le monde a un rôle précis
à jouer...

§§§

J'aime l'ailleurs où tout coule
où la paix fait partie du décor
où l'effort du coeur rend fort.

Que le pays de ton coeur
soit le pays de tes rêves.
Y'a tellement de couleurs
et les heures sont brèves.

§§§

Être bien ou être mal, c'est pas important,
c'est normal,
c'est l'équilibre, c'est la balance qui balance.
L'important, c'est d'être détaché...
être conscient
de son personnage physique terrestre.

§§§

Sors de ta coquille,
je te montre un miroir amoureux.

§§§

Réchauffons-nous.
Donnons-nous l'amour sans aucun détour.
Nos corps, en se frottant
les uns contre les autres,
se réchauffent et s'harmonisent.

L'hiver est fret au Québec.
Même s'il fait sous zéro,
les coeurs en amour
c'est toujours chaud.

Faisons geler nos haines,
nos chicanes, nos rancoeurs.
Réchauffons nos coeurs au feu de l'amour.

Passons en nous la grande souffleuse de l'amour
et nous pourrons marcher
sur le chemin déblayé de nos haines
coeur au soleil, soleil au coeur.

§§§

Le mage de l'entre-deux cordes
promène ses mains sur ses cordes magiques.
Le son du rythme du coeur universel
passe dans nos oreilles.
Le son du rythme du coeur universel
fait trembler nos jambes de joie.
Le son transporte nos corps,
c'est l'extase saccadée...
et c'est l'extase langoureuse
cachée derrière le voile
de l'imaginaire réalité.
(ce que tu penses, c'est ce que tu es)
Emportés par le mouvement de nos corps,
le son du rythme du coeur universel
nous fait danser sur l'océan de l'amour.
Le son nous emporte
sur l'avion miniature
fabriqué de la main du musicien.

Naître et mourir et renaître
pour charmer
le doux velours de notre âme.
Le scorpion aux pinces magiques
enjôle notre oreille.
Notre âme est immobile d'extase.
Notre corps est en furie
ça passe, ça passe, ça passe
et nous mourons d'un grand rire
au bout de la nuit.

§§§

Il est difficile à l'homme de s'apercevoir
que son ami change,
que son ami lui donne
moins d'importance dans sa vie...
Nous sommes des formes matérielles,
nos amours et nos amitiés
dans nos corps physiques
naissent, se passionnent,
se régularisent et s'étiolent peu à peu.
C'est parfaitement normal.

Il faut faire le ménage du printemps
dans nos amours,
donner de l'air à nos coeurs hivernés,
habitué à l'habitude sentimentale
des mêmes personnes.
Il faut aimer physiquement ceux et celles
que la vie nous donne à aimer
dans le déploiement
de notre action quotidienne...
Si ma vie change,
j'aime le changement
et le monde nouveau que je connais
ce sont ceux que je dois aimer.

Entretenir l'amour dans l'âme...
Il importe que le feu brûle,
peu importe le bois.

§§§

Monte la paix
du fond de la terre
pour émerveiller
les yeux des enfants oubliés.
Retrouver la spontanéité.
Que la joie irradie
vos visages déifiés.

§§§

Temps gris de mer.
Billot qui roule.
Oiseau qui vole.
Oiseau qui plonge.
dans l'eau de mer.
Vagues qui se vaguent.

Vent qui vente.
Ami(e)s qui attendent
que camion parte.
Tout est harmonie.
Y'a un temps pour tout.

Je regarde dans le miroir de la vie,
j'y vois la beauté du monde.

§§§

Chanson pour les vieux

Soir d'automne,
nuit transparente.
Faut donner la parole aux vieux
avec tout le monde,
pour qu'ils puissent se raconter.
- Ancestral - Saturne.
Une société qui se respecte
donne une place à ses vieux.
Les vieux, c'est la sagesse.
Écoute les vieux.
Écoute le vieux qui parle
au fond de toi.
La sagesse,
c'est de faire
la bonne chose
au bon moment !

La sagesse,
ô bonté divine,
c'est plein d'amitié,
... d'amnistie.
Amour aux vieux.
Respect pour les vieux.
Chacun de nous est un vieux
qui attend de l'être à son tour.
Qu'est-ce qu'un vieux ?
C'est un jeune
qui a de la mémoire,
c'est quelqu'un qui se rappelle
de ce qu'il a vécu.
Honneur.
Respect.
Écoute ton coeur.
De la même façon que nos aînés
nous ont fait de la place
quand nous sommes arrivés,
faisons-leur de la place
dans notre coeur.

À notre tour
de faire un tour d'amour.
Puisse la musique
nous rapprocher de nos aînés.
La sagesse...
La sagesse...
La sagesse...
Nous voulons devenir sages
comme le vieil ermite
avec son bâton et sa lanterne
sur le chemin de la sagesse.
La sagesse...
La sagesse...
La sagesse...

§§§

Force nous est donnée de croire
que la vie est belle
quand le soleil éclate - éclaire
de si brillante façon
la vie, toute la vie...
La beauté du monde
envahit mon âme...
Les sourires se dessinent
sur tous les visages,
le coeur de chacun
rayonne de bonté...
Toute la nature se met de la partie
pour chanter la vie...
Et une femme
vient vers moi
pour me donner
le lait chaud de la vie...

§§§

Ah, quelques heures de plage
donnent de l'énergie !
Combinaison gagnante :
Soleil - sable - eau de mer
Tsé, cette chaleur qui envahit le corps,
des petits picotements de bonheur
sur tout le corps.
Ça te donne le goût de danser la vie,
de te brasser la boîte
de tous bords, tous côtés.
Ça me donne le goût
de me coller sur toi
pis de t'embrasser...
Ah, la folie, la douce folie d'aimer...

§§§

Le Soleil au fond de mon âme
brille de tous ses rayons d'or pur
et coule au fond de moi
le nectar moelleux
de la joie langoureuse.

§§§

Juillet, juillet, juillet.
Doux mois chaud
où tout est beau.
Se baigner.
Se faire griller.
Ciel au bleu tendre.
Soleil rose,
Doréa, Doréa, Doréa,
doré à souhait.
Aire de paix, Terre de paix.

§§§

Soleil chaud et pénétrant.
Rencontre de la forêt,
de l'eau et de la montagne.
Perdu devant cette immensité,
un humain à bicyclette cherche ce qu'il est
au fond du miroir de la nature.
La civilisation des camions
brise l'harmonie du silence des vallons
où les vaches passent doucement...
Une fumée blanche s'évapore vers le ciel
et au loin, une chute chuinte
son «down» éternel.
C'est le party des moineaux et des grillons...

§§§

Le voyage

Faut bien vivre ce qu'on a à voyager
et bien voyager ce qu'on a à vivre.
J'aime que mes mots voyagent.
J'aime vivre mes mots d'amour.
J'aime que mes mots voyagent.
J'aime voyager mes mots d'amour.
Ah, vivre en voyage pour voyager ma vie !

§§§

Faire un show, c'est être présent au bon moment
dans la conscience que t'as de ce que t'es.
Ça se fait sur la scène, mais pas juste là;
ça se fait partout...

§§§

Fêtons l'eau au fond de nos gosiers !
Fêtons l'eau des lacs pour nous baigner !
Fêtons la douce caresse du soleil !
Fêtons le rire au fond de nos gorges !
Fêtons les fleurs, les légumes et les fruits !
Fêtons l'oiseau et son joli cri !
Fêtons le premier quartier de lune !
Fêtons les étoiles !
Fêtons le lys étincelant au fond de nos yeux !
Fêtons la bicyclette, la balle et tous les jeux !
Fêtons la danse, la gigue et le violon !
Fêtons notre unique passion, la VIE !

§§§

Moi, tout ce que j'ai à vous donner,
pis je vous le donne,
c'est des mots d'amour chantés
par la voix qui est en moi.

§§§

Quand, au son de l'harmonium,
l'amour me transporte
au-dessus du temps et de l'espace
en totale absence,
en totale présence,
envoûté, inspiré, élevé,
je suis Dieu, Amour, Musique
le même reflet de l'infini
en plein coeur de ma vie.

§§§

Prière à la Lune

Tout de blanc vêtus
et guidés par les étoiles
à la rencontre de fleurs
cueillies pour le bonheur,
réunissons-les en un bouquet.
Que chacun apporte la sienne
et offrons-les à la Lune
au nom de nos amours.
Volée d'oiseau, blancs magiciens,
messagers de notre offrande,
dites-lui que nous savons
la force de son pouvoir.

§§§

C'est la première nuit d'été

C'est la première nuit de l'été.
Le ciel est fou d'étoiles.
Y'a une douceur dans l'air.
Oum, Oum, Oum.
Ah, l'extase...
L'harmonie des corps avec les fleurs,
les plantes, les étoiles, ah, ah, ah...
Y semble que c'est plus facile d'aimer
quand y fait beau,
quand tu vas de l'intérieur à l'extérieur
sans avoir à penser à mettre ton coat,
ta tuque...
J'aime la vie qui coule,
j'aime la douceur,
l'insouciance dans la beauté
et l'harmonie qui unit...
Une de ces nuits qu'on voudrait
qu'elle dure toujours.

Une de ces nuits où le coeur parle
de l'abondance de l'amour.
Une de ces nuits où être sur la terre,
c'est pareil comme être au ciel.
Une de ces nuits où les amoureux
se rencontrent entre ciel et terre
et décident de voler plus haut ensemble
ou de se trouver un nid sur terre
où peut s'épanouir leur amour.
Une de ces nuits où ceux qui partent
restent toujours là
parce qu'on a l'amour assez fort
qu'on peut garder, dans nos coeurs,
tous ceux et toutes celles qu'on aime.
C'est la fête !
Y'a même des hommes
qui font des cris d'oiseaux.

Quand on aime, on s'applique à toujours voir
ce qu'il y a de plus beau dans ceux qu'on aime,
ça vient tout seul.
Ah, que c'est facile d'aimer quand on est en amour !
Ça monte en toi comme une douce onde,
ça t'envahit des pieds à la tête,
ça te chatouille le coeur,
ça te fait pétiller le sexe en passant,
ça te donne le goût de te coller
sur celui ou celle qui au même instant
a aussi décidé de rêver...
Et toujours la musique nous amène
dans une partie de chacun de nous
où la reine et le roi ne font qu'un
et où leur royaume est la douceur et la tendresse.
La musique donne des ailes à nos âmes.
La musique donne des sueurs à nos coeurs.

La musique donne des courants d'énergie
à nos jambes
et elle donne des rayons lumineux d'amour
aux doigts de Roberto et de Racico-co.
La musique donne de l'air cosmique
à la voix de Clo,
elle chante comme un oiseau,
comme une dame-oiselle.
Être en amour dans le miroir de la vie.

Se sentir bien et dire à la vie
merci, merci, merci à toi la vie...
Je m'infiltrerai dans les rêves de ceux que j'aime
pour leur dire : «J't'aime. Si t'as besoin d'amour,
pense à moi, j'vas t'en donner,
j'espère que t'es ben !
J't'envoie une vague d'amour,
un réservoir d'amour,
quand t'en auras besoin,
ben t'auras juste à en prendre...

Si t'en manques, fais-moi signe
j'vas t'en envoyer encore;
si j'peux pas t'en envoyer assez,
je demanderai
à d'autres amoureux et à d'autres amoureuses
de t'en envoyer.»

Être un canal entre le grand réservoir
d'amour cosmique
et tous ceux et toutes celles qui en ont besoin.
Si tu le veux ainsi, grande Force Blanche,
nous serons tes canaux d'amour,
tes passeurs de joie, tes créateurs de vie...
C'est la première nuit de l'été.
Pis on souhaite que ça dure
pour toute l'éternité.

C'est la première nuit de l'été
et on espère qu'elle dure...

§§§

Rien de plus doux
que de sentir
le sourire de l'ami,
la chaleur de sa présence
au sein de la vie visible.
Je te reçois dans ta beauté.

Rien de plus doux
que de laisser
partir du coeur
les effluves d'amour
qui animent le corps
en danse, danse, danse.

Rien de plus doux
que de laisser aller le coeur
irradiant le corps en danse,
joie de la vie où tout participe
en corps et âme, en corps et coeur,
sur la terre comme au ciel.

§§§

Les nobles

Les coeurs nobles
les grands sentiments
la force de l'idéal au service de l'amour.
Vive la noblesse de coeur
les grands sentiments.
Oui, le courage des grands sentiments.
Le monde est à conquérir par la noblesse,
c'est de la conquête de soi-même dont il s'agit...
Reconnaître la grandeur en chacun de nous,
la mettre au service de tous et de toutes.
J'ai trouvé la beauté au-dedans de toi, ma Belle
puissions-nous la partager au Bois Dormant
et partout ailleurs.

§§§

Y'a des fois où les nuages créent une lumière
en harmonie avec mes états intérieurs.

Y'a des fois où le soleil brille trop fort
sur mon âme nuageuse.

À ce moment-là, commence la purification
à la recherche de la pure lumière qui m'habite...

Cette démarche intérieure
est le sens de ma vie elle-même,
la raison profonde de ma présence sur terre.
Apprendre, toujours ré-apprendre l'Illumination...

§§§

Rêve éparpillé
dans la couleur de vos tendres oreilles,
je divague
en douce langueur
au creux de l'oreiller.

Rêve éparpillé
perdu sur le papier des bois
de mon enfance.

Froidure ensemencée de joie,
naissance de la voie
au plus profond de moi...

§§§

Illumination

Dans le cercle magique,
deux enfants de l'amour
chantent les mantras magiques :
IAO OAO KAKOF NA KONSA.
Oh, instants sublimes,
bonheur indicible qui allume une lumière
au fond des yeux...
"tes yeux brillent, mon ami..."
ils brillent de la joie de celui-celle
qui a fait se rencontrer
la beauté intérieure
et la beauté extérieure...
Dans les yeux des enfants,
on voit l'espoir d'aujourd'hui,
la soif de connaître, de s'élever.
Les enfants que vous aurez
et les enfants que vous êtes
sont les mêmes...
§§§

On se nourrit de l'air, du soleil
et de la présence des autres.
Je rêve de vivre le rêve en vie.
Et moi, je jeûne,
perdu dans une lune féconde
toujours à la recherche de la lumière intérieure
qui éclaire la voie du destin.
Immobile, au centre de moi-même,
les yeux du corps pleins de la beauté
de la baie de Samana,
je chante la vie
en folle harmonie.
Tel Enfion,
je construis le Temple intérieur.
Je rêve-réalise ma pureté physique et psychique.
Je laisse l'Infini Inconnu me pénétrer...
Rêver sa vie
pour que le rêve devienne réalité...
le rêve est au monde...

§§§

Le changement

Créer l'ailleurs au-dedans de moi
faire de la place pour y faire entrer le monde
pour y laisser pénétrer un monde,
un autre monde.

Je suis prêt à muter une autre fois
aller de l'avant vers un destin inconnu
incarner l'amour sous d'autres formes,
dans d'autres mondes...

Tout me tient, rien ne me retient
l'inconnu fait partie de mon destin
le changement est inhérent à ma vie...

§§§

Le troisième oeil palpite.
Le silence mental se fait bon.
Le vent souffle.
La vie coule,
douce et bonne
sans problème
entre ciel et terre
entre méditation et conversation.

La vie spirituelle est favorisée.
Les rêves sont tumultueux
pleins de saveur, de force.
On retient le rêve
en le faisant passer
du subconscient au conscient
pour plus de lumière...

Vivre le pays intérieur
à l'écoute de la petite voix
qui parle dans le silence.
Souhaiter, appeler la solitude physique,
faire le vide autour et en soi.

§§§

La rose s'épanouit au soleil de l'amour...
Avec la rose vont les épines
neuf épines, neuf jours de jeûne...
Tout est vibration. Tout est énergie.
Pour le corps humain,
la nourriture n'est qu'une forme d'énergie.
On se nourrit beaucoup
de la présence des autres
de leurs bonnes vibrations,
ça je le sais et je sais que tu le sais.

§§§

Mets-moi dans la bouche les mots de l'amour
qui vont faire vibrer les coeurs
dans un même accord.

§§§

Je veux trouver le mot
le mot magique
le son absolu et ultime
présent à l'instant
qui va faire vibrer mon âme
en harmonie avec l'univers.
...Le mot est silence
il est présence
donc absence...

§§§

Ô Acide
Aimante
adorante, adulée
amuse-toi de moi
amuse-moi de toi!
Je voyage en ton sein
enfant merveilleux
énergie épanouie à la force de vie.
Je traverse les pores de la vie
pour y voir l'intérieur de beauté
de vos âmes constellées...

§§§

Bon air,
temps gris et pluvieux.
Humide germination.
Méditation-contemplation.
Celui qui ne désire pas est prêt et responsable,
celui qui n'a rien à gagner ou à perdre
est disponible,
celui-là doit être choisi.

La contemplation :
tout passe devant tes yeux,
tu en es le témoin amoureux,
les pensées viennent
et tu les aimes toutes,
tu crées l'état d'amour intérieur...
En acceptant toutes les possibilités avec amour,
tu deviens toi-même amour,
élément d'amour pour tout ce qui vit...
Ce travail est exigeant
puisqu'il ne demande qu'à toi-même
mais les résultats sont rapides et probants.

Agir tout l'temps avec amour...
donne-toi pas en te sacrifiant mais dans la joie.

Faire la symbiose avec ceux qui osent.

Le flash amoureux, l'intention, la bonne pensée
sont le quotidien de l'amour,
l'action d'éclat et l'état de grâce
en sont les exceptions qui confirment la règle.

L'amour est plus souvent silencieux
que volubile...
Pour que les mots d'amour
aient un effet magique
portent au loin,
ils doivent avoir été gardés longtemps
dans la cave à vin du coeur.
Parle peu, mais avec l'abondance du coeur...
dans le doute, retiens-toi, abstiens-toi
mais si l'amour te commande,
crie, chante-le très haut !

Se donner le temps de se connaître,
faire des pauses,
ne pas se laisser emporter par le rythme débile
de la production-consommation
et du travail sur les nerfs.

J'espère que parmi les milliers
de chômeurs québécois,
y'en a beaucoup
qui passent leur temps à aimer
et se connaître.

Moins tu te demandes quoi faire
plus tu sais ce que tu as à faire !
Plus tu regardes au-dedans de toi
moins tu cours pour rien
après des choses extérieures.

§§§

Tel est mon cycle

Je regarde ce qui se passe autour de moi.
Je vis dans l'amour avec les êtres qui m'entourent.
Je vis dans la solitude intérieure et extérieure
pour un certain temps.
Je retourne dans le monde donner le fruit
de l'énergie amoureuse qui m'habite...

Tel est mon cycle

Le Soleil extérieur conditionne
mon Soleil intérieur
mon Soleil intérieur conditionne
le Soleil extérieur.

Chaque être vivant et conscient
est de l'énergie pure
conscient de sa forme, du pourquoi de sa forme
et du rôle spécifique que cette forme a à jouer
à chaque instant de la vie.

Nous sommes responsables de nous-mêmes
à chaque instant
face à toutes les formes de vie
visibles et invisibles,
face à tout ce qui se passe en-dedans de nous
et en-dehors de nous.

Les cellules de notre corps physique
vibrent en harmonie
avec la grande énergie de l'Amour Universel,
Unique Source de Vie.

L'énergie d'amour
qui m'habite
est douce, conciliante
elle s'applique à toute forme de vie :
humaine, végétale, animale, minérale, astrale, galactique...

Cet amour est harmonique,
c'est ma note dans la symphonie universelle,
c'est mon petit soleil
dans l'immense soleil universel.

Je suis d'ici,
de St-Michel-de-Napierville
de St-Rémi
de St-Damien
de Montréal
du Québec quoi...
Je suis d'une race
coureur de bois
avec la délicatesse et la sensibilité
d'un troubadour,
d'un prince du moyen-âge français.
J'aime l'amour et ses hors-d'oeuvres :
la tendresse, la délicatesse, l'amitié,
les sourires gratuits, la spontanéité...
J'aime la solitude
intérieure, extérieure
et amoureuse.
J'aime le soleil.

§§§

Tout

Tout ce qui est en nous
doit prendre le goût
de tout ce qui est à côté de nous
pour réaliser
l'unité
dans la liberté.

Tout doit circuler
muter
et voler.
Ô Éternité, Ô Éternité !

§§§

Comme une faim intérieure
qui n'arrête pas de crier sa faim...
plus je mange, plus j'ai faim
faim du plus être, de l'essentiel
senti à chaque instant,
faim de partager l'essentiel
avec tout l'monde.

J'ai la faim de vous dire
le fond de mon être,
y'a assez longtemps que je jeûne...
Je vous vois, je vous sens,
vous me voyez, vous me sentez.

§§§

Me passionnent les mots
écrits, chantés
la voix, les sons, la musique
et la LUMIÈRE
du soleil,
d'une chandelle,
d'un regard lumineux
sortant d'un sourire
tout aussi lumineux.

C'est beau un être humain qui émane la joie.

Provoquer la beauté chez tout l'monde
l'ouverture de la tendresse,
la confiance chaleureuse,
l'épanchement,
pour créer la connivence,
la complicité,
ce doux mouvement
de l'amour conscient
de ces pôles
positif-négatif,
féminin-masculin,
Yin-Yang,
gauche-droite.
Attention ! UNITÉ.

§§§

La Mort

La plus belle preuve qu'on aime la vie,
c'est de ne pas avoir peur de mourir.
Si tu tiens à la vie,
accepte ta mort.

§§§

Transcendance de l'appréhension d'être,
moment sublime où tu choisis ton incarnation.
Le ciel de nuit est plein
de son immensité tranquille.

Être la flèche du temps,
consciente de son mouvement éternel.

Bonsoir amis du fond des temps,
y'est temps que je vous dise bonsoir
et que vous sentiez le rayon d'amour
de moi à vous
et de vous à moi.

Vie d'homme,
transition vers l'ultime incarnation
de l'Esprit sans corps physique.

Grand courant,
fais que cette vie d'homme
soit la dernière vie d'homme
et que « for ever and ever
I live in the SPIRIT
and the SPIRIT ALONE ! »

§§§

Partir en voyage...
Sentir l'absence s'installer en soi.
Créer le vide heureux.
Vivre sa solitude avec le sourire.
Sentir tout.
Être dépossédé
Jouir du dépouillement...
Regarder briller la lumière intérieure...

§§§

La solitude assumée

Le couple,
c'est pas un refuge,
ça dure si tu as un projet commun :
enfant, voyage, entreprise.
Si t'es capable de rester seul,
tu peux vivre en couple.
Si tu te sais capable de rester seul,
je te sens capable de vivre avec moi.
Le couple :
deux solitudes qui s'apprivoisent,
qui se fusionnent à des niveaux conscients.
Toi c'est toi, pis moi c'est moi,
qu'est-ce qu'on a à faire ensemble ?
Si nous avons un but précis,
un projet commun,
on a d'affaire ensemble,
sinon prends ton bord,
j'vas prendre le mien.

§§§

Faire l'amour
c'est
se regarder tendrement,
pincer une fesse,
boire du jus de papaye,
se caresser,
se masser.
C'est pas nécessairement se pénétrer.
Ça se fait à tout âge
avec n'importe qui
n'importe quand
n'importe où.

§§§

Les rythmes intérieurs en changement continuél...
Se prévoir...
Il faut vraiment être plogué
pour se prévoir à deux,
pour coordonner le vécu quotidien...
c'est plus que de donner une place mentale
et du cœur à quelqu'un;
il y a nécessité d'une relation physique-sexuelle
qui établit la relation magnétique
qui fait que les choses arrivent...
Faire l'amour,
c'est écouter le son de l'autre
pour composer une chanson d'amour...
Une personne aimée,
c'est un canal divin
où déverser son Énergie...
Aimer est différent
à chaque seconde
que l'on vit avec quelqu'un.

J'ai connu l'amour sous ses formes les plus belles
et je le sais générateur de beauté et d'élévation...
Aimer, c'est donner,
donner dans le sens de la Vie,
dans le respect de ce que la vie
attend de moi...

§§§

L'amour physique,
les corps
en jouissance complice.
L'Énergie passe,
s'échange,
s'amuse à s'amuser.
L'orgasme s'en vient,
on le repousse
pour en jouir plus fort.
Ah, je te sens venir,
ah, oui c'est bon.
Ton corps halète et jouit...
C'est beau de te sentir
sur le somme d'Éros.
Ta jouissance
est
mon plaisir.
Mon orgasme
est
ton orgasme.
Ton plaisir
est
mon plaisir.

§§§

Danse, danse, danse

Que ta sensualité irradie
du fond de la moelle de tes os.
Que ta douceur habite la vie
du fond de la moelle de ta folie.
Que ton corps soit le fruit
du mouvement de l'harmonie.
Danse, danse, danse.

§§§

La femme en nous

Dans chaque être humain,
le principe féminin est identifié
et qualifié de la façon suivante :
la réceptivité, la fente, la mère,
la terre, la patience, la porteuse de vie,
la passivité, l'inaction...
ce sont toutes ces qualités naturelles
et beaucoup plus que nous fêtons...
Solidarité des porteuses de vie,
solidarité des vagins et des clitoris...
journée du saphisme...
Que chaque femme soit à chaque femme...
que le monde féminin reprenne ses droits,
oui, que le monde devienne LA monde
ou tout simplement - MONDE -

Car la femme en nous ne veut pas
remplacer le «power trip» mâle
par le «power trip» femelle;
au contraire, la femme veut adoucir,
arrondir la vie
pour la laisser croître en harmonie.
Que chaque homme fête la femme en lui,
celle qu'il est
et celles qu'il aime !
Car réunir en UN
féminin et masculin
n'est-ce pas ce que nous cherchons ?

Amantes, mères, sœurs et amies
soyez toujours les bienvenues
au creux de mon épaule !

§§§

Ida et Pingala

Je l'ai rencontrée sur le bord de la baie,
sur le bord de la baie de Samana.
Elle est belle, elle est douce et je l'aime.
Elle est femme de vie, femme d'amour.
Elle porte deux noms : Ida et Pingala.
Oui, elle s'appelle Ida Pingala.
Elle est faite de retenue et de jouissance,
de caresse et d'espérance.
Elle allume mon feu,
elle est là, elle monte en moi...

Ah, prendre le temps d'être libre d'être en amour.
J'suis en amour avec vous,
je vous aime Ida Pingala
vous êtes au rendez-vous à tous les instants,
je vous sais force de vie, force d'évolution...

§§§

Un nouveau soleil d'anniversaire
est venu briller sur ma vie
de poisson-ailé
pis aujourd'hui, c'est avec toi
que je vais rayonner.

§§§

Chanson pour Clo

Tu es une dame-oiselle
du temps qui vole.
Tu t'inventes un monde
de beauté, de sourire.
J'aime ta douceur.
J'aime ta chaleur.

Il y a de ces nuits où le cœur
parle de l'abondance de l'âme,
des moments où la Terre
et le Ciel se rencontrent.
Un ange passe dans ma vie.
Je t'aime Clo
pour ce que tu es.

Tu envahis mon cœur.
Tu prends de la place dans mes pensées.
Mon sexe pétille quand je te rêve.
Ta vibration s'installe dans mon être.
Je pense que j't'aime.
Je veux t'aimer sans tomber.
Je veux t'aimer pis flyer...

Dame-oiselle du temps qui vole,
j'ai passé la journée à te rêver.
Le nez sous ton aisselle, ma belle,
je me repose en toi...
Je suis ce que tu es.
Tu es ce que je suis.
Nous sommes l'Énergie.
Nous nous échangeons
de douces vibrations d'harmonie.

§§§

À Quenouille

Il y a un courant d'énergie
qui court dans nos regards,
nos sourires, nos silences...
un délire de l'esprit,
une douceur d'être,
un bien-être total...
Je te vis, je te rêve.
Je tente de faire coïncider
le rêve et la réalité
dans la blancheur
de l'instant parfumé.
Je vois ton sourire.
Je goûte ton rire
qui éclate en étoiles sonores...
Je sens l'impalpable derrière tes mots.
Je jouis de la douce folie qui t'habite.
Je sens le destin passer entre nous...
Passe un vent d'espérance
comme délire dans le vent.
Bonsoir rire de ma vie,
Tendresse al-câline...

§§§

Dans la grande harmonie
de l'EN-DEDANS
règne le silence intérieur.
La joie coule doucement en-dedans de moi
sans raison.
Je suis en accord avec le Tout
et le Tout me le rend bien.

§§§

Prends ton temps mon amour

Prends ton temps mon amour,
donne-toi à tous ceux qui sont autour.
Je peux t'attendre le temps
que la vie a besoin de toi ailleurs.
J'ai préparé ta venue au fond de moi,
même si tu ne viens pas,
tu seras là, tu seras là.
Tu es née en moi
aux confins de l'amour
et pour toujours
tu seras là, tu seras là...
Prends ton temps mon amour,
donne-toi à tous ceux qui sont autour.

§§§

Sans compter, sans savoir,
sans idée que de croire,
prendre le temps,
suivre l'amant.
As-tu le temps ?

Où me mène l'amour
se trouve la vérité.
Ma main est téléguidée
par un ange de velours...
Passer une nuit collé sur toi,
sentir ton corps par ma main caressé.
Inventer la chaleur de mai en décembre,
jouir de la félicité dans nos membres.

Un coeur en amour
sent bon le «toujours».
L'infini est de la partie
pour créer l'harmonie...

§§§

Trouver les mots
pour toucher l'âme, ton âme...
de toi, de qui je suis plein...
plein de ta présence,
de ton magnétisme doux et chaleureux...
Cerner le sentiment qui naît en moi,
lui donner un nom...
Je sais bien que c'est de l'amour,
mais je veux lui trouver un nom,
car je suis certain
que chaque amour a un nom...
serait-ce le nom de ma bien-aimée elle-même ?
Peut-être un nouveau nom
ou encore le nom d'un enfant
qui incarnera cet amour...
Le sentiment ne vaut
que par la conscience qu'on en a...
Que nous sert de nous donner une tonne d'amour
si nous ne savons pas
pourquoi nous nous le donnons ?
J'aime mieux donner consciemment
un peu à tout le monde,
tout le temps
que de me perdre
en donnant inconsciemment
tout
à une personne...

§§§

Verge d'or

«Je voudrais me réincarner en verge d'or»
lui ai-je dit avant de partir
et elle me répondit en m'écrivant :
«Vous êtes verge d'or
quand vos cheveux brillent au soleil.
Ô Dieu de l'amour magique,
vous faites tressaillir mon coeur
et illuminez mon âme
avec votre soleil d'or.
Vous penchez au vent
et au souffle de mon haleine...
Quand vous levez la tête au ciel
alors monte ma tête
remplie de votre verge d'or,
gonflent mes reins
remplis de votre sève toute puissante
et grandit mon être de votre tendresse,
ô Dieu de l'amour infini».
Et elle termina sa lettre :
«Je voudrais me réincarner
en papillon
pour butiner votre verge d'or».

§§§

Conte pour Michelle

Deux enfants du soleil
tenaient, dans leurs mains,
l'arbre de la vie.
Vint un grand vent de débauche
qui faucha l'arbre.
L'éclair mit le feu
et le feu brûla
pendant trois jours,
c'était la purification nécessaire...
Puis vinrent trois jours de pluie
où l'eau du ciel humecta la terre...
L'arbre de vie retrouva
de nouvelles racines
et aujourd'hui
il fleurit de nouveau...
Puisse-t-il croître
en beauté et en sagesse
jusqu'à la fin des temps !
¡ Hasta el fin del mundo ¡

§§§

À fleur d'âme

Mots miroirs

Dans la difficulté d'être
retourner au centre de moi-même
retrouver l'harmonie,
oui, l'harmonie où tout coule.
Digérer la vie en douceur
dans son changement perpétuel.
Accepter le changement,
le vivre avec le sourire.

§§§

Creuser sa vie.
Aller au fond de soi.
Aller au fond de la mine.
Aller au fond de l'abîme.

§§§

Cul de sac

Où en suis-je rendu ? Quoi faire ?
Attendre la réponse de l'intérieur.
Je suis dans un no man's land,
un «J'sais pas quoi faire»
prisonnier de moi-même,
en grippe avec le monde et avec mon corps
en attente de la lumière qui tarde à venir.
Attendre, oui attendre.
Attendre qui ? Attendre quoi ?
Attendre que quelque chose
se passe de l'intérieur
pour voir la vérité au Soleil,
pour voir l'être divin resplendissant
qui m'habite.
On dit que la lumière jaillit des ténèbres.
Je suis dans les ténèbres de moi-même.
Je veux y descendre au plus profond
pour y trouver ma lumière !
«Que la lumière habite ma vie !»

§§§

Dans les yeux des enfants
on voit l'espoir d'aujourd'hui
la soif de connaître, de s'élever.

Les enfants que vous aurez
et les enfants que vous êtes
sont les mêmes.

§§§

S'abandonner
dans la lumière du Dieu.
Lâcher prise.
Chanter ses louanges.

Je vois Dieu en moi
et en toi qui es là devant moi.

Toute personne est un voyant.
Aidons-nous à se voir en Dieu
les uns les autres.

§§§

Partir de Dieu.
Revenir à Dieu.
Quelquefois la vie me fait faire des détours.
Je me perds pour quelque temps dans l'humain.

Mais toujours mon Dieu intérieur
me ramène à Lui.
Jeûne, méditation, prière,
reviennent dans ma vie...
Je me sens «Acteur» de Dieu,
heureux d'une plénitude Divine,
heureux d'une solitude Divine,
en accord, en harmonie avec Dieu.

§§§

Soir de pleine Lune
instant de création...
Trouver le reflet de la Lune
au fond de mon âme
qui reflète un goût d'inventer la vie
avec des mots nouveaux...
À la recherche de sons
qui partent de l'être,
de mon être profond.

Être témoin du destin solitaire
qui est mon lot
même parmi ceux que j'aime...
Seul, seul, seul...
Sentir les limites des relations humaines.
Être bien
sans être en appartenance profonde
parce que seul,
même baignant dans l'amour...
... et m'appelle le chemin,
le chemin de l'ailleurs,
le chemin du voyage...
... et Dieu, Dieu, Dieu,
qu'attends-Tu de moi ?

§§§

Ô Ô Ô Très-Haut.
Fontaine de vie
coule au fond de moi
de toute ta splendeur divine.
je Te prie de faire de moi
l'instrument de ton amour.
Poésie divine - magie divine.

§§§

Le questionnement continu

Savoir comment faire coïncider
ma volonté humaine pis ma volonté divine.
Redescendre en moi-même
pis essayer de voir ce que Dieu attend de moi.
Simplement sentir de l'intérieur
ce que Dieu attend de moi.

Dans la méditation pis dans la prière,
je Lui demande et Il écoute :
«Je jeûne, là pis je te parle
et je suis prêt à t'écouter.
Qu'est-ce que tu veux ?
Qu'est-ce qui est à faire dans mon devenir,
dans mon évolution ?
Où est-ce que je suis rendu ?
Et où va ce bateau-là ?
Aide-moi à me dire quoi faire ?
Où aller ? Avec qui ?»

C'est ça la prière pour moi;
parler à Dieu
et Lui demander
dans quel sens va la vie.

§§§

Planter un arbre,
c'est installer un ami dans mon jardin,
lui faire une place dans ma vie
et le regarder grandir à mes côtés.

§§§

Laisser couler l'amour à flot.
Ne rien retenir.
Lâcher prise.
Me détacher.

§§§

Être en paix avec l'idée de la vie
qui est dans l'autre.
Je suis en toi.
Tu es en moi.
Nous sommes dans l'autre.
Nous sommes les autres.

Quand on parle des autres
c'est de nous autres qu'on parle.
Toujours être en paix avec la vie
qui est dans l'autre.

§§§

Mon anniversaire

Encore quelques années à passer
sur la planète bleue,
bleue de mer,
bleue d'atmosphère.

Quelques années à habiter ce corps physique
qui se révèle être un bon véhicule
pour vivre les expériences
qui se présentent à moi dans cette incarnation.

§§§

Il est difficile d'aimer quelquefois,
non par manque d'amour
mais par manque de conscience
de ce qu'on est
et de ce que sont les autres.
C'est en communiquant
qu'on arrive à s'aimer mieux
et plus consciemment.

§§§

Je jeûne dans le silence
pour donner du poids à mes paroles.

§§§

Après avoir travaillé fort
entouré de beaucoup de personnes
on sent dans les premiers temps de solitude
un sentiment de confort, de liberté...
puis en même temps
de désœuvré, d'inutile...

À travers la solitude
j'essaie de vivre une vie pleine
mais pleine pour qui, pour quoi ?
Pour Dieu... mais, mon Dieu !
Quel est l'objet de mon amour ?
Quoi et qui aimer ?

Et la solitude continue, s'approfondit...
Et Dieu me dit quoi
et qui aimer.

§§§

Plus je regarde au fond de moi
plus j'y vois un Soleil chaud
qui illumine ma vie.
Chaud, chaud.

Plus je te regarde au fond de toi
plus j'y vois un Soleil chaud
qui illumine ta vie.
Chaud, chaud.

La gloire de Dieu percute et s'élève.
Aimer Dieu sans retenue
et être Dieu sans retenue.
Et le rêve est devenu réel...

§§§

Vague d'amour

D'où me vient ce bonheur
sinon de Dieu,
des plus hautes sphères amoureuses
de l'univers infini ?

Bienvenue dans ma vie, vague d'amour,
je te vis dans le contentement
et le détachement.
Je surfe, sur toi, vague d'amour...

§§§

J'écoute la voix du vieil homme
qui parle de l'éternité
de la beauté de la vie
et de l'amour...
Hm, Hm, Hm

Debout devant lui,
j'écoute le vieil homme me parler
et sa parole coule en moi,
en toute douceur,
en toute humilité.

Écoute active,
libérée du passée
toute dans l'instant permanent
accrochée au silence du dedans
et à la musique du dehors...

Je suis serviteur des mots
qui passent au-dedans...
entre le silence et l'expression divine.

§§§

Mon corps de gitan
tangue entre deux cultures,
La Dominicaine et la Québécoise.

Mon coeur de gitan
explore les méandres de l'amour
par les regards posés
sur les humains
qui sillonnent ma vie.

Et j'écris pour communiquer
le sens profond du voyage
qu'est celui de nos vies...

§§§

Je rêve à l'heure

§§§

Être en Dieu
dans le silence intérieur.
Le recevoir dans le chant du Hu.
M'élever vers Lui.
L'état de conscience divine,
y être...
y revenir...
Être en Dieu
avec une attitude positive et amoureuse
pour tout ce qui vit...

§§§

J'ai besoin de l'aide
de tout le monde que j'aime
pour être en amour
avec tout le monde que j'aime.

§§§

Être dans l'instant,
disponible à moi-même,
à la vie qui passe en moi.

Être le coq qui chante
La moto vrombissante qui passe...
Chercher l'équilibre
entre mon intérieur et l'extérieur.
Vivre cette harmonie pétillante
dans l'instant.
Être en accord.

§§§

Se baigner dans l'eau propre et bleue.
Transparente jusqu'au fond des yeux.

§§§

L'amour de Dieu,
on le vit dans nos relations humaines
quand on est capable de donner et recevoir comme il faut.
Quand on est capable de respecter l'autre
dans ses besoins
tout en se respectant soi-même
dans ses propres besoins.
Ne pas se nier mais s'affirmer
dans ce qu'on est profondément.
Si l'affirmation est forte et claire,
la vie nous comble.

§§§

Jouer à être,
à être bien en moi.
Trouver l'équilibre amoureux dans l'instant.
Voir ma poésie intérieure
avec les yeux du coeur.
Me donner du bon temps
pour être... tout simplement.

§§§

Vu de la terre, je suis une petite étoile.
Dans le coeur de Dieu, je brille avec Lui...

§§§

Solitude heureuse.
Bien en ma compagnie.
Célibataire, non !
Heureux sur terre ! oui !
et marié à la vie.
Les fleurs du coeur
foulent le champ
dans ce printemps, donnant, donnant.
Le Soleil se lève.
Les fleurs s'élèvent,
deviennent fleurs célestes
pour semer et pour s'aimer.
L'arbre lâche son fruit à tout vent
pour semer, pour s'aimer.

La présence,
un espace entre deux coeurs à rapprocher.
La musique rôde aux alentours du coeur,
elle nous fait complice pour donner
parce que la vie le commande.

§§§

Voir une chatte
et ses beaux petits minous
parfaitement abandonnés,
ça nous donne le goût de lâcher prise
de s'abandonner en Dieu.

§§§

Tout ce qu'on dit aux autres,
c'est ce qu'on a besoin de se dire
à soi-même.

§§§

Seulement sentir son coeur qui bat,
n'est-ce pas assez pour rejoindre
le coeur de toute l'humanité ?

§§§
Être totalement harmonie
dans la disharmonie apparente du monde
qui dans l'intelligence divine
est harmonie totale.

§§§

Vivre des bouffées de bonheur
avec détachement.

§§§

Avec les Gnômes, les Salamandres,
les Ondines et les Sylphes
nous disons :
«Bonjour Vie,
Bonjour Lumière,
Bonjour Galaxie !».

§§§

Bénir la beauté du monde,
être un avec la seconde.
Oui, être uni à la vie
dans un sentiment d'appartenance totale
au beau moment qui passe,
celui qui est là - ici et maintenant,
ici en cet instant.
Que de beauté, que de beauté !

§§§

Le temps anime nos pas,
délicats.
Le temps nous respire
comme le vent.

§§§

Être des compagnons de voyage
sur le chemin du silence amoureux.

§§§

Marcher dans la neige
comme un oiseau de paradis.

§§§

Le Soleil de Dieu m'illumine.
L'amour de Dieu me comble le coeur,
Le bateleur de Dieu me fait poser
des actes divins.
La mort de Dieu en moi me fait ressusciter
dans sa gloire.
Les étoiles de Dieu guident mon destin.

§§§

À chaque jour s'apprend sa joie.
À chaque jour, j'm'éprends d'amour.
À chaque seconde s'apprend l'amour.
À chaque seconde s'entend l'amour.
À chaque jour surprend l'amour.

§§§

De ces beaux moments d'amour
qu'on vit avec des amis.
Des éclats de rire, des folies verbales...
Cette chaude fraternité.
De ces confidences faites
dans un climat de conscience heureuse.
Se sentir reçu et aimé.
Provoquer la joie chez l'autre.
Être heureux, tout simplement heureux.

§§§

Rejoindre Dieu par la douceur
qui flotte dans le coeur.
Être fort d'une douceur infinie.
Être doux d'une force infinie.

§§§

Les gens passent dans nos vies,
les uns pour le coeur.
Oui, les uns par le coeur.
Certains pour la tête
et d'autres pour le ventre.
Et la roue tourne...

§§§

Le désir fait partie de l'ombre...
tapi dans l'ombre,
le désir manifeste l'ombre.

Vivre le désir...
vivre le détachement du désir...
vivre le désir avec détachement...
Facile à écrire, à chanter.
Pas toujours facile à faire.

§§§

Rêver un rêve éveillé,
libéré d'hier et de demain.
Être l'instant dans sa conscience douce,
immense.

§§§

Je suis une âme parmi tant d'autres,
un coeur solidaire du grand espoir d'aimer
tout ce qui vit en moi et autour
dans une continuité inachevée...

Je rêve que je vole au-dessus de champs verts.
Je réalise que mon rêve
est plus réel que la réalité.
J'ai quitté le champ du mental
et quand je m'y retrouve,
c'est pour le quitter à nouveau...
La musique des sphères
est ce qui ressemble le plus
à la qualité du silence qui m'habite.
Je suis un nouvel homme d'un nouvel âge,
une porte du ciel.

§§§

Être en amour
sur le fil de soie du coeur
en équilibre magique
entre la tendresse
et les larmes
qui soulagent le corps émotif
d'un trop plein d'émotion...
Me sentir vulnérable,
prêt à pleurer de bonheur
pour un beau mot d'amour
un sourire, une caresse...

§§§

Chacun perçoit chacun
selon sa sensibilité et ses besoins.
S'ajuster aux besoins des autres
fait partie de l'art de vivre.
L'être humain est complexe
et on peut être «spécial»
pour chaque personne «spéciale».

§§§

Le mot est silence.
Le mot est douceur.
Le mot est couleur.
Le mot est Soleil.
Le mot est oiseau.
Le mot est présence, jamais absence...

§§§

Parcourir ma folie intérieure.
Jouer à être en amour dans l'instant.
Aller du silence amoureux
à la pensée amoureuse,
à l'acte amoureux...

Faire confiance à la vie,
suivre les signes qu'elle me donne
l'aimer, oui l'aimer la vie...
Être coincé dans l'instant créateur,
obliger mon expression.
Essayer d'en faire une sortie
de toute beauté.
Prêter attention à l'instant.
Être un bon vivant.
Rire et faire rire.
Danser et faire danser.
Chanter et faire chanter.

§§§

Il y a de ces êtres qui passent dans nos vies
en y laissant un témoignage d'amour,
de joie et de don de soi.
Merci d'être ce que vous êtes
amis et amies de l'au-delà.
Je vous aime.

§§§

Je reçois de Dieu.
Je donne à Dieu.
Si je me fais voler,
je me fais alléger par Dieu
et c'est très bien ainsi.

Pourquoi se casser le bicycle ?

§§§

Savoir aimer à chaque instant
Recevoir l'autre avec largesse
de coeur et d'intelligence.
Comprendre avec le coeur et la tête.
«Rien d'humain ne m'est étranger.»
M'identifier avec amour à tout
pour que tout s'identifie à moi avec amour.

Savoir dire oui.
Savoir dire non.
Être pur d'intention.
Aimer et ne pas prendre
si ce n'est donné par la Vie.
Et dire «Gracias a Dios».

§§§

Dimanche, le 17 mai 1992

Jour de gratitude immense
où je sens le courant de l'Esprit
passer fort en moi.
Mon regard se pose sur tout ce qui vit
et je vois la beauté du monde.

Tous les humains que je vois
me font plaisir à voir,
comme s'ils avaient été placés sur mon chemin
pour manifester la beauté de la création Divine.
Quel beau cadeau que de voir Dieu
dans le monde matériel — physique.

Comme si être un humain
c'est avoir décidé, comme âme
de venir faire un tour dans un corps humain
pour y vivre l'ombre et la lumière,
le négatif et le positif.
Pour expérimenter ce qu'est la Vie,
dans un monde où il y a du négatif.
En apprécier sa valeur en soi —
accepter le négatif,
l'aimer sans le manifester.
C'est ce que je pratique en ce printemps 92.
Quel beau cadeau que de vivre
cette expérience en toute conscience.

BARAKABASHAD = QUE LES BÉNÉDICTIONS SOIENT !

Il m'a toujours été facile de vivre le positif,
l'harmonie et la beauté.
Mais, quand l'ombre passe,
le travail commence.
Voilà ce qui est à vivre
et j'y mets tout mon amour de Dieu
à le vivre avec détachement.

§§§

Se pourrait-il
que le peuple québécois francophone
dans une vie antérieure collective
formait un peuple majoritaire
sur un grand territoire
habité aussi par une minorité
et qu'à cette époque
il empêchait ce petit peuple
d'accéder à son indépendance
sur son territoire ?

§§§

Lumière d'ange
dans le bleu d'azur.
Poil de pubis éthéré.
Sirop d'érable parfumé.
Pétale de rose rosée.
Signe du ciel au creux de ta main...
Souffle poétique immense
dans un geste sans défense.
Piaffer d'impatience
retenir ma monture...

Poétiser dans l'attente
de l'émotion absolue
qui fait vibrer le corps
en harmonie avec la lumière de l'âme...

Liberté retrouvée dans l'instant qui passe.
Me donner le temps d'être bien dans mon beau.
Me raconter l'histoire de ma vie
en oubliant le gris
au profit des couleurs vives
qui rient au Soleil.

Prédire l'avenir
pour appeler la joie de vivre.
Caresser la pleine Lune
dans la conscience de son reflet ensoleillé.

Avoir les pieds froids
rêver aux tropiques
au sable chaud
à la mer infinie
et à toi, mon amie...

§§§

Je me lève un matin
pis je me dis que ça va être toute une journée,
une journée où ça va bien aller.
Parce que je me sens bien,
parce que la Vie me donne, sans raison,
cent raisons d'être bien.
Je suis bien pour partager mon bien-être
avec ceux qui sont autour
pis remercier la Force de Vie
d'être de mon bord aujourd'hui.

Les autres, c'est le miroir
de l'amour qui m'habite.

§§§

Mots à mes femmes fleurs

Offrir ma présence,
mon amour,
ma volonté de partager de plus en plus.
Et elle dit : «Je file mielleuse,
amoureuse,
colleuse
pis sensuelle,
à fleur de peau.
Butine-moi,
fais-moi l'amour».

§§§

Comme si l'amour passait par là
en cet instant précis
avec un irrépressible goût-envie
de te dire «je t'aime».
Te dire que tu habites mes pensées.
Avec un goût de me coller sur toi.
Comme si le printemps me portait vers toi
dans sa fougue amoureuse.
«C'est le réveil de la nature...»
Que le voyage de nos âmes l'une vers l'autre
amène nos corps à s'aimer,
simplement,
comme des enfants
découvrant l'amour à chaque instant,
réinventant la poésie du regard et du toucher.
Ô Magie du temps qui passe...
Nous sommes suspendus
au souffle du Dieu Amour
vivant un rêve éveillé en pleine conscience
d'être un «mât d'âme» en un «mont-si-Haut».

§§§

Retrouver la plage de ton lit
et le Soleil de tes bras.
Me baigner dans la lumière de ton aura
et me sécher à ton souffle.
Caresser ton corps avec mon âme
et prendre le temps de te dire,
je te âme.

§§§

Une douce musique,
la chandelle allumée,
une atmosphère de nuit feutrée
propice à l'amour,
à la douce folie.
Le poète se réveille,
le poète se révèle
avec le goût de jouer des tours
dans la douce complicité des moments
où l'on baigne dans l'amour.
Ces moments où il y a coïncidence
entre le ciel et la terre.
Ces moments où on est bien ensemble,
conscients de vivre des moments précieux
où l'échange amoureux est constant.
Redécouvrir l'amour avec toi
à travers cette expérience merveilleuse
où une magicienne et un magicien
sont conscients d'être
les dépositaires vibratoires de l'amour
et le vivent tout simplement ensemble.
Wow, Wow, Wow !

De ces doux moments
complets en eux-mêmes
où l'on ne demande rien de plus
parce que ce qu'on vit
a le goût de l'infini
et de la douce éternité.

§§§

Elle écrit des lettres d'or
dans un grand livre d'azur.
Elle chante toujours et encore,
un coeur blanc, un coeur pur.

§§§

Trouver une oreille attentive
auprès de toi,
sentir la douceur du printemps à travers toi.
Voir passer le Rêve à travers tes yeux,
quelle expérience sentie
et porteuse de la Grande Réalité !

Te retrouver seule dans ton temple intérieur,
ne plus jouer à la cachette,
se voir avec les yeux de l'âme
sans faux fuyant.

Tes vibrations m'imprègnent.
Je sens ta présence qui colle à mon âme.
T'aimer.
T'âmer dans un délire vibratoire joyeux.
Se rencontrer face à face
coeur à coeur,
âme à âme.

Ne pas vouloir se sauver devant l'autre,
simplement parce que chacun est bien
avec lui-même,
avec elle-même,
en lui-même,
en elle-même.

§§§

Lettre à ma blonde

Un goût de m'élever vers le ciel
pour faire un clin d'oeil à la Lune.
Un goût de te dire : «je t'aime»
un goût de te dire : «tu es libre, mon amour,
d'être ce que tu es et de faire ce que tu veux
avec ou sans moi.
L'important est que l'évolution de ta vie
soit consciente et joyeuse.

Bon voyage, mon amour
reviens vite vers mon coeur ! »

§§§

Que de nuits j'ai passées en l'absence
de l'amour de MES AMOURS.
Flamme au coeur, toujours était.
Et, dans le rêve, je m'endormais
le coeur en fusion
avec celui de ma bien-aimée.
O rêves peuplés des plus belles caresses
que la réalité s'obstine à ne pas donner...
S'il fallait que toutes les caresses
et les douceurs rêvées
deviennent réalité,
ce serait le début et la fin de l'éternité.

§§§

Un courant passe,
une énergie intense.
Je la sens.
Je sais que tu la sens.
L'amour que j'ai pour toi
se manifeste en moi
par un état chaleureux, tendre et fébrile,
où je suis bien dans la partie de moi
où vit mon anima - ma femme intérieure.
Elle aime la vie,
aimer et être aimée,
bien colleuse, rieuse et sensuelle.
Elle joue avec les mots dans son coeur.
Et sa musique lui vient de ses amis
les anges de l'harmonie.
Ah! écouter de l'oreille intérieure
les sons de l'invisible en harmonie.
Dieux existe, mon amour,
je Le sens
dans la beauté de l'instant
que je vis avec toi.
Puisse Dieu continuer
à nourrir notre amour de sa Lumière.

§§§

Te toucher et te baiser.
Te toucher pour te baiser.
Te baiser pour t'aimer.
T'aimer pour réaliser Dieu.
T'aimer pour toucher ton âme.

§§§

Former de nouveaux couples,
hommes et femmes réconciliés
ensemble
Orient et Occident
fusionnés
au Moyen-Orient.
Tao de la Terre.
Extrême-Centre
où s'amourent
Orient et Occident.
Or et Ox.

§§§

Ouvre ton coeur au Soleil
à la joie de vivre, mon Amour
mon Anana, Anana, Ananamour!

§§§

Angoisse

Moment de solitude sans sens...
C'est pas facile le samedi soir,
tu sens tout le monde en couple.
Ils s'amuse, fêtent la vie.
Toi, tu es seul.

Vie, aide-nous à trouver en soi
le couple qui nous manque.
On est tous androgynes.
Mon Dieu, fais-nous le découvrir
et réaliser.
Une pensée d'amour
pour ceux qui vivent le dead end
dans leur sensibilité quotidienne.

§§§

Dans le couple

Que l'amour est bon avec toi.
Il y a de ces beaux moments de grande compréhension
où l'écoute nous est facile
où l'on coule l'un dans l'autre.
Ah, que c'est bon de t'aimer
et que j'aime ta fluidité.
De nous connaître mieux
nous amène à nous deviner.
à nous prévoir dans la fine fleur du coeur.

Que ta lumière réchauffe nos vies
à chaque instant!
Puisse le Dieu du temps chasser les nuages
et te laisser briller à volonté.

Douce lumière à ma femme intérieure enlovée
éclaire mon chemin de ta plénitude.
Le vent nous emporte tous
et le bateau de nos vies
glisse sur l'océan infini.
Il faut changer avec le vent.
Bon vent, mon amour...

§§§

Tu viens comme une vague dans ma vie
une vague d'amour
dans laquelle
je me baigne
et m'ébats à satiété.
Quelle félicité !

§§§

Tes mots me touchent.
Une grande bouffée d'amour
et de lumière m'envahit.
Te lire me donne le goût d'aimer mieux et plus
ceux et celles qui vivent autour de moi.

Ton amour me fait du bien.
Notre relation, sous des dehors ordinaires,
est nourrie de valeurs intérieures
qui ont leur source dans l'absolu.
Je te vis de l'intérieur.
Tu es présente en moi.

La paix intérieure,
la trouver - l'installer.
Créer l'unité dans la diversité,
accepter ce qui se passe en moi
et aimer ce qui se passe en moi.

La paix se crée d'elle-même
quand on laisse
la vie prendre la place
qu'elle veut prendre
sans attente, sans désir.
La vie nous a mis en présence,
la vie nous sépare.
Comme dans un ballet cosmique,
nos corps se rapprochent
et s'éloignent
l'un de l'autre.
L'un et l'autre participant à la danse universelle
sur le rythme divin.

Cet après-midi, en auto,
le Soleil entrait par la vitre
et caressait, de sa chaleur, mon oreille gauche.
J'écoutais la musique du Soleil doux et chaud.

Mon coeur, en ta présence, est sur la pointe des pieds,
guettant l'instant de tendresse
pour y faire pénétrer le silence de l'amour
où tout est harmonie,
où tout se passe sur la terre comme au ciel.
Nous, les enfants du Soleil,
sommes nés pour vivre l'amour
dans sa plénitude
et en témoigner devant nos frères et nos soeurs humains, animaux et végétaux.

Puisse Dieu nous venir en aide
pour rayonner la joie.
Je t'aime dans Dieu qui t'habite
et je veux aider, avec Son aide,
tout ce qu'il y a de beau en toi
à se manifester,
à toujours.

§§§

Le manque d'elle

Et le temps passe et tu n'es pas là.
Et le temps passe et je pense à toi.
Il y a des matins, des soirs sans toi
où ta pensée m'habite
où mon goût de toi est là,
bien présent en moi.

Et tu dis et tu promets
et rien ne se passe,
toujours, tu n'es pas là
et tu me manques.
Tu me manques tant, si tu savais...

§§§

Notre amour est toujours en délire
notre amour est toujours en désir.

Entre les deux cuisses, je t'ai caressée.
Tu t'es arrêtée, tu m'as regardé,
tu as fixé le fond de mon être
puis tu m'as embrassé avec un sourire.

Je t'ai embrassée, je t'ai caressée.
Je t'ai demandé : «Est-ce le temps de faire l'amour ?»
Tu y as pensé, tu m'as répondu : «Non».
Puis tu m'as embrassé avec un sourire.

Notre amour est toujours en délire
notre amour est toujours en désir.

À un moment donné, tu m'as dit :
«Excuse-moi, j'ai des barrières».
Je t'ai dit : «Je t'aime comme tu es».
Puis tu m'as embrassé avec un sourire.

Tu m'as regardé droit dans les yeux.
Tu m'as dit : «Je te trouve super-sympathique.»
Je t'ai regardée, le coeur et les yeux pleins d'amour.
Puis tu m'as embrassé avec un sourire.

Notre amour est toujours en délire
Notre amour est toujours en désir.

Seul ici
je suis à me demander
si le rêve d'une nuit d'été
sera noyé dans la réalité.
Moi j'espère
que le rêve va flotter
sur la réalité
et que bientôt
tu vas m'embrasser avec un sourire.

§§§

Petite fleur de Dieu.
Ton sourire sent l'éternité.
Petite soeur des étoiles,
tu as trouvé ta place dans mon coeur.

§§§

Les mots d'amour qu'on adresse à sa bien aimée
c'est souvent à l'Amour lui-même
qu'ils sont adressés.

Au-delà des relations
avec les personnes qu'on aime,
il y a l'Amour.
Les êtres qu'on aime en ont
le visage temporaire,
la fulgurance et la fragilité
du temps qui passe.

§§§

Comme un passage
un transit,
Je me sens en transit.
Dans ce moment de la relation amoureuse
où elle prend son envol
vers une destination nouvelle, inconnue.
Où vas-tu, relation?
Où me conduis-tu mon amour?
Tu me prends par la main.
Ta flûte enchantée m'amène
dans la conscience du souffle divin.

Tout petit, tout petit,
couché dans un doux nuage
je laisse le souffle m'emporter
bien loin, bien haut.

Je passe au-dessus de toi Kébèk,
je vois Jean-Baptiste,
il joue, en riant, avec ses blancs moutons.

J'entends des cloches qui t'appellent
O belle dame-oizelle,
on veut savoir ce que tu fais.
Tu réponds :
«Je joue de la flûte sur un nuage
avec mon coco près de moi».

Tu retournes sur les ailes du vent
pour gazouiller ta joie de vivre
belle Dame-oizelle
qui fait que le temps a des ailes.

§§§

Évidence de la fin de la relation privilégiée

Je ne suis plus ton amant.
Déjà plus de trois semaines
qu'on ne fait plus l'amour
et l'envie n'est plus là.

L'amour lui est toujours là.
Il sera toujours là.
La relation se transforme en amitié profonde...
Adieu relation d'amour privilégiée!

Une autre fois, tu t'éloignes
pour me laisser seul
avec mon anima intérieur.
Une nouvelle fois,
le miroir extérieur se brise.
Ce qui me fut donné par la Vie
m'est enlevé par la Vie.
Les raisons de la Vie
dépassent mon entendement rationnel,
je les sens et je les respecte.

Une nouvelle fois,
la Vie me demande de mourir
à ce qu'elle me donne.
Elle me dit prêt à vivre un changement.
«Le miroir se brise»
ou plutôt, il se transforme.
Je dois me réhabituer à voir mon anima
dans plusieurs miroirs moins privilégiés
au lieu d'un seul.
Je dois privilégier plusieurs miroirs
et monter en amour avec tous les êtres,
privilégiant chacun à son heure,
en son temps,
dans le respect de ce qui se passe
au-dedans de moi,
au-dedans d'eux...

§§§

Quelquefois, je ferme humblement les yeux
sur les expressions de ton visage
que je ressens comme dures et laides,
comme si j'avais de la difficulté à accepter
cette souffrance physique et morale
qui quelquefois t'habite.

Quelquefois
tu m'inspires
... des états d'âme
plus difficiles.

§§§

Qu'existe-t-il derrière le voile de nos amours,
de nos tendres attirances
les uns envers les autres?
Qui et quoi se cachent
derrière cette énergie amoureuse?
Quel est le plan de Dieu
sur nos relations
entre hommes et femmes?

§§§

Le couple et sa beauté,
sa mouvance et ses recommencements
son exigence de respect pour moi
et pour l'autre.

Vivre le couple avec toi,
avec ses hauts et ses bas,
mais toujours dans toute sa vérité
face à moi,
face à toi
et toujours avec l'aide de Dieu,
en Dieu.

La Vie continue et se transforme
suspendue au fil de la conscience
comme un oeil de lumière
qui se nourrit du Soleil.

Passer de la lumière à la noirceur,
de l'alternance
où la vie m'amène
à vivre la beauté où tout est harmonie
et vivre la souffrance où tout est difficulté.

Mon moi humain veut toujours
vivre dans la lumière
et il veut
fuir la noirceur.

Mon moi divin
me dit d'accepter
et d'aimer la lumière et la noirceur,
comme le frère et la soeur.

§§§

Notre relation

Je l'ai bien en mémoire de l'âme,
du corps, du coeur et de la tête, notre relation.
Elle est là, notre relation amoureuse,
bien présente au coeur de ma vie.

Si tu savais combien je pense à toi
et combien je t'aime, mon amour.
Ah, que je t'aime, mon amour!
J'aime ces moments de grande douceur
entre nous,
ces moments où nos sensibilités se marient
dans les gestes de l'amour.
J'aime ta façon de venir me chercher
dans mon coeur... dans mon corps...
dans mon âme.

Paix dans l'extase,
extase dans la paix...
J'aime ces conversations avec toi
où l'intonation de nos voix fait sonner l'amour
dans nos coeurs... dans nos corps...
dans nos âmes.

Tout ce que je te dis,
c'est avec amour que je te le dis.
Tout ce que tu me dis,
c'est avec amour que je le reçois.

Tu sais, j'aime aussi
ces beaux moments d'harmonie
que j'ai vécus avec chacun de tes enfants.
Je t'écris ces mots
et toujours je suis habité
d'un grand amour pour toi.
Puisse notre relation être en harmonique
soutenue par les forces divines
et donner de beaux fruits pleins de saveur
que l'on va partager avec ceux
et celles qu'on aime.

§§§

Avec des ailes d'amour
je monte, je monte.
Licorne d'argent et dragon d'or.
Éléphant bleu et tigre de jade.

§§§

D'un espace noir à un espace blanc,
de partout vers l'éternité,
de nulle part à ici et maintenant.
Être seul avec toi mon amour,
t'écouter chanter dans ma voix,
toujours te sentir dans mes rêves.
Savoir que tu es là avec ton sourire.

Je te chante mon amour,
t'appelant depuis mon désert.
Peux-tu sentir mon amour?
Peux-tu sentir mon âme
qui essaie de te toucher?

§§§

La lumière de Dieu,
une lumière spéciale à l'intérieur de toi
venant des étoiles.

Toi, petite soeur des étoiles,
imagine !
J'ai une aile d'ange qui me pousse
en même temps que ça me brasse
entre les deux jambes.

§§§

Maryse

Chatte au regard vibrant
tu bouges bellement
fine comme une féline
toute en courbes.

On a le goût de se laisser caresser par toi
et de se mouler dans tes courbes.
Les corps par les regards s'attirent.
Quand nos regards se croisent
je vois un rayonnement d'amour
autour de toi.
Par l'imagination,
j'essaie de créer l'occasion d'échanger
de vivre de tendres moments
de complicité avec toi.
Par la musique, la danse, les mots,
peut-être toucherais-je
la douce fleur de ton coeur?

§§§

À celle qui est au loin

Juste me rappeler que c'est la vie
que j'aime à travers toi.
Que ton absence physique est une absence
qui n'est pas réelle
parce qu'à chaque instant
je peux recréer, au-dedans de moi, ta présence.

Parce que ce que tu es,
je le suis aussi
comme ce que je suis, tu l'es aussi.
On est un
comme on est un
avec tout le monde aussi.

Des fois, on a des fulgurances,
de ces moments qui arrivent
qui sont vécus de façon extraordinaire
avec une personne.
On touche du doigt l'unité,
on la sent parce qu'elle est palpable.
On la vit...

§§§

Parle-moi de toi.
Parle-moi de Dieu.
Parle-moi de toi en Dieu.

§§§

Tu réveilles en moi cet amour
qui donne le goût de s'aimer soi-même
et d'en donner plein aux autres.

Puisse notre amour
prendre racine dans nos âmes
et porter des fruits gorgés de vie
au doux temps des récoltes de rêves
à partager avec ceux et celles
qui ont faim d'aimer.

§§§

Mon amour,
tu t'endors au pays du rêve
heureuse de t'être donnée à la vie
dans toute ta beauté lumineuse.

Comme je t'aime
dans ta façon que tu as
d'être douce et souriante.
Ah oui, qu'il est beau ton sourire dans l'amour,
un Soleil éclatant dans un ciel sans nuage
qui réchauffe mon coeur et mon âme.

§§§

Tu es au centre des pensées de mon coeur.
Tu es la femme de ma vie consciente.
Dire son amour et attendre...
mais je n'aime pas attendre.
J'aime vivre l'amour quand il est chaud.

Puisse la vie faire que je réponde à tes besoins.
Que mon être réponde à ton être,
que l'attirance que nous avons l'un pour l'autre
nous entraîne plus près de Dieu.

Que l'amour humain
nous mène vers l'amour divin.

§§§

Je vis un rêve éveillé,
caché dans les replis de la beauté
du moment qui passe...
L'amour chante dans mon oreille,
danse devant mes yeux éblouis par la vie,
si belle, si douce.
Un vent de bonheur
caresse mon coeur.
L'amour est entre nous.
Je sens un rayon lumineux
passer en plein centre de mon coeur.

Je vis l'état de grâce.
La vie m'abondance,
la vie se donne à moi en cadeau
et je la remercie.

§§§

Je t'aime

Je t'aime.
Quand tu as le goût de rire
même s'il fait pas beau.
Quand tu regardes les autres
en souriant sans rien dire.
Quand tu fais rire de toi
en souriant sans rien dire.
Quand tu fais une job plate avec le sourire.
Quand tu aimes la vie même si tu es malade.
Quand tu gardes le silence de l'amour
au milieu des mots de haine.
Je t'aime.

§§§

Fais-toi rare et précieuse
inatteignable au Soleil de minuit.
Surprends-moi par la profondeur de tes eaux.
Donne-moi le goût de me plonger
dans ton insondable.
Rejoins-moi par-delà le quotidien
au creux de l'infini qui nous habite.
Partage avec moi l'absolu.
Flys mon amour, flye.
Sois l'oiselle du verseau,
celle qui vole Haut, si Haut
où tout est lumière.
Fais-moi sentir que tu voles aussi haut que moi
pour me donner le goût de voler
plus bas avec toi
jusqu'à l'intérieur des choses et des êtres.

§§§

Ah que l'Amour est bon
quand on le vit bien.
Merci d'être ce que tu es,
tu sais bien aimer...

L'amour avec toi me réconcilie
avec l'amour humain.
Il est vrai que j'en connais
les difficultés
et les limites.
Il est aussi vrai que j'y goûte
le divin
à travers lui
et c'est à ce moment-là
que cet amour humain
trouve sa raison d'être.

Puissions-nous continuer
à découvrir le divin à travers nos relations
et ce, en toute conscience.
C'est la grâce que je nous souhaite !

§§§

Je vais remplir mon âme de silence
chérir les anges
leur parler dans l'amour silencieux.

§§§

Prendre le temps de prendre le temps.
Prendre le temps de te savoir.
de me voir dans le miroir de ton âme.
Te voir sans te désirer.

Faire le tour de ton âme.
Prendre le temps de brûler
et de me consumer en toi
pour purifier mon âme.

Aller au bout de l'ultime beauté
des cœurs et des corps en fusion.
Marcher à tes côtés
et sentir que chacun fait des efforts
pour se grandir
pour s'élever dans l'Amour.

§§§

Te penser dans la lumière.
Te sentir dans la lumière.
T'aimer dans la lumière.

Tels deux Gémeaux au Soleil,
fêtons notre temps d'amour au Soleil,
fêtons deux beaux enfants au Soleil,
fêtons la joie d'être au Soleil.

Dieu donne vie à notre relation, merci !
Dieu inspire notre évolution, merci !
Dieu conduit notre union, merci !

§§§

Ma belle

Te dire comment grand est mon amour pour toi,
me sentir porté par une vague
qui me conduit sur tes rivages, ma belle...
Qu'il est bon de baigner dans tes eaux.
Me sentir habité par toi
par une énergie tienne, douce, fluide, forte,
déliée, légère et dansante,
une énergie qui circule bien,
une énergie de feu doux
qui s'élève vers le ciel dans mon corps.

Voir la vie qui me parle à travers toi.
Tu es guide pour moi.
Tu me donnes des signes signifiants.
Merci d'être dans ma vie.
Nos âmes se rappellent l'Âge d'Or
dans ce goût qu'elles ont de vivre
des relations humaines empreintes
d'amour universel.

Des âmes conscientes de l'importance
et de la beauté de chaque personne...
Oui, se pratiquer à voir l'autre
comme une âme...

§§§

J'ai voulu, du fond de mon corps
caresser ton âme avec mon corps.

§§§

Angel

Sweet, sweet love,
when I touch my heart
full of love for you.
I feel like an angel
dancing on a pink cloud,
hidding in a blue envelope.

My heart and your heart
relate together in the great warm
Heart of God.
Sweet Factory, sweet dreams,
let us have a sweet life.

§§§

Chacun éclaire l'autre,
chacun laisse la lumière que l'autre apporte
le pénétrer.

Voir la conscience de Dieu dans l'autre.
Sentir la relation qui grandit,
qui s'épanouit.
S'ouvrir à la vie qui veut s'incarner
à travers nous.

§§§

Je te vois comme un Jardin
de fleurs divines
et je n'ai que le goût de me mettre le nez
dans tes fleurs.

§§§

T'offrir ma pensée amoureuse.
Te soutenir dans ce qu'il y a de plus beau
de plus généreux en toi.
T'aimer dans le déploiement quotidien
de ton action pour les femmes, les hommes
et les enfants.

§§§

J'alimente ta source.
Tu débordes en moi.
Je bats dans ton coeur.
Tu illumines ma vie.

§§§

Ce que je te donne,
c'est à la vie à travers toi
à qui je le donne.
Je n'attends rien de toi personnellement en retour
sauf l'occasion de te redonner,
quand le bon moment se représentera.
La vie me comble
et je ne veux être qu'un canal d'amour.

§§§

La mer,
sagesse intérieure, sans peur,
vague papillon, vague mouton.
Vague ventre blanc de femme
en mouvement d'amour incessant.
Ligne d'horizon blanc-gris cassé,
brume ouatée à fleur d'eau.
Nuages gris étonnés
d'être en si charmante compagnie...

Ma belle marche sur l'eau
caressant chaque vague d'un sourire.
Elle tient, dans sa main, une baguette magique,
transparente
qui illumine tout ce qu'elle touche.

Elle touche mon coeur
qui se remplit d'amour lumineux.
Elle touche mon sexe
qui, rempli de lumière,
visite les caves humides
de son vagin magnifique.

Je te baise en lumière,
Je te soleille et tu me lunes...

§§§

Comment devenir amour et être reçu comme tel à chaque moment?
Montre-le moi, mon Dieu, je veux être amour à chaque instant!
À être ensemble de façon régulière,
on devient acquis l'un pour l'autre
on se projette sur l'autre
on voudrait que l'autre réalise
l'ouvrage que soi-même on a à faire.

§§§

Mots pour des amis

Lettre à une amie

Au Soleil de l'amour
brille et brûle
un grand feu de joie.

Viens y réchauffer ton cœur avec moi,
douce amie qui aime la tendresse
et les sourires complices...
Viens te baigner dans les eaux
de l'amour et du délice.
Tu fais partie de la beauté du monde,
celui de l'intérieur
et celui de l'extérieur.
Je t'âme et je t'aime!..

§§§

Galarno

Ils vinrent de partout
pour lui dire leur amour...
Soleil fait femme,
célébrer ton énergie
ta fougue

ta passion de vivre,
toi qui oscille entre l'aide à ceux dans le besoin
et l'expression artistique.

Voyage intérieur
au coeur de ses yeux éclatés d'amour.

Bohémienne de la nuit qui muse et s'amuse
Bohémienne de la nuit avec le duc des sons.

Elle met de la magie dans nos vies
du rouge du vert,
du noir interstellaire,
femme de coeur.

§§§

New-York lui a volé son âme.
Elle est entrée dans la grosse pomme,
elle en est ressortie tout à l'envers.

Elle ne sait plus ce qu'elle devient.
Elle va renaître au pays de ses ancêtres,
et comme le ver à soie
se transformer en papillon multicolore.

§§§

Pour François B.

Oui, «les micros sont toujours ouverts».
La vie est toujours présente dans sa plénitude.
C'est sûr qu'il y a des cycles
mais l'Énergie
est toujours là.
En être témoin,
témoin de ce qui est,
d'où nécessité d'accepter ce qui est.

Oui, accepter ce qui est
simplement parce que ce qui est
est la vérité
à partir de laquelle il faut travailler.
Non, pas essayer de se changer,
seulement changer
l'attitude vis à vis soi-même.
«Les micros sont toujours ouverts»,
faisons-nous un bon show.

§§§

Ostie de boisson,
sors de la vie de ceux que j'aime,
tu les rends tout croche,
ils perdent leur beauté sous ton effet
tu les rends plates,
isolés des autres
sans goût de communiquer.
Ostie de boisson
sors de leur vie!

§§§

Les sons de Dieu

Le Soleil se couche,
la nuit tombe
et un ami dans la nuit
se met en harmonie avec Dieu.

La voix de François s'élève
dans un OM céleste.

Avec l'ami Jean-Pierre,
on partage un peu.
On regarde la chatte et ses petits minous
qui semblent si bien,
en harmonie,
parfaitement abandonnés en Dieu.
Et ceci nous amène
à la prière :
«Je lâche prise».

§§§

Pour ma soeur

Sentir l'amour à chaque seconde
et l'exprimer par le rire,
la joie de vivre
qui coule de nous
pour enchanter nos vies.

§§§

Accepter sa marginalité

Accepte d'être «gai».
Plus tu l'acceptes, plus tu seras accepté socialement.

Sois fier de ta différence.
Présente ta marginalité
comme un plus social, comme un talent,
une capacité d'aimer
les personnes de ton propre sexe
dans la transparence.

Être vrai dans sa vérité profonde,
s'aimer dans ce qu'on est
et être aimé par les autres
parce que l'on s'aime soi-même.

Ton Dieu intérieur t'a créé parfaitement «gai».
Exprime Dieu de façon parfaite.
Demande à Dieu de t'aimer parfaitement
dans ta condition de «gai».

§§§

Sous une nuit d'été,
la rosée nous rafraîchit.
Sous une nuit d'été,
le bonheur nous envahit.

§§§

Mots pour Elyse

Vent fort.
Perles de pluie et de neige.
Trouver les mots
qui vont toucher les coeurs
pour élargir les consciences
vers le haut et le bas.

«Monte aujourd'hui, descends demain...»
Pratiquer le tao des mots...
L'ermite avance pas à pas
avec prudence
connaissant les cycles de vie.
Il donne à chacun selon ses besoins,
guidé par la lumière intérieure.

§§§

Titi et les cadeaux

J'aime les cadeaux
parce que c'est beau.

J'aime chanter et danser,
ça fait résonner dans mon petit nez.

J'aime les souris
quand elles viennent dans mon lit.
On sera toujours des amies
moi et mes souris.

§§§

J'espère que mes mots participent
à la beauté de ta vie.

§§§

Souvenirs d'une vie antérieure
qui viennent nous visiter à nouveau.
Nous revivons toujours la même vie
à travers toutes nos incarnations,
d'une vie à l'autre.

Et toujours les cloches du destin
font sonner les coeurs en harmonie,
d'une vie à l'autre.

§§§

Avec les sourires,
la lumière dans les yeux,
tu attaques les notes.
Les ailes solides,
tu t'imposes.

§§§

Tu retrouves une certaine solitude.
Un univers intérieur se reconstitue
en toute conscience.

Tu aimes que la vie
te donne la possibilité
de vivre sur ta montagne
à l'écart, seule avec toi-même
et avec elle, la vie.

§§§

Fragilité de ton coeur
une force, une faiblesse,
une douceur...
Le mal d'être envahit ton corps émotif.
Tu es décentrée,
à la recherche de la conscience
qui te fera vivre le négatif
dans toute sa profondeur,
en toute lucidité.

Aller au boutt dans toutt.
Faire face à la musique
même quand elle est fausse!
Puis retrouver l'harmonie...
Faire la paix avec toi-même, mon amie...
Un drapeau blanc à la main.

§§§

Céline B.

Aventurière du moment qui passe,
voyageuse solitaire
au pays des voyageurs solitaires,
découvreuse de nouveaux mondes.
Elle incarne la beauté au pays des sourires
et, comme le dit le poète :
«elle est plus belle que son nom».
Reste à lui en inventer un
à la mesure de ce qu'elle est
ou encore de réinventer celui de Céline
en le ressentant avec amour
comme le retour d'une vieille amie
qu'il fait plaisir de revoir...

§§§

Ode à Mère

Mère, toi qui sais si bien prendre soin
de nous tes enfants,
merci d'être là!

Tu réponds à nos besoins essentiels
et nous submerges de ton amour.

Mon coeur est envahi d'une bouffée de bonheur
quand je te sens au-dedans de moi.

Moi, ton enfant
je me sens partie de toi
dans Dieu qui nous unit.

§§§

Mère Micheline

Être mère,
exprimer l'amour maternel
c'est sûrement l'une des plus belles expressions
de l'amour divin.

Être mère, c'est vivre Dieu de façon
mère-veilleuse,
de cet amour dans la continuité
et la présence attentive et constante
aux besoins des enfants.

Merci mère Micheline de si bien incarner
l'amour maternel.

§§§

Soudain,
je t'aime
et la vie continue...
Seconde après seconde,
jour après jour
les changements s'évertuent
à nous parler d'amour,
réincarnation,
nouvelle vie,
celle qui se conjugue avec le coeur.
C'est aujourd'hui, le plus beau jour de notre vie
On cherche l'harmonie
à chaque instant de nos vies.

§§§

Histoire pour Julie

Te conter une histoire
juste pour te faire plaisir
et pour le plaisir de conter,
le pur plaisir du rêve éveillé
et de l'imagination en amour avec la vie...

Il était une fois un Prince Heureux
qui vivait dans un château d'idées confortables,
des idées toutes faites
qui meublaient les soixante pièces
de son univers intérieur...

Le Prince était, de corps,
au mitan de sa vie d'homme.
Son coeur était jeune
et son âme aspirait à l'immortalité.
Il vivait seul dans son château
et il savait que la vie, un jour,
allait détruire son château
et qu'il aurait à se réinventer...

Puis la foudre s'abattit sur ses certitudes.
Le château s'écroula.
La vie du prince fut sauvée,
il se retrouva à la rue
près d'un jardin de silence...
Et il marchait dans le jardin.

La dépossession lui apportait
une grande paix intérieure.
Il n'avait plus de château
mais le vide de l'absence rendait tout possible.
C'est alors qu'il décida
d'entreprendre un grand voyage
dans les continents de l'Être.

Guidé par les étoiles du destin,
il se rendit d'abord au pays des rêves bleus
où il fit la rencontre
d'une belle jeune femme
qui vivait sur un fil
suspendue entre le rêve et la réalité.

Elle apprit au Prince à se raconter
et à s'inventer de nouvelles histoires.
Le Prince se sentait heureux
de ce cadeau magnifique
que lui faisait la belle jeune femme
et il avait beaucoup de gratitude
dans son coeur pour elle.

§§§

Tu fais la preuve
que l'amour est plus fort que tout
qu'on peut passer à travers de tout avec amour.
Merci à Dieu de te permettre
d'être un canal d'amour
pour nous que tu aimes
et qui t'aimons.

§§§

L'enfant, petit, petit, petit
va devenir grand.
Rester petit de temps en temps.
Quelquefois grand quand il est petit,
quelquefois petit quand il est grand.

§§§

Aidons-nous à aller plus loin
Chacun sur son chemin
le chemin de l'intérieur.
Faisons un pas de plus
dans le sens de la beauté de l'être.
Allons plus haut.

§§§

Prête-moi ta plume
pour écrire des mots d'amour.
J'ai une lune allumée
dans un ciel étoilé.

§§§

Parle de ton corps avec amour,
caresse les mots
comme tu veux
qu'on te caresse.

§§§

À une nouvelle maman

C'est vraiment une grande joie
que tu me fais
de nous avoir donné Cybèle.
C'est le plus beau cadeau,
le cadeau de la Vie.
Je me sens très près de toi
dans ces moments heureux.

§§§

Le temps est cousu de Soleil,
de beauté et de sourires,
puis je me suis fait faire une robe de joie
que je porte par-dessus
mes petites culottes d'allégresse...
C'est le paradis des couturières.
Je file assez fou.
Merci, chère princesse
de la jeune et vive jarretelle aimée.

§§§

Souhaiter aux amoureux d'éternité
d'être aussi blancs et lumineux
dans leur conception du partage
que dans leurs habits de mariage.

§§§

Que l'inspiration poétique
vienne bénir tes jours
pour chanter la grandeur et la beauté de Dieu.
Je me baigne dans l'océan
d'amour et de miséricorde
et je remercie la Vie de t'avoir comme ami-e
oui, comme âme-i-e.

§§§

Laissons tomber les masques,
travaillons sur l'essentiel.

§§§

Y a de ces êtres qui semblent venir d'ailleurs
comme un cadeau de l'ailleurs à la Terre.
Ces présences viennent soulager nos misères
et nous donnent le goût de voyager au loin.

§§§

Dans le regard que tu poses sur la vie,
je reconnais une âme soeur.

Mots d'amis

Une magicienne m'écrit

Yvon l'enchanteur !

Un beau soir, je me suis glissée
dans la douceur d'un rêve d'amour.
Un magicien, aux mille tours, m'enchante.
Il me parle de Dieu, avec Dieu, en Dieu
et cela éveille une curiosité mystérieuse en moi.
Tour à tour, ses tours me surprennent.
Beaucoup de surprises me transportent
vers la beauté par les marches du ciel;
un tour m'amène un jour vers le bas de l'escalier.
Ce jour-là, le magicien n'ose plus sortir
ses tours d'amour
car ils ne reviennent pas,
ils semblent se perdre.
Alors, je me sens départie de l'amour des tours. Des «pourquoi» fusent de toute part.

Les nuits, les jours défilent.
Des anges qui ont bien vu le spectacle
et qui y ont même participé
chantent pour m'éveiller à ce rêve d'amour.
Ils me disent combien il est grandiose, infini
et qu'ils peuvent m'y conduire.
J'accepte l'invitation vers l'inconnu
et découvre d'autres anges qui m'amènent
à leur tour en un pays merveilleux appelé «Amour».

Je me rappelle alors
que je suis déjà venu en ce pays sur...
sur un tour de magicien.
Quelquefois, j'aimerais bien entendre
le chant des anges encore
mais il y a trop de bruits,
je n'entends pas.
Je me souviens alors
que le magicien me chantait :

«C'est dans le silence qu'il se dit l'plus de choses,
dans l'blanc du mur qu'on voit l'plus loin.»
Je ferme alors boutique
pour ouvrir mon âme à Dieu,
je laisse couler son souffle en mes poumons
et j'entends les anges qui me guident.
C'est merveilleux tout ce que j'en récolte d'amour.

J'aime, j'aime ce pays ! Je veux y grandir.

Alors, je comprends
d'où viennent les tours du magicien
et surtout pourquoi il est magicien.
Magicien, j'ai envie de jouer
des tours d'amour avec toi.

Salut magicien de mes rêves d'amour.
Je t'aime.

§§§

Mots de Clo

Il est un lieu où l'on respire le bien-être :
à tes côtés.

Que les bons moments te comblent
et que les moments difficiles t'éclairent.

§§§

Chanson avec Mario L.

Au-delà de la nuit des temps.
nous volons au-dessus du vent
comme des chauve-souris,
Les antennes sorties.

Arrivés dans un jardin d'enfants
où les sourires ne font pas semblant,
des yeux clairs
qui voient l'intérieur
nous regardent
Un doux vent passe pour apporter la lumière.
Un doux vent passe qui réchauffe le coeur.

Lumière.
Mon âme en amour s'aimante à toi, lumière,
On voyage au-delà du temps.
simplement tes yeux qui me voient
par en-dedans

Avec le Soleil,
sans chagrin, sans tristesse
oublie la mélancolie, oublie la peur.
Un amour meilleur.
Oublie la peur, un amour meilleur
sans peur.

Transparence.
Aussi plein que le vide, aussi vide que le plein.
Miroir-toi.
Les yeux dans les yeux
le miroir nous regarde,
sans jugement, sans condamnation
sourire aux lèvres.

L'enfance m'atteint ce soir.
Ce soir-là, je suis redevenu un enfant
celui qui était toujours là.
Un Poisson et une Balance
sur un fil d'acier.

L'amour se promène en équilibre.
Le bonheur est épais
comme une feuille de papier si mince.
On a toujours les yeux ouverts.
On refuse de voir tout près.

Illumination, Soleil intérieur.
Joie sans borne et douceur.
Troisième oeil, pulsation.
Vide mental.
Écran blanc.
Amour en fusion avec la joie.

Frère Jacques, réveillez-vous!
Frère Jacques, dormez-vous ?
Sonnez les matines !
Réveillez-vous, frère Jacques !
Le Soleil vient d'apparaître dans votre vie.

Ô clair de la lune,
j'ai vu une étoile allumée
pour éclairer Pierrôt.
Ô clair de la lune,
j'ai une lune allumée dans un ciel étoilé.
J'ai vu une lune tout près d'un arc-en-ciel double,
c'est beau à voir, pastel depuis toujours.

Et la lumière unit dans l'amour.
La rose d'or.
Les cheveux bouclés.
Sur Terre et ailleurs aussi.
Allo Vénus, planète de l'Amour.

§§§

Mots de Céline

La lumière coule en moi,
tel un ruisseau d'argent.
L'amour naît dans mon ventre,
telle une caresse d'enfant.

Mes yeux savourent à l'infini
lune pleine, étoiles givrantes,
vent rêveur des mille et une nuits,
Douce nature pleine de candeur.

Sur un nuage de paix,
tendresse magique à la bouche,
je voyage mes rêves de cristal
dans un palais de délices.

Mon âme s'abreuve de mots
sans rien pour le dire.
Mon corps flotte dans le vide
sans rien pour le retenir.

Mon esprit vague dans l'extase,
j'écoute les couleurs du silence.
Ma tête puise la beauté
Et s'endort sur le chant de l'oiseau.

§§§

Western Kosmik

En place pour un Western Kosmik.
Faites pousser des ailes à vos Hondas,
même si vous n'en avez pas.
OK, on va s'envoler,
passer du premier degré au second.
Ben oui, second degré, celui où tu te vois aller
où t'es témoin de ce que t'es, t'es, t'es.
Fly High Baby.

- Drelin, Drelin !
- Oui, Allo
- Oui, je suis là, oui.
Ah, ma conscience, oui, oui, je t'écoute.
Ça fait plaisir, il faut tout le temps
que je revienne à toi.
Merci d'être là,
de me le dire que tu es là, Ok, Ok.
Comment ça, je suis ben petté!?!
On est Dieu ou bien on l'est pas, hein?

J'ai déjà vécu sur cette belle Terre.
J'ai été crucifié dix, douze mille fois.
Oh, ma chérie, crucifie-moi
pour que j'aïlle au ciel un jour.

Chus ben tanné de refaire toujours
les mêmes petites erreurs,
pis de faire de la peine à mon père,
à ma mère, mes frères et mes soeurs.
J'vas tu me déniaiser un jour pis arrêter?
Chus ben tanné de recommencer
en première année
à toutes les fois que je reviens.

§§§

Chansons

Être libre
c'est chanter, quand bon lui semble,
la mélodie de son âme,
c'est jouer de la guitare de son corps
avec les cordes de son coeur.
Le pas bat le rythme
inégal mais en harmonie.
L'harmonie de la vie
c'est d'abord l'harmonie de son corps
et de l'esprit qui l'habite.
L'être habité par l'harmonie
peut découvrir la vie...

§§§

Nos instruments de musique
sont le prolongement
de l'harmonie des sphères.
Nous sommes ouvriers de la beauté des sons
à donner à ceux que nous aimons.
Ça parle au fond de moi
un goût de faire beau
de le partager avec toi.
Une tension amoureuse habitée par l'amour
je cherche les moyens de l'exprimer
ma vie est cri d'amour et de mort
et j'aime chanter ma folie du dedans au dehors.

Trouver dans l'harmonie de la musique
avec ceux avec qui je la fais
un bien-être amoureux
où la beauté est au rendez-vous.

Ah, faire de la musique avec des amis
quel beau cadeau de la vie...
Se parler en son en toute simplicité.

Ça a un goût d'éternité
appeler les anges de l'harmonie
au rendez-vous
de l'amour à partager
à vivre et partager.

§§§

Chanter, c'est pousser un cri du coeur.
Chanter, c'est personnifier le bonheur.
Chanter, c'est faire danser l'amour que je porte en moi.
Chanter, c'est célébrer le triomphe de la lumière.

§§§

J'appartiens au monde des sons.
Mon âme vibre à la musique.
Je pleure avec compassion
quand je regarde un film
où l'on raconte
l'histoire de musiciens.

Les sons viennent du dedans de moi
porteurs de mes émotions les plus élevées.

À travers eux,
je suis toujours à la recherche de la beauté,
de la vérité.
J'aime partager
avec d'autres créateurs de sons.
Quelle grandeur de vivre la musique en soi!

§§§

La musique de l'âme passe par les doigts,
les cordes, la caisse de résonance de la guitare.
La musique de l'âme vient de très loin,
très loin
et, en même temps, de si près.

§§§

La musique, les serpentins
Sans oublier un doux câlin.
Il existe une prière
qui amène au-delà de la lumière
au-delà de la mer...
une route de verre.

§§§

Chanter.
Rire et chanter.
Retrouver le plaisir des sons
que soutient l'émotion.
La vie est une danse,
un bal d'énergie.

§§§

Musique née d'un grand silence
retourne dans le silence infini
où tout n'est que l'écho de Dieu
dans le cristal du silence...

§§§

Écouter des musiques
qui entretiennent cette qualité
de paix intérieure
qui favorise l'élévation
et la purification de l'âme.

§§§

Mots de voyage

Pour annoncer mon retour,
je dessine des nuages
en forme de coeur
dans le ciel de St-Michel.

§§§

Les abeilles et les plantes se fleurent.

§§§

Du lac à la mer,
je m'espère.
Du lac à la mer,
je t'espère.

§§§

L'Inde est incroyablement connectée sur Dieu
ça me réjouit le coeur de vivre ça.
Voyager dans le voyage en voyageant,
choisir de changer d'endroit
quand je le décide,
en essayant d'être en harmonie
dans l'instant.
Moins je désire,
moins j'ai de besoins à satisfaire
et plus c'est facile d'harmoniser...
de vivre le détachement.
Je sais que Dieu est avec moi
et qu'il me faut rester calme
et en sa présence
tout au long du voyage.

§§§

Reprendre le «beat» du crayon bille
pour exprimer l'instant,
l'instant intérieur
de la conscience aux aguets,
de la disponibilité à l'autre,
à ses besoins, à ses attentes...
Avancer avec prudence sur le chemin de la vie
pour vivre la vie en harmonie continue,
toujours en équilibre avec ce qui vit au-dedans
et autour de moi.

Être un voyageur conscient
un voyageur de Dieu
présent, amoureux à lui-même et aux autres.
Surtout présence à l'autre
oui, à cette Présence,
à cette petite voix
qui parle à l'intérieur
quand on fait taire le mental...
Vivre l'Inde en toute simplicité
par le regard amoureux posé sur chaque être
avec qui je vis quelque chose.
Accepter la différence de chacun
et aimer chacun dans sa différence.
Exprimer la beauté
pour la partager
avec ceux qui vivent autour de moi.

Jouer avec coeur ma partition
dans le concert universel.
Être, tout simplement être
et laisser couler en moi la beauté du monde
sans passion, sans désir, sans attente!
Être, oui être dans l'Être.

Les lieux saints d'Haridwar et de Rishikesh
sont l'occasion d'un contact prolongé
avec un continuum de Vie Divine
à forte intensité,
un appel de tout mon être vers l'Être!

§§§

Vole, vole gros oiseau d'acier
pour rejoindre terre Kébèk
mon congélateur en or.

§§§

Vient le temps de semer,
ça pousse ave ce Soleil.
Sortiez vos ailes.
Voilà le pays que j'aime.
Je me souviens.

§§§

Noël, fête de famille.
Fête de toutes les générations.
Pis tout le monde se rencontre,
les jeunes, les vieux.
Pis mange, pis danse, pis chante,
pis se donne des cados, pis s'aime, Noël...
Les vieux parlent de ce qu'y avait avant.
Y avait toujours plus de neige,
plus de trouble.
C'était toujours plus qu'aujourd'hui,
on dirait...
Mais tout l'monde aime mieux aujourd'hui.
Y retournerait pas dans ce temps-là, non !
Le « Bon vieux temps », c'est aujourd'hui.
Le meilleur temps, c'est le temps qu'on est là
pis on s'aime !

§§§

Printemps

Doux printemps,
bienvenue dans nos vies
Printemps, doux printemps, oui !
Lumière de vie qui apparaît
dans les feuilles des arbres.
Lumière verte de feuille verte, gazon vert,
Nature en folie d'être belle,
d'exister par elle même
pour s'épanouir...
La force de vie passe à travers la nature,
que c'est bon
de sentir son corps bourgeonner !

§§§

Paix – Châteauguay – Kahnawake – Kanesatake Été 1990

Mettre des fleurs dans vos fusils.
Faire l'amour sur les barricades
.
Ô grand Esprit Amérindien,
descends sur nos frères Mohawks.
Kahnawake, Kanesatake.
Ô grand Esprit,
descends sur les Blancs et les Rouges,
apporte nous les solutions d'amour,
les solutions de fraternité,
de partage et de bon voisinage.
Ô grand Esprit,
ramène la paix et l'harmonie
au-delà des mépris et des rancunes.

§§§

Saint Michel, le 19 septembre 1985

Terre, petite planète fragile
où mort et vie se côtoient à chaque instant.
Aujourd'hui, 19 septembre 1985
mille morts au Mexique.
J'y étais en 67, 68, 70, 73...
On est bien petit et bien fragile.
Tout ça me ramène à moi-même,
à être près de ma vérité intérieure,
à toujours retrouver l'état d'harmonie.
Vivre le bien
chacun dans son boutte
c'est bien...
Faire vivre l'amour
c'est la seule façon d'être vivant.

§§§

Langueur d'Havelock (après l'Inde)

Donner du temps au temps
autant que le temps en a besoin.
Semer et récolter au besoin.
Caresser le chat au besoin.
Regarder le chat se frotter
sur les poteaux de la galerie.
Aimer tout du regard
en accord avec le soleil.

§§§

Ô doux printemps
renouvellement
renaissance des amitiés
comme si vraiment
commençait l'année au Québec.

§§§

Neige.
Que de beauté.
Que de blancheur.
De gros flocons de neige tombent.
Quel beau cadeau du ciel.
Tout est embelli de blanc,
de douces courbes blanches
sur tout ce qui est déjà là.

Ô Québec, pays de rêve blanc
je t'aime donc, t'es donc beau !

Heureux de mon incarnation sur Terre,
je me sens bien comme au septième ciel.

Ah, blancheur de l'âme
lumière absolue,
qu'il m'est doux de me baigner
dans tes eaux infinies.

§§§

**À Las Galeras de Samana
en République Dominicaine,
à l'hiver de 1983**

Il était une fois un homme...
Il rêvait sa vie et ses rêves se réalisaient...
On disait de lui « Il est chanceux ».
Depuis plusieurs années,
il créait sa chance.
Depuis plusieurs années,
il était près de Dieu,
un Dieu d'Amour
et d'Écoute de la petite voix
qui parle dans le silence.

Guidé par les étoiles,
à la rencontre de fleurs
cueillies pour le bonheur,
les mots, les sons, les images
étaient le pain quotidien
dont se nourrissaient cet homme.
Des enfants venaient le visiter,
il leur offrait un pamplemousse.
Les enfants l'acceptaient
et le mangeaient en souriant.
Il tirait les cartes du tarot.
Il méditait et chantait...
À ceux qui venaient le visiter,
il parlait d'union entre les hommes,
d'union de l'Homme avec Dieu.

§§§

Un petit papillon virevolte sa vie
dans l'espace de mon regard.
À sa vue, je suis comblé de joie,
je la partage avec toi.

§§§

Une pluie qui va et vient
de l'intensité à l'arrêt total.
Le temps est double
comme la Papesse de l'intériorité.
J'écris le temps qui passe
et la musique berce nos rêves éveillés.
La pluie recommence à tomber
et s'arrête,
puis reprend de plus belle.

§§§

Pas de « Presse »,
pas de téléphone,
pas de TV,
une vie de nature si pleine

§§§

Cabarete, c'est les vagues chaudes
et le Soleil qui luit.
Cabarete, c'est les nuits chaudes
et c'est toi mon ami e.

§§§

La Baie de Cabarete se planche à voile
sous mon regard fasciné.

§§§

Gris de gris de ciel gris de mer,
vagues folles
indomptables.
Une fille passe en beauté.

§§§

Au bord de mer
je m'émerveille.
Ô bord de mer
tu m'émerveilles.
La mer me veille,
je veille la mer
et je m'émerveille.
Ô, toi, mer qui me veille
tu m'émerveilles.
Ô, toi, Mère qui me veille
tu m'émerveilles.

§§§

J'étais coco... j'étais sable...
j'étais mer... j'étais vague...
j'étais poisson... j'étais sourire...

§§§

Sentir l'infini de la mer
et l'aimer avec son cœur...
Sentir la mer,
être en elle,
lui parler et l'écouter,
sentir son immensité,
se servir d'elle,
surfer sur elle,
aller plus loin en soi...
Ceux et celles qui aiment la mer
et qui jouent avec elle
ont besoin de sentir l'intensité de sa force,
la beauté de sa mouvance...

§§§

Un regard émerveillé
posé sur la Baie de Samana
un vent swingnant dans les cocotiers.
Le Soleil chaud et dru pique le corps.
Vivre au ciel
dans un décor de vert et de bleu...

Des mots de silence rythment la cadence.
Passe un vent de bonheur
au milieu de ton cœur.
Mouvement de l'âme vers la beauté ultime.
Accord sans musique
dans un décor d'éternité.

§§§

Beau moment à Cabarete

Douce caresse du vent
à l'ombre de moi même.
Courbes diaphanes de corps de femmes.
Deux bozos du boogie board.
Des gros touristes allemands en quantité.
La Baie de Cabarete, ses planches à voile
et ses drapeaux remuant au vent.
Le catamaran d'Anthony
flottant dans la baie.
Yvon écrit sous un cocotier sur la plage
en face de la petite maison
en pierres de Lune.
Le son joyeux et fort de la mer,
un papillon vole l'éternité du moment.
Un jeune vieillard marche
avec entrain et rapidité.
Un indescriptible sentiment
de liberté continue...

§§§

Magie lumineuse
au regard du temps
qui fait un clin d'œil complice...

Coule, coule, au dedans de toi
la douceur indicible de la lumière infinie
qui éclaire le chemin de tes amours.
Puis, recommence la création
début de la vie.
Source première,
coule de source, coule de source.
À travers l'immensité
flye, flye, flye
à la rencontre de l'ultime beauté
de ton âme...
Fragrance de nuit,
fleur qui ne se donne que la nuit
olor de flor
olor de flor de la noche.
Oh, rêve éveillé de toute beauté.

La pluie est douce et chaude.
Tu es ramassée dans ton cocon intérieur.
Olor de flor.
Olor de flor de la noche.
Toi et moi, dans le silence de la vie qui passe
ou ou ouverts
ou ou ouverts au Soleil
ou ou ouverts à l'amour.

En promenade avec Sergeant Pepper
dans la vallée des épices au cœur chaud,
c'est la balade fantastique
au monde des saveurs déifiées.

§§§

Sur une musique de Genesis

Genèse, genesis, commencement, bateleur, yang,
goutte de pluie, Oh, oh, oh!

Le Soleil va revenir,
le temps s'éclaire, la, la, lalère.
Et mon amie, comme un nouveau rythme
arrive dans mon univers « ¡ Bienvenido ¡ ».
Ensemble, dans le bateau aux ailes étoilées,
on s'envole haut dans la mer de l'immensité
où celui qui connaît l'amour
te connaît personnellement.

§§§

Mer et monde
Avoir le sentiment de créer
le moment de beauté.

Écrire de beaux mots
pour créer de belles réalités
et faire que la vie soit belle
bonne et douce
pour tout le monde autour...
Être l'invité au cœur doux,
tendre et chaleureux,
celui à qui l'on va demander de chanter
pour nous bercer le cœur
et nous faire rêver en beauté...

§§§

La mer, la mer
L'onde joyeuse court dans mon regard...
Un amoureux portant chandail
se promène sur la plage avec sa belle.
Ils contemplent la mer et s'aiment...
Des amis roulent en moto vers la montagne,
ils vont visiter Pedro qui cultive des fleurs.

Et Dieu se manifeste dans tout,
cette femme portant une croix au cou
me fait penser à Dieu.
J'ai le cœur amoureux...
Le ciel se dégage en pensées lumineuses
et le Soleil profonde ma peau
d'une chaude caresse

Les dominicains
s'acharnent naturellement
à me mettre en contact
avec mon enfant intérieur.
Le poète, en moi, poétise sa vie,
souriant aux anges
sans raison d'être heureux
que d'être heureux
pour être heureux.

Je nous imagine
volant dans l'azur lumineux
à la rencontre du merveilleux,
à la rencontre de Dieu...
Je viens de parler
avec Thierry de la Suisse Romande,
cheval de feu en cavale
sur son cheval de sable,
en Maison de Dieu sur la planète bleue,
espérant sa belle, en février, avec amour.

§§§

Complicités planétaires

Dieu se cache derrière le Soleil
et la peur derrière la Lune.
La vérité se cache derrière le Soleil
et l'inquiétude derrière la Lune.

Quand monte en moi le chien inquiet,
je jappe après la Lune
hypnotisé par mes peurs
incapable de voir la vérité du Soleil.

Heureusement, il y a les amis.
Il y a toi, mon ami,
là pour me rappeler
de pratiquer ce que je sais :
me concentrer sur la lumière du Soleil.

§§§

Le soir est descendu.
La nuit enveloppe la rue.
Le calme est revenu.
Tout revient à la Source.

§§§

Le Soleil de l'amour
brille sur le monde.
Les étoiles de la nuit
sont des milliers de petits Soleils.

§§§

Je baille et le Soleil se couche
dans les nuages.
Derrière les étoiles
se cachent le sourire des anges.

§§§

Le ciel est fou d'étoiles.

§§§

Une étoile pique le ciel.
Passe une étoile filante
dans un ciel d'encre de Chine.

§§§

Perdu dans une Lune féconde,
à la recherche de la lumière
je chante la vie.

§§§

Je me sens d'essence amoureuse
aux couleurs du divin Soleil.

§§§

Achévé d'imprimer en octobre 1996
chez Ginette Nault et Daniel Beaucaire
à St-Félix de Valois, Québec



L'idée de ce livre m'est venue de la volonté de faire du bien, de donner des mots qui font du bien à celui - celle qui les lira.

Yvon Potvin

Ce livre est un hommage à la vie, un conte à lire avec les yeux intérieurs. De belles images, douces et magiques. La sagesse enseignée au fil des mots. Un recueil de poésie heureuse qui deviendra le livre de chevet de plusieurs, un livre sans âge, un livre éternel.

Chantal English